



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°50 : 11 DÉCEMBRE 2023 AU 17 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 novembre

Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Potage parmentier : poireaux,
pomme de terre, crème
Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert

Salade colorée : chou rouge,
carottes râpées, radis
Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo
Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Pâté de campagne	Macédoine légumes mayo	Carottes râpées ciboulette
	Salade colorée	Pomme de terre sauce tartare	Taboulé
	Potage parmentier	Potage crécy	Potage paysanne
	Carottes râpées	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
		Carottes râpées	
	Plats	Plats	Plats complets
	Jambonneau sauce moutarde	Blanquette volaille	Lasagnes bolognaise
	Paupiette veau	Filet lieu sc bercy	
	Cake bleu dés poire	Quiche lorraine	Plats
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope porc charcutière
	Jambon blanc	Jambon blanc	Beignets poisson
	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
			Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
	Haricots verts	Riz créole	
	Purée pois cassés	Chou-fleur et romanesco	Garnitures
	Salade verte	Poireaux béchamel	Navets
	Pâtes	Haricots verts	Purée potiron
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
		Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Laitages	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Fromage frais ail fines herbes		
	Bûchette mi-chèvre	Laitages	Laitages
	Camembert	Brie	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fondu président	Emmental
	Yaourt nature	Fromage blanc	Camembert
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Semoule au lait café	Entremets vanille	Purée pommes
	Liégeois vanille	Kiwi	Orange
	Pomme entière cuite au four	Flan nappé caramel	Crème dessert chocolat
	Riz au lait	Bouillie froment fleur oranger	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Chou à la crème	Tartelette pommes	Tapioca lait vanille
	Purée de fruits	Purée de fruits	
			Suppléments
	Suppléments	Suppléments	Petit pain
	Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
	Baguette	Baguette	Baguette rustique
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Cervelas	Salade fantaisie	Betteraves à l'aïl	Salade coleslaw
Salade lentilles échalotes	Salade pâtes basilic	Radis blanc rémoulade	Salade antillaise
Potage de légumes	Potage potiron	Crème de champignons	Potage poireaux p. de terre
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
Carottes râpées	Pâté de campagne	Carottes râpées	Pâté de campagne
	Carottes râpées		Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats complets
Chou-fleur parisienne	Parmentier de poisson	Poêlée légumes à la volaille	Oeufs durs florentine
Plats	Plats	Plats	Plats
Frittata petits pois oignons	Filet poulet crème organ	Saucisse de Toulouse	Langue de boeuf sauce madère
Galette garnie volaille champignons	Caroline au fromage	Pomme de terre farcie	Filet lieu sauce citron
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz pilaf	Blettes	Lentilles	Pâtes tortis
Julienne de légumes fenouil	Salade verte	Céleris braisés	Carottes braisées
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Gouda	Carré fromager	Fraidou	Petit fromage aux noix
Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel	Saint Paulin	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Tarte flan	Mousse au chocolat	Pomme du Verger	Clafoutis aux raisins
Clémentines	Poire	Entremets café	Flan chocolat
Flan vanille	Purée pomme pruneau	Bouillie froment fleur oranger	Poire
Purée de fruits	Floraline au lait café	Purée de fruits	Tapioca lait chocolat
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes	Chou à la crème
Riz au lait caramel			Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette rustique	Baguette rustique	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Boule blanche tranchée
Pain blanc	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché			