



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

Calamars à la romaine :

*Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne :
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule mimolette	Crêpe au fromage	Carottes cuites agrumes
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Poireaux V		
		Plats	Plats complets
	Plats	Escalope porc au jus	Cassolette poisson légumes
	Emincé dinde au jus	Clafoutis au potiron	
	Jambon blanc	Jambon blanc	Plats
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
			Jambon blanc
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée légumes	Pomme de terre vapeur	Pâtes farfalles
	Riz créole	Purée d'épinards	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur		Laitages
	Purée pomme de terre	Laitages	Yaourt nature
		Yaourt nature	Emmental
	Laitages	Emmental	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
	Fromage blanc		Desserts
		Desserts	Purée pomme cannelle
	Desserts	Purée pomme cannelle	Poire
	Crème citron	Poire	Flan chocolat
	Liégeois café	Flan chocolat	Riz au lait
	Floraline lait vanille	Riz au lait	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Tartelette pommes	
	Tartelette pommes		Suppléments
		Suppléments	Petit pain
	Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre
	Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain blanc
	Pain blanc	Pain blanc	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Haricots verts V	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats	Plats
Rôti porc au jus	Filet de lieu sauce oseille	Escalope de poulet au jus	Duo poisson sc crème curcuma
Poulet sauce suprême	Steak haché veau jus	Jambon braisé	Boudin blanc sauce crème
Goulash de boeuf	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc		Steak haché veau jus
Jambon blanc		Garnitures	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		Semoule	
	Garnitures	Julienne de légumes	Garnitures
Garnitures	Riz créole	Endives béchamel	Carottes
Haricots beurre	Navets	Pâtes	Purée de patate douce
Polenta crémeuse	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Pommes de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur			Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages	
	Petit fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Laitages
Laitages	Mimolette	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fondu président	Fromage blanc	Gouda	Mimolette
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Desserts	Yaourt aromatisé
	Desserts	Mousse au chocolat	
Desserts	Pomme	Bouillie de froment	Desserts
Gâteau basque	Flan vanille	Pomme du Verger	Tarte citron
Purée pommes	Tapioca au lait caramel	Tartelette pommes	Fondant poire et épices de Noël
Yaourt aromatisé	Purée de fruits	Purée de fruits	
Tartelette pommes	Tartelette pommes		Purée de fruits
Riz au lait vanillé		Suppléments	Tartelette pommes
	Suppléments	Petit pain	Floraline au lait
Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre	
Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Suppléments
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Baguette
Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain blanc
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché			Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché			Pain complet tranché