



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°48 : 23 NOVEMBRE 2020 AU 29 NOVEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 06 novembre

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Potage Dubarry : crème de
chou-fleur, PDT

Sauce forestière :

champignons, oignon

Gougère au fromage : pâte à
choux, fromage

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Clafoutis normand : clafoutis
au camembert

Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade exotique sse	Betteraves vinaigrette sse	Salade vendéenne sse
	Potage de légumes sse	Velouté champignons sse	Velouté de potiron sse
	Chou rouge V	Salade pâtes basilic	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	1/2 Pomelos
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Betteraves cuites		
	Plats	Plats complets	Plats
	Emincé dinde forestière sse	Poêlée haricots volaille sse	Clafoutis aux légumes sse
	Filet colin sauce citron sse		Pintade façon coq au vin sse
	Steak haché veau jus	Plats	Escalope de dinde
	Jambon blanc	Sauté boeuf sauce brune sse	Jambon blanc
		Escalope de dinde	Steak haché veau jus
		Jambon blanc	Steak cru
		Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Jardinière de légumes sse	Lentilles sse	Riz pilaf sse
	Pomme de terre vapeur sse	Carottes braisées	Fondue de poireaux sse
	Salade verte	Haricots verts	Haricots verts
	Pâtes	Pâtes	Pâtes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Laitages	Laitages	Laitages
	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Fondu président	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pommes	Poire	Oeufs au lait
	Crème dessert vanille	Mousse au chocolat	Orange
	Flan nappé caramel	Semoule au lait cannelle	Crème dessert chocolat
	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Bouillie froment chocolat
	Tapioca au lait	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
			Tartelettes pommes
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Carottes râpées vinaigre cidre sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur à la grecque sse	Salade coleslaw sse
Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse	Potage dubarry sse
Oeufs durs	Semoule fantaisie	Oeufs durs	Salade pdt échalotes
1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
Betteraves cuites	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites		1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Omelette sse	Parmentier de poisson sse	Poulet rôti sse	Gratin poisson légumes sse
Steak haché veau jus sse	Chou vert braisé au boeuf sse	Omelette sse	
Escalope de dinde		Steak cru	
Jambon blanc		Steak haché veau jus	
Steak cru		Jambon blanc	
	Plats		Plats
Garnitures	Rôti porc au jus	Garnitures	Langue boeuf sauce madère sse
Haricots verts oignons sse	Steak cru	Petits pois sse	Steak cru
Coquillettes sse	Steak haché veau jus	Epinards béchamel sse	Steak haché veau jus
Salade verte	Jambon blanc	Riz créole	Jambon blanc
Pomme de terre vapeur	Escalope de dinde	Endives béchamel	Escalope de dinde
		Haricots verts	
Laitages	Garnitures	Pâtes	Garnitures
Rondelé	Blettes à la crème	Pomme de terre vapeur	Pâtes papillons sse
Yaourt nature	Haricots verts		Haricots beurre sse
Yaourt aromatisé	Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	Pomme de terre vapeur	Fromage frais nature	
		Fromage blanc	Laitages
Desserts	Laitages	Yaourt nature	Emmental
Tarte flan	Yaourt aromatisé		Fraidou
Kivi	Cotentin	Desserts	Fromage blanc
Purée pomme mangue	Yaourt nature	Entremets caramel	Yaourt nature
Tartelettes pommes	Fromage blanc	Poire	Yaourt aromatisé
Floraline lait vanille		Yaourt aromatisé	
Chou à la crème	Desserts	Tapioca lait fleur oranger	Desserts
	Pomme du Verger	Tartelettes pommes	Far breton
	Flan vanille	Purée de fruits	Orange
	Crème pâtissière amandes	Chou à la crème	Liégeois café
	Tartelettes pommes		Semoule au lait chocolat
	Riz au lait café	Suppléments	Tartelettes pommes
	Purée de fruits	Petit pain	Purée de fruits
	Chou à la crème	1/2 baguette	Chou à la crème
		Baguette	
Suppléments	Suppléments	Baguette tradition	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Pain campagne tranché	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Pain céréales tranché	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Pain complet tranché	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché
Pain épeautre tranché			