



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°47 : 16 NOVEMBRE 2020 AU 22 NOVEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 30 octobre

Jeudi : Escapade en
Allemagne

Salade pdt océane : pdt,
colin, crème, ciboulette,
échalotes

Salade Marco polo : pâte,
poivron, surimi

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sauce suprême : crème et
champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Surimi	Haricots verts V	Salade de perles citron coriandre
	Potage poireaux	Velouté de légumes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves ciboulette
	Plats complets	Plats complets	Plats
	Coquillettes bolognaise	Chou-fleur parisienne	Steak haché veau jus
	Plats	Plats	Cake au poireau et curry
	Filet colin sauce citron	Escalope poulet au jus	Jambon blanc
	Pizza au fromage	Oeufs brouillés	Steak cru
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Garnitures
	Escalope de dinde		Haricots coco
	Garnitures	Garnitures	Navets braisés
	Purée potiron	Riz créole	Salade verte
	Mitonnée de légumes	Petits pois	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Laitages
	Laitages	Laitages	Brie
	Emmental	Rondelé	Pavé 1/2 sel
	Yaourt aromatisé	Tomme noire	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	
	Desserts	Camembert	Desserts
	Mousse au chocolat	Desserts	Entremets vanille
	Pomme du Verger	Liégeois café	Mousse au citron
	Fromage blanc nature	Poire	Riz au lait
	Purée de fruits	Floraline lait fleur d'oranger	Tartelettes pommes
	Tapioca lait cannelle	Tartelettes pommes	Purée de fruits
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Chou à la crème
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou rouge cuit vinaigrette aux pommes	Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Mousse de canard
Crêpe au fromage	Potage crécy	Potage de légumes	Potage potiron
Potage de légumes	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Pâté de campagne	1/2 Pomelos		
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Plats	Plats
Betteraves cuites		Escalope porc au jus	Filet colin sauce citron
Plats complets	Plats	Emincé dinde au jus	Jambon blanc
Haricots verts volaille	Filet colin sc aurore	Jambon blanc	Rôti agneau aux herbes
	Omelette	Steak cru	Steak cru
Plats	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Rôti porc au jus	Jambon blanc		Escalope de dinde
Escalope de dinde	Steak cru	Garnitures	
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Riz créole	Garnitures
Steak cru		Julienne de légumes	Haricots beurre
Steak haché veau jus	Garnitures	Haricots verts	Coquillettes
	Poêlée légumes	Pâtes	Salade verte
Garnitures	Endives braisées	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Carottes	Pâtes		
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Pâtes	Purée pomme de terre	Fondu président	Crème anglaise
Pomme de terre vapeur	Laitages	Mimolette	Bûchette mi-chèvre
	Edam	Yaourt nature	Camembert
Laitages	Fraidou	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Cotentin	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
Camembert	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Flan chocolat	Gâteau de Savoie
Yaourt aromatisé	Desserts	Tapioca au lait	Pomme du Verger
	Pomme du Verger	Semoule au lait	Liégeois vanille
Desserts	Entremets café	Tartelettes pommes	Bouillie froment cannelle
Clafoutis chocolat cerise noires	Crème dessert vanille	Purée de fruits	Chou à la crème
Flan nappé caramel	Chou à la crème		Purée de fruits
Yaourt aromatisé	Floraline lait vanille	Suppléments	Tartelettes pommes
Semoule au lait café	Purée de fruits	Petit pain	
Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	1/2 baguette	Suppléments
Purée de fruits		Baguette	Petit pain
Chou à la crème	Suppléments	Baguette tradition	1/2 baguette
	Petit pain	Pain campagne tranché	Baguette
Suppléments	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Petit pain	Baguette	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
1/2 baguette	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Baguette	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
Baguette tradition	Pain céréales tranché		Pain de maïs tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché		Pain épeautre tranché
Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché		
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché		
Pain de maïs tranché			
Pain épeautre tranché			