



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Clafoutis d'Automne :

champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Semoule fantaisie sse	Céleri rémoulade curry sse	Carottes râpées vinaigre cidre sse
Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles corail sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées	
Plats complets	Plats	Plats complets
Riz cantonnais sse	Escalope porc au jus sse	Farfalles bolognaise sse
	Clafoutis au potiron sse	Cassolette de poisson aux légumes sse
Plats	Escalope de poulet au jus	
Emincé dinde sauce chasseur sse	Steak haché veau jus	Plats
Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Garnitures	Steak haché veau jus
	Pomme de terre vapeur sse	
Garnitures	Salade verte	Garnitures
Poêlée de légumes sse	Pâtes	Blettes ail persil
Salade verte	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts		Pâtes
Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	
	Emmental	Laitages
Laitages	Fromage blanc	Emmental
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature		Yaourt nature
Fromage blanc	Desserts	Yaourt aromatisé
	Purée pomme cannelle	
Desserts	Poire	Desserts
Crème citron	Flan chocolat	Entremets praliné
Clémentines	Riz au lait	Pomme du Verger
Liégeois café	Chou à la crème	Crème dessert vanille
Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Semoule au lait café
Chou à la crème		Chou à la crème
Purée de fruits	Suppléments	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Petit pain	Purée de fruits
	Petit sucre poudre	
Suppléments	1/2 baguette	Suppléments
Petit pain	Baguette	Petit pain
Petit sucre poudre	Baguette tradition	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette	Pain blanc	Baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain blanc	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain blanc
Pain campagne tranché		Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves vinaigrette sse	Duo chou rouge et blanc sse	Haricots verts échalotes sse	Chou-fleur vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Crème pois cassés sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Rôti de porc au jus sse	Céleri au boeuf sse	Couscous poulet sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Emincé de poulet sauce suprême sse			Sauté de porc à la crème sse
Escalope de poulet au jus	Plats	Plats	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Filet de lieu sauce oseille sse	Jambon blanc sse	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Garnitures	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
Petits pois sse	Garnitures	Garnitures	Carottes sse
Polenta crémeuse sse	Riz créole sse	Endives béchamel sse	Purée de patate douce sse
Salade verte	Navets	Julienne de légumes	Pâtes
Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Gâteau basque	Flan vanille	Pomme du Verger	Tarte citron
Purée pommes	Fromage blanc myrtille	Mousse au chocolat	Kiwi
Yaourt aromatisé	Tapioca au lait caramel	Bouillie de froment	Purée de fruits
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Riz au lait vanillé	Chou à la crème	Purée de fruits	Floraline au lait
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Orange	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre		Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Petit sucre poudre	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain blanc	Baguette	Pain blanc	Pain blanc
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain blanc	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché	Pain de maïs tranché	
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		