LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs
Crème soubise : crème, oignons
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon
Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage
Calamars à la romaine : Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne : champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Polenta : farine de maïs

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Semoule fantaisie sse		Céleri rémoulade cumin sse		Carottes râpées vinaigre cidre sse	
Crème soubise sse		Potage de légumes sse		Velouté de lentilles corail sse	
Betteraves cuites		Betteraves cuites		Betteraves cuites	
Oeufs durs		Oeufs durs		Oeufs durs	
Carottes râpées		Carottes râpées			
Plats complets		**Plats**		**Plats complets**	
Riz cantonnais sse		Escalope porc au jus sse		Farfalles bolognaise sse	
		Clafoutis au potiron sse		Cassolette de poisson aux légumes sse	
Plats		Escalope de poulet au jus		**Plats**	
Emincé dinde sauce chasseur sse		Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus		**Garnitures**		Steak haché veau jus	
Escalope de poulet au jus		Pomme de terre vapeur sse		**Garnitures**	
Garnitures		Salade verte		Blettes ail persil	
Poêlée de légumes sse		Pâtes		Haricots verts	
Salade verte		Haricots verts		Pâtes	
Haricots verts		**Laitages**		Pomme de terre vapeur	
Pâtes		Yaourt nature		**Laitages**	
Pomme de terre vapeur		Emmental		Emmental	
Laitages		Fromage blanc		Fromage blanc	
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé		Yaourt nature	
Yaourt nature		**Desserts**		Yaourt aromatisé	
Fromage blanc		Purée pomme cannelle		**Desserts**	
Desserts		Poire		Entremets praliné	
Crème citron		Flan chocolat		Crème dessert vanille	
Clémentines		Riz au lait		Semoule au lait café	
Liégeois café		Chou à la crème		Chou à la crème	
Floraline lait vanille		Tartelette pommes		Tartelette pommes	
Chou à la crème		**Suppléments**		Purée de fruits	
Purée de fruits		Petit pain		**Suppléments**	
Tartelette pommes		Petit sucre poudre		Petit pain	
Suppléments		1/2 baguette		Petit sucre poudre	
Petit pain		Baguette		1/2 baguette	
Petit sucre poudre		Baguette tradition		Baguette	
1/2 baguette		Boule blanche tranchée		Baguette tradition	
Baguette		Pain blanc		Boule blanche tranchée	
Baguette tradition		Pain campagne tranché		Pain blanc	
Pain blanc		Pain céréales tranché		Pain campagne tranché	
Boule blanche tranchée		Pain complet tranché		Pain céréales tranché	
Pain campagne tranché				Pain complet tranché	
Pain céréales tranché					
Pain complet tranché					

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Betteraves vinaigrette sse	Duo chou rouge et blanc sse	Haricots verts échalotes sse	Chou-fleur vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Crème pois cassés sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats		**Plats complets**	**Plats**
Rôti de porc au jus sse	**Plats complets**	Couscous poulet sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Emincé de poulet sauce suprême mixé	Céleri au boeuf sse	**Plats**	Sauté de porc à la crème sse
Escalope de poulet au jus	**Plats**	Jambon blanc sse	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Filet de lieu sauce oseille sse	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	**Garnitures**
Petits pois sse	Steak haché veau jus	**Garnitures**	Carottes sse
Polenta crémeuse sse	**Garnitures**	Endives béchamel sse	Purée de patate douce sse
Salade verte	Riz créole sse	Julienne de légumes	Pâtes
Pâtes	Navets	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	**Laitages**
Laitages	Pomme de terre vapeur	**Laitages**	Petit fromage frais nature
Fromage frais nature	**Laitages**	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	**Desserts**	**Desserts**
Desserts	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Tarte citron
Gâteau basque	**Desserts**	Bouillie de froment	Kiwi
Purée pommes	Flan vanille	Chou à la crème	Purée de fruits
Yaourt aromatisé	Fromage blanc myrtille	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Purée de fruits	**Suppléments**	Floraline au lait
Riz au lait vanillé	Tartelette pommes	Petit pain	**Suppléments**
Suppléments	Chou à la crème	Petit sucre poudre	Petit pain
Petit pain	Orange	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	**Suppléments**	Baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit pain	Baguette tradition	Baguette
Baguette	Petit sucre poudre	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette tradition	1/2 baguette	Pain blanc	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Baguette	Pain campagne tranché	Pain blanc
Pain blanc	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché		
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		