



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°50 : 11 DÉCEMBRE 2023 AU 17 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 24 novembre

Salade colorée : chou rouge,  
carottes râpées, radis  
Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade antillaise : riz, ananas,  
poivrons

Potage parmentier : poireaux,  
pomme de terre, crème  
Potage paysanne : pdt,  
carotte, navet, poireau, chou  
vert

Salade colorée : chou rouge,  
carottes râpées, radis  
Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade coleslaw : émincé  
chou blanc carotte mayo  
Salade antillaise : riz, ananas,  
poivrons

Chou-fleur à la parisienne :  
chou-fleur, dés de jambon,  
béchamel

Oeufs durs florentine : oeufs  
durs, béchamel, épinards

Chou-fleur à la parisienne :  
chou-fleur, dés de jambon,  
béchamel

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Sauce marchand de vin : vin  
rouge, champignons

|  | LUNDI                          | MARDI                          | MERCREDI                   |
|--|--------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
|  | <b>Entrées</b>                 | <b>Entrées</b>                 | <b>Entrées</b>             |
|  | Pâté de campagne               | Macédoine légumes mayo         | Carottes râpées ciboulette |
|  | Salade colorée                 | Pomme de terre sauce tartare   | Taboulé                    |
|  | Potage parmentier              | Potage crécy                   | Potage paysanne            |
|  | Carottes râpées                | Betteraves cuites              | Betteraves cuites          |
|  | Betteraves cuites              | Oeufs durs                     | Oeufs durs                 |
|  | Oeufs durs                     | Pâté de campagne               | Pâté de campagne           |
|  |                                | Carottes râpées                |                            |
|  | <b>Plats</b>                   | <b>Plats</b>                   | <b>Plats complets</b>      |
|  | Jambonneau sauce moutarde      | Blanquette volaille            | Lasagnes bolognaise        |
|  | Paupiette veau                 | Filet lieu sc bercy            |                            |
|  | Cake bleu dés poire            | Quiche lorraine                | <b>Plats</b>               |
|  | Escalope de poulet au jus      | Steak haché veau jus           | Escalope porc charcutière  |
|  | Jambon blanc                   | Jambon blanc                   | Beignets poisson           |
|  | Steak haché veau jus           |                                | Escalope de poulet au jus  |
|  |                                |                                | Jambon blanc               |
|  | <b>Garnitures</b>              | <b>Garnitures</b>              | Steak haché veau jus       |
|  | Haricots verts                 | Riz créole                     |                            |
|  | Purée pois cassés              | Chou-fleur et romanesco        | <b>Garnitures</b>          |
|  | Salade verte                   | Poireaux béchamel              | Navets                     |
|  | Pâtes                          | Haricots verts                 | Purée potiron              |
|  | Pomme de terre vapeur          | Pâtes                          | Pâtes                      |
|  |                                | Pomme de terre vapeur          | Haricots verts             |
|  | <b>Laitages</b>                | Purée pomme de terre           | Pomme de terre vapeur      |
|  | Fromage frais ail fines herbes |                                |                            |
|  | Bûchette mi-chèvre             | <b>Laitages</b>                | <b>Laitages</b>            |
|  | Camembert                      | Brie                           | Yaourt nature              |
|  | Fromage blanc                  | Fondu président                | Emmental                   |
|  | Yaourt nature                  | Fromage blanc                  | Camembert                  |
|  | Yaourt aromatisé               | Yaourt nature                  | Fromage blanc              |
|  |                                | Yaourt aromatisé               | Yaourt aromatisé           |
|  | <b>Desserts</b>                | <b>Desserts</b>                | <b>Desserts</b>            |
|  | Semoule au lait café           | Entremets vanille              | Purée pommes               |
|  | Liégeois vanille               | Kiwi                           | Orange                     |
|  | Pomme entière cuite au four    | Flan nappé caramel             | Crème dessert chocolat     |
|  | Riz au lait                    | Bouillie froment fleur oranger | Chou à la crème            |
|  | Tartelette pommes              | Chou à la crème                | Tartelette pommes          |
|  | Chou à la crème                | Tartelette pommes              | Tapioca lait vanille       |
|  | Purée de fruits                | Purée de fruits                |                            |
|  |                                |                                | <b>Suppléments</b>         |
|  | <b>Suppléments</b>             | <b>Suppléments</b>             | Petit pain                 |
|  | Petit pain                     | Petit pain                     | Petit sucre poudre         |
|  | Petit sucre poudre             | Petit sucre poudre             | 1/2 baguette               |
|  | 1/2 baguette                   | 1/2 baguette                   | Baguette                   |
|  | Baguette                       | Baguette                       | Baguette rustique          |
|  | Baguette tradition             | Baguette tradition             | Baguette tradition         |
|  | Boule blanche tranchée         | Boule blanche tranchée         | Boule blanche tranchée     |
|  | Pain blanc                     | Pain blanc                     | Pain blanc                 |
|  | Pain campagne tranché          | Pain campagne tranché          | Pain campagne tranché      |
|  | Pain céréales tranché          | Pain céréales tranché          | Pain céréales tranché      |
|  | Pain complet tranché           | Pain complet tranché           | Pain complet tranché       |

| JEUDI                               | VENDREDI                  | SAMEDI                         | DIMANCHE                     |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <b>Entrées</b>                      | <b>Entrées</b>            | <b>Entrées</b>                 | <b>Entrées</b>               |
| Cervelas                            | Salade fantaisie          | Betteraves à l'aïl             | Salade coleslaw              |
| Salade lentilles échalotes          | Salade pâtes basilic      | Radis blanc rémoulade          | Salade antillaise            |
| Potage de légumes                   | Potage potiron            | Crème de champignons           | Potage poireaux p. de terre  |
| Betteraves cuites                   | Betteraves cuites         | Oeufs durs                     | Betteraves cuites            |
| Oeufs durs                          | Oeufs durs                | Pâté de campagne               | Oeufs durs                   |
| Carottes râpées                     | Pâté de campagne          | Carottes râpées                | Pâté de campagne             |
|                                     | Carottes râpées           |                                | Carottes râpées              |
| <b>Plats complets</b>               | <b>Plats complets</b>     | <b>Plats complets</b>          | <b>Plats complets</b>        |
| Chou-fleur parisienne               | Parmentier de poisson     | Poêlée légumes à la volaille   | Oeufs durs florentine        |
| <b>Plats</b>                        | <b>Plats</b>              | <b>Plats</b>                   | <b>Plats</b>                 |
| Frittata petits pois oignons        | Filet poulet crème        | Saucisse de Toulouse           | Langue de boeuf sauce madère |
| Galette garnie volaille champignons | Caroline au fromage       | Pomme de terre farcie          | Filet lieu sauce citron      |
| Escalope de poulet au jus           | Jambon blanc              | Escalope de poulet au jus      | Escalope de poulet au jus    |
| Jambon blanc                        | Steak haché veau jus      | Jambon blanc                   | Jambon blanc                 |
| Steak haché veau jus                | Escalope de poulet au jus | Steak haché veau jus           | Steak haché veau jus         |
| <b>Garnitures</b>                   | <b>Garnitures</b>         | <b>Garnitures</b>              | <b>Garnitures</b>            |
| Riz pilaf                           | Blettes                   | Lentilles                      | Pâtes tortis                 |
| Julienne de légumes fenouil         | Salade verte              | Céleris braisés                | Carottes au beurre persillé  |
| Purée pomme de terre                | Haricots verts            | Haricots verts                 | Haricots verts               |
| Pâtes                               | Pâtes                     | Pâtes                          | Pomme de terre vapeur        |
| Haricots verts                      | Pomme de terre vapeur     | Pomme de terre vapeur          | Purée pomme de terre         |
| Pomme de terre vapeur               | Purée pomme de terre      | Purée pomme de terre           |                              |
| <b>Laitages</b>                     | <b>Laitages</b>           | <b>Laitages</b>                | <b>Laitages</b>              |
| Gouda                               | Carré fromager            | Fraidou                        | Petit fromage aux noix       |
| Yaourt aromatisé                    | Pavé 1/2 sel              | Saint Paulin                   | Yaourt nature                |
| Yaourt nature                       | Yaourt nature             | Yaourt nature                  | Yaourt aromatisé             |
| Fromage blanc                       | Yaourt aromatisé          | Yaourt aromatisé               | Fromage blanc                |
| Camembert                           | Fromage blanc             | Fromage blanc                  | Camembert                    |
| <b>Desserts</b>                     | <b>Desserts</b>           | <b>Desserts</b>                | <b>Desserts</b>              |
| Tarte flan                          | Mousse au chocolat        | Entremets café                 | Clafoutis aux raisins        |
| Clémentines                         | Poire                     | Bouillie froment fleur oranger | Flan chocolat                |
| Flan vanille                        | Purée pomme pruneau       | Purée de fruits                | Poire                        |
| Purée de fruits                     | Floraline au lait café    | Chou à la crème                | Tapioca lait chocolat        |
| Tartelette pommes                   | Tartelette pommes         | Tartelette pommes              | Purée de fruits              |
| Chou à la crème                     | Chou à la crème           |                                | Chou à la crème              |
| Riz au lait caramel                 |                           | <b>Suppléments</b>             | Tartelette pommes            |
| <b>Suppléments</b>                  | <b>Suppléments</b>        | Petit pain                     | <b>Suppléments</b>           |
| Petit pain                          | Petit pain                | Petit sucre poudre             | Petit pain                   |
| Petit sucre poudre                  | Petit sucre poudre        | 1/2 baguette                   | Petit sucre poudre           |
| 1/2 baguette                        | 1/2 baguette              | Baguette                       | 1/2 baguette                 |
| Baguette                            | Baguette                  | Baguette tradition             | Baguette                     |
| Baguette tradition                  | Baguette rustique         | Boule blanche tranchée         | Baguette tradition           |
| Boule blanche tranchée              | Baguette tradition        | Pain blanc                     | Boule blanche tranchée       |
| Pain blanc                          | Boule blanche tranchée    | Pain campagne tranché          | Pain blanc                   |
| Pain campagne tranché               | Pain blanc                | Pain céréales tranché          | Pain campagne tranché        |
| Pain céréales tranché               | Pain campagne tranché     | Pain complet tranché           | Pain céréales tranché        |
| Pain complet tranché                | Pain céréales tranché     | Pain de maïs tranché           | Pain complet tranché         |
| Pain de maïs tranché                | Pain complet tranché      |                                |                              |