



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°50 : 11 DÉCEMBRE 2023 AU 17 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 24 novembre**

*Potage parmentier : poireaux,  
pomme de terre, crème  
Potage paysanne : pdt,  
carotte, navet, poireau, chou  
vert*

*Salade colorée : chou rouge,  
carottes râpées, radis*

*Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec*

*Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo*

*Salade antillaise : riz, ananas,  
poivrons*

*Chou-fleur à la parisienne :  
chou-fleur, dés de jambon,  
béchamel*

*Oeufs durs florentine : oeufs  
durs, béchamel, épinards*

*Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon*

*Sauce marchand de vin : vin  
rouge, champignons*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade colorée sse	Macédoine légumes sse	Carottes râpées ciboulette sse	Carottes râpées ciboulette sse
Potage parmentier sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage paysanne sse	Potage paysanne sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées	Taboulé	Taboulé
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Steak haché veau jus sse	Blanquette volaille sse	Coquillettes bolognaise sse	Coquillettes bolognaise sse
Cake aux légumes sse	Jambon blanc sse	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Filet de lieu sauce bercy sse	Filet de lieu sauce bercy sse
Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>	Riz créole sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Haricots verts sse	Poireaux béchamel sse	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Salade verte	Haricots verts	Purée potiron sse	Purée potiron sse
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
<b>Laitages</b>	Chou-fleur et romanesco	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Navets	Navets
Fromage blanc	Emmental	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Emmental	Emmental
Semoule au lait café	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
Liégeois vanille	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Pomme entière cuite au four	Entremets vanille	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Riz au lait	Fran nappé caramel	Purée pommes	Purée pommes
Tartelette pommes	Bouillie froment fleur oranger	Orange	Orange
Chou à la crème	Chou à la crème	Crème dessert chocolat	Crème dessert chocolat
Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
<b>Suppléments</b>	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Petit pain	Kiwi	Tapioca lait vanille	Tapioca lait vanille
Petit sucre poudre	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Baguette	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette	Baguette
Pain blanc	Baguette tradition	Baguette rustique	Baguette rustique
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain blanc	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain blanc
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade de lentilles échalotes sse	Salade fantaisie sse	Betteraves à l'ail sse	Salade coleslaw sse
Potage de légumes sse	Potage potiron sse	Crème champignons sse	Potage poireaux pomme de terre sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées		Salade antillaise
			Carottes râpées
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
Rôti de porc au jus sse	Parmentier de poisson sse	Poêlée de légumes à la volaille sse	Oeufs durs florentine sse
Frittata petits pois oignons sse			
Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Filet poulet crème origan sse	Sauté porc au jus sse	Langue boeuf sauce madère sse
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Chou-fleur sse	Blettes braisées sse	Lentilles sse	Pâtes tortis sse
Riz pilaf sse	Salade verte	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Céleris braisés
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur		
Julienne de légumes fenouil			
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Petit fromage frais nature	Fromage frais nature	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
Tarte flan	Mousse au chocolat	Pomme du Verger	Clafoutis aux raisins
Flan vanille	Poire	Entremets café	Poire
Purée de fruits	Purée pomme pruneau	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait chocolat
Tartelette pommes	Floraline au lait café	Purée de fruits	Purée de fruits
Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème
Riz au lait caramel	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Clémentines			Flan chocolat
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette rustique	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain blanc
Pain blanc	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché			