



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°48 : 23 NOVEMBRE 2020 AU 29 NOVEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 novembre

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT

Sauce forestière :

champignons, oignon

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
	Salade de riz emmental	Salade pâtes basilic	Crêpe au fromage
	Potage de légumes	Potage de légumes	Velouté potiron
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats
	Emincé dinde au jus	Poêlée légumes à la volaille	Boulettes boeuf au jus
	Filet colin sauce citron		Clafoutis de légumes
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Jambonneau	Jambon blanc
		Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Garnitures		Jambon blanc	Steak cru
	Jardinière légumes	Steak haché veau jus	
	Pomme de terre vapeur	Garnitures	Garnitures
	Purée pomme de terre	Carottes braisées	Riz pilaf
	Pâtes	Haricots verts	Fondue de poireaux
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Laitages		Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Fromage frais ail fines herbes	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Camembert	Lentilles	Purée pomme de terre
	Fromage blanc	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Fondu président	Brie
Desserts		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Purée pommes	Fromage blanc	Fromage blanc
	Crème dessert vanille	Camembert	Desserts
	Flan nappé caramel	Desserts	Oeufs au lait
	Tartelettes pommes	Poire	Crème dessert chocolat
	Tapioca au lait	Semoule au lait cannelle	Bouillie froment chocolat
Suppléments		Mousse au chocolat	Purée de fruits
	Petit pain	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	1/2 baguette	Purée de fruits	Suppléments
	Baguette	Suppléments	Petit pain
	Baguette tradition	Petit pain	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Baguette
	Pain céréales tranché	Baguette	Baguette tradition
	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
		Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
		Pain épeautre tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes cuites vinaigrette	Semoule mimolette	Pâté de foie	Salade p. de terre vinaigrette
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Omelette	Parmentier de poisson	Poulet rôti	Gratin poisson légumes
Steak haché veau jus	Plats	Tortilla pomme de terre	Plats
Escalope de dinde	Rôti porc au jus	Steak cru	Langue de boeuf au jus
Jambon blanc	Steak cru	Steak haché veau jus	Steak cru
Steak cru	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Garnitures	Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Haricots verts	Escalope de dinde	Riz créole	Escalope de dinde
Coquillettes	Garnitures	Epinards	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Blettes braisées	Haricots verts	Carottes
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes	Pâtes papillons
Laitages	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre
Gouda	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Purée pomme de terre	Laitages	Purée pomme de terre
Yaourt aromatisé	Laitages	Fromage frais sel Guérande	Laitages
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Bûchette mi-chèvre	Carré fromager
Camembert	Cotentin	Camembert	Fraidou
Desserts	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Tarte flan	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Purée pomme mangue	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Tartelettes pommes	Pomme du Verger	Desserts	Desserts
Floraline lait vanille	Flan vanille	Poire	Far nature
Suppléments	Tartelettes pommes	Yaourt aromatisé	Liégeois café
Petit pain	Riz au lait café	Tapioca lait fleur oranger	Semoule au lait chocolat
1/2 baguette	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
Baguette	Suppléments	Purée de fruits	Purée de fruits
Baguette tradition	Petit pain	Suppléments	Suppléments
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Petit pain	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette	Baguette
Pain de maïs tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché