



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°50 : 11 DÉCEMBRE 2023 AU 17 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 novembre

Potage parmentier : poireaux,
pomme de terre, crème
Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade colorée sse	Macédoine légumes sse	Carottes râpées ciboulette sse
	Potage parmentier sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage paysanne sse
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Taboulé
	Plats	Plats	Plats complets
	Steak haché veau jus sse	Blanquette volaille sse	Coquillettes bolognaise sse
	Cake aux légumes sse	Jambon blanc sse	
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Plats
	Steak haché veau jus		Filet de lieu sauce bercy sse
	Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Haricots verts sse	Riz créole sse	Steak haché veau jus
	Salade verte	Poireaux béchamel sse	
	Pâtes	Haricots verts	Garnitures
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée potiron sse
		Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Chou-fleur et romanesco	Haricots verts
	Yaourt nature	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Fromage blanc	Emmental	Navets
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
		Yaourt nature	Laitages
	Desserts	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Semoule au lait café	Desserts	Emmental
	Liégeois vanille	Entremets vanille	Fromage blanc
	Pomme entière cuite au four	Fran nappé caramel	Yaourt aromatisé
	Riz au lait	Bouillie froment fleur oranger	
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Desserts
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Purée pommes
	Purée de fruits	Purée de fruits	Orange
		Kiwi	Crème dessert chocolat
	Suppléments		Chou à la crème
	Petit pain	Suppléments	Tartelette pommes
	Petit sucre poudre	Petit pain	Tapioca lait vanille
	1/2 baguette	Petit sucre poudre	
	Baguette	1/2 baguette	Suppléments
	Baguette tradition	Baguette	Petit pain
	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Petit sucre poudre
	Pain blanc	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	Pain campagne tranché	Pain blanc	Baguette
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Baguette rustique
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
		Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
			Pain blanc
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade de lentilles échalotes sse	Salade fantaisie sse	Betteraves à l'ail sse	Salade coleslaw sse
Potage de légumes sse	Potage potiron sse	Crème champignons sse	Potage poireaux pomme de terre sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées		Salade antillaise
			Carottes râpées
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Rôti de porc au jus sse	Parmentier de poisson sse	Poêlée de légumes à la volaille sse	Oeufs durs florentine sse
Frittata petits pois oignons sse			
Escalope de poulet au jus	Plats	Plats	Plats
Steak haché veau jus	Filet poulet crème origan sse	Sauté porc au jus sse	Langue boeuf sauce madère sse
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Chou-fleur sse	Blettes braisées sse	Lentilles sse	Pâtes tortis sse
Riz pilaf sse	Salade verte	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Céleris braisés
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur		
Julienne de légumes fenouil			
	Laitages	Laitages	Laitages
Laitages	Petit fromage frais nature	Fromage frais nature	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tarte flan	Mousse au chocolat	Entremets café	Clafoutis aux raisins
Flan vanille	Poire	Bouillie froment fleur oranger	Poire
Purée de fruits	Purée pomme pruneau	Purée de fruits	Tapioca lait chocolat
Tartelette pommes	Floraline au lait café	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Riz au lait caramel	Chou à la crème		Tartelette pommes
Clémentines		Suppléments	Flan chocolat
	Suppléments	Petit pain	
Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre	Suppléments
Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit pain
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Baguette rustique	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain blanc	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain blanc	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain de maïs tranché			