



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°50 : 11 DÉCEMBRE 2023 AU 17 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 novembre

*Potage parmentier : poireaux,
pomme de terre, crème*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo*

*Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards*

*Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon*

*Frittata petits pois oignons :
mélange oeuf, petits pois,
oignons*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Crêpe au fromage	Pomme de terre vinaigrette	Semoule mimosa
	Potage parmentier	Potage crécy	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Plats	Plats	Plats
	Steak haché veau jus	Blanquette volaille	Escalope porc au jus
	Cake aux légumes	Jambon blanc	Filet lieu sc bercy
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
		Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Riz créole	
	Purée pomme de terre	Poireaux béchamel	Garnitures
	Haricots verts	Haricots verts	Navets
	Pâtes	Pâtes	Purée potiron
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
		Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Laitages		Pâtes
	Yaourt nature	Laitages	
	Fromage blanc	Brie	Laitages
	Yaourt aromatisé	Fondu président	Yaourt nature
		Fromage blanc	Emmental
	Desserts	Yaourt nature	Fromage blanc
	Semoule au lait café	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Liégeois vanille		
	Pomme entière cuite au four	Desserts	Desserts
	Riz au lait	Entremets vanille	Purée pommes
	Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Crème dessert chocolat
	Purée de fruits	Bouillie froment fleur oranger	Tartelette pommes
		Tartelette pommes	Tapioca lait vanille
	Suppléments	Purée de fruits	
	Petit pain		Suppléments
	Petit sucre poudre	Suppléments	Petit pain
	1/2 baguette	Petit pain	Petit sucre poudre
	Baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette
	Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette rustique
	Pain blanc	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain blanc
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Haricots beurre	Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Rôti porc au jus	Parmentier de poisson	Poêlée légumes à la volaille	Oeufs durs florentine
Omelette		Plats	Plats
Jambon blanc	Plats	Sauté de porc au jus	Langue de boeuf au jus
Steak haché veau jus	Filet poulet crème origan	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Caroline au fromage	Jambon blanc	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Blettes	Semoule	Pâtes tortis
Julienne de légumes fenouil	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Haricots verts	Purée pomme de terre		Carottes
Pomme de terre vapeur		Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Fraidou	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Saint Paulin	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Gouda	Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts
Desserts	Desserts	Desserts	Flan chocolat
Tarte flan	Poire	Pomme du Verger	Poire
Flan vanille	Mousse au chocolat	Entremets café	Tapioca lait chocolat
Purée de fruits	Purée pommes	Bouillie froment fleur oranger	Purée de fruits
Tartelette pommes	Floraline au lait café	Purée de fruits	Tartelette pommes
Riz au lait caramel	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette rustique	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain blanc	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	