



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Clafoutis d'Automne :

champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule fantaisie sse	Céleri rémoulade curry sse	Carottes râpées vinaigre cidre sse
	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles corail sse
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Riz cantonnais sse	Escalope porc au jus sse	Farfalles bolognaise sse
		Clafoutis au potiron sse	Cassolette de poisson aux légumes sse
	Plats	Escalope de poulet au jus	
	Emincé dinde sauce chasseur sse	Steak haché veau jus	Plats
	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Steak haché veau jus
		Pomme de terre vapeur sse	
	Garnitures	Salade verte	Garnitures
	Poêlée de légumes sse	Pâtes	Blettes ail persil
	Salade verte	Haricots verts	Haricots verts
	Haricots verts		Pâtes
	Pâtes	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	
		Emmental	Laitages
	Laitages	Fromage blanc	Emmental
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Yaourt nature		Yaourt nature
	Fromage blanc	Desserts	Yaourt aromatisé
		Purée pomme cannelle	
	Desserts	Poire	Desserts
	Crème citron	Flan chocolat	Entremets praliné
	Clémentines	Riz au lait	Pomme du Verger
	Liégeois café	Chou à la crème	Crème dessert vanille
	Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Semoule au lait café
	Chou à la crème		Chou à la crème
	Purée de fruits	Suppléments	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Petit pain	Purée de fruits
		Petit sucre poudre	
	Suppléments	1/2 baguette	Suppléments
	Petit pain	Baguette	Petit pain
	Petit sucre poudre	Baguette tradition	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	Baguette	Pain blanc	Baguette
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain blanc	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain blanc
	Pain campagne tranché		Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
	Pain complet tranché		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves vinaigrette sse	Duo chou rouge et blanc sse	Haricots verts échalotes sse	Chou-fleur vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Crème pois cassés sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats		Plats complets	Plats
Rôti de porc au jus sse	Plats complets	Couscous poulet sse	Duo poisson sc crème curcuma sse
Emincé de poulet sauce suprême sse	Céleri au boeuf sse		Sauté de porc à la crème sse
Escalope de poulet au jus	Plats	Plats	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Filet de lieu sauce oseille sse	Jambon blanc sse	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	
Garnitures	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures
Petits pois sse			Carottes sse
Polenta crémeuse sse	Garnitures	Garnitures	Purée de patate douce sse
Salade verte	Riz créole sse	Endives béchamel sse	Pâtes
Pâtes	Navets	Julienne de légumes	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts	
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages
Laitages		Laitages	Petit fromage frais nature
Fromage frais nature	Laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature		Desserts
	Yaourt aromatisé	Desserts	Tarte citron
Desserts	Desserts	Pomme du Verger	Fondant poire et épices de Noël
Gâteau basque	Flan vanille	Mousse au chocolat	Kiwi
Purée pommes	Fromage blanc myrtille	Bouillie de froment	Purée de fruits
Yaourt aromatisé	Tapioca au lait caramel	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits	Floraline au lait
Riz au lait vanillé	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
	Orange	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain blanc	Pain blanc
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain blanc	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché		
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché		