

LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort SEMAINE N°50: 11 DÉCEMBRE 2023 AU 17 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

<u>Légende</u>

Menu A recommandé Menu B recommandé Menu C (soir) recommandé Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 novembre

Potage parmentier: poireaux, pomme de terre, crème Salade fantaisie : céleri, pomme, ananas, raisin sec Salade coleslaw : émincé chou blanc carotte mayo Salade antillaise : riz, ananas, poivrons Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, dés de jambon, béchamel Oeufs durs florentine : oeufs durs, béchamel, épinards Charcutière : moutarde, tomate, cornichon Frittata petits pois oignons: mélange oeuf, petits pois, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI	
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	
Crêpe au fromage	Pomme de terre vinaigrette	Semoule mimosa	
Potage parmentier	Potage crécy	Potage de légumes	
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	
Steak haché veau jus	Blanquette volaille	Escalope porc au jus	
Cake aux légumes	Jambon blanc	Filet lieu sc bercy	
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	
Jambon blanc		Jambon blanc	
	<u>Garnitures</u>	Steak haché veau jus	
<u>Garnitures</u>	Riz créole	<u> </u>	
Purée pomme de terre	Poireaux béchamel	<u>Garnitures</u>	
Haricots verts	Haricots verts	Navets	
Pâtes	Pâtes	Purée potiron	
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	
<u>Laitages</u>		Pâtes	
Yaourt nature	Laitages	_	
Fromage blanc	Brie	<u>Laitages</u>	
Yaourt aromatisé	Fondu président	Yaourt nature	
Decembe	Fromage blanc	Emmental	
<u>Desserts</u> Semoule au lait café	Yaourt nature	Fromage blanc	
Liégeois vanille	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Pomme entière cuite au four	Desserts	<u>Desserts</u>	
Riz au lait	Entremets vanille	Purée pommes	
Tartelette pommes	Flan nappé caramel	Crème dessert chocolat	
Purée de fruits	Bouillie froment fleur oranger	Tartelette pommes	
1 dies de Haile	Tartelette pommes	Tapioca lait vanille	
<u>Suppléments</u>	Purée de fruits	Tapioca iait variiie	
Petit pain	T area de mailo	Suppléments	
Petit sucre poudre	Suppléments	Petit pain	
1/2 baguette	Petit pain	Petit sucre poudre	
Baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette	
	1/2 baguette	Baguette	
Baguette tradition	1/2 bagactic		
Baguette tradition Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette rustique	
Boule blanche tranchée Pain blanc	Baguette	Baguette rustique	
Boule blanche tranchée	Baguette Baguette tradition	Baguette rustique Baguette tradition	
Boule blanche tranchée Pain blanc Pain campagne tranché Pain céréales tranché	Baguette Baguette tradition Boule blanche tranchée Pain blanc	Baguette rustique Baguette tradition Boule blanche tranchée Pain blanc	
Boule blanche tranchée Pain blanc Pain campagne tranché	Baguette Baguette tradition Boule blanche tranchée	Baguette rustique Baguette tradition Boule blanche tranchée	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Haricots beurre	Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage potiron	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Oeufs durs
		Plats complets	_
<u>Plats</u>	Plats complets	Poêlée légumes à la volaille	Plats complets
Rôti porc au jus	Parmentier de poisson		Oeufs durs florentine
Omelette		Plats Sauté de porc au jus	
Jambon blanc	Plats Filet poulet crème	Escalope de poulet au jus	Plats Langue de boeuf au jus
Steak haché veau jus	Caroline au fromage	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
0		Steak flacile veau jus	
Garnitures Riz créole	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Garnitures	Semoule	— <u>Garnitures</u>
Julienne de légumes fenouil	Blettes	Haricots verts	Pâtes tortis
Purée pomme de terre Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	1	Carottes
<u>Laitages</u>		<u>Laitages</u>	_
Yaourt aromatisé	<u>Laitages</u>	Fraidou	<u>Laitages</u>
Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Saint Paulin	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Gouda	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	
<u>Desserts</u>			<u>Desserts</u>
Tarte flan	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	Flan chocolat
Flan vanille	Poire	Entremets café	Poire
Purée de fruits	Mousse au chocolat	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait chocolat
Tartelette pommes	Purée pommes	Purée de fruits	Purée de fruits
Riz au lait caramel	Floraline au lait café	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	 Suppléments	Suppléments
<u>Suppléments</u>	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette rustique	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain blanc	Pain blanc
Pain blanc	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain campagne tranche Pain céréales tranché	Pain campagne tranché Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain cereales tranché Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranche Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	T ain complet transfile
	i Pain cereaies tranche	i ream de mais tranche l	•
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	T dill de maie tranene	-