LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

Semoule fantaisie : semoule, tomate, maïs
Crème soubise : crème, oignons
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron
Salade exotique : riz, tomate, ananas, maïs

Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon
Pizza royale : tomate, jambon blanc, fromage
Calamars à la romaine : Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne : champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets
Polenta : farine de maïs

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Semoule mimolette		Crêpe au fromage		Carottes cuites agrumes	
Potage de légumes		Potage de légumes		Potage de légumes	
Betteraves cuites		Betteraves cuites		Betteraves cuites	
Oeufs durs		Oeufs durs		Oeufs durs	
Poireaux V					
		Plats		**Plats complets**	
Plats		Escalope porc au jus		Cassolette poisson légumes	
Emincé dinde au jus		Clafoutis au potiron			
Jambon blanc		Jambon blanc		**Plats**	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus	
				Jambon blanc	
Garnitures		**Garnitures**			
Poêlée légumes		Pomme de terre vapeur		**Garnitures**	
Riz créole		Purée d'épinards		Pâtes farfalles	
Haricots verts		Pâtes		Haricots verts	
Pâtes		Haricots verts		Pomme de terre vapeur	
Pomme de terre vapeur				Purée pomme de terre	
Purée pomme de terre		**Laitages**			
		Yaourt nature		**Laitages**	
Laitages		Emmental		Pavé 1/2 sel	
Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Edam	
Yaourt nature		Yaourt aromatisé		Fromage blanc	
Fromage blanc				Yaourt nature	
		Desserts		Yaourt aromatisé	
Desserts		Purée pomme cannelle			
Crème citron		Poire		**Desserts**	
Liégeois café		Flan chocolat		Entremets praliné	
Floraline lait vanille		Riz au lait		Crème dessert vanille	
Purée de fruits		Tartelette pommes		Semoule au lait café	
Tartelette pommes				Tartelette pommes	
		Suppléments		Purée de fruits	
Suppléments		Petit pain			
Petit pain		Petit sucre poudre		**Suppléments**	
Petit sucre poudre		1/2 baguette		Petit pain	
1/2 baguette		Baguette		Petit sucre poudre	
Baguette		Baguette tradition		1/2 baguette	
Baguette tradition		Boule blanche tranchée		Baguette	
Pain blanc		Pain blanc		Baguette tradition	
Boule blanche tranchée		Pain campagne tranché		Boule blanche tranchée	
Pain campagne tranché		Pain céréales tranché		Pain blanc	
Pain céréales tranché		Pain complet tranché		Pain campagne tranché	
Pain complet tranché				Pain céréales tranché	
				Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Haricots verts V	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	**Plats**	**Plats**	**Plats**
Rôti porc au jus	Filet de lieu sauce oseille	Escalope de poulet au jus	Duo poisson sc crème curcuma
Poulet sauce suprême	Steak haché veau jus	Jambon braisé	Boudin blanc sauce crème
Goulash de boeuf	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc		Steak haché veau jus
Jambon blanc		**Garnitures**	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	**Garnitures**	Semoule	
	Riz créole	Julienne de légumes	**Garnitures**
Garnitures	Navets	Endives béchamel	Carottes
Haricots beurre	Haricots verts	Pâtes	Purée de patate douce
Polenta crémeuse	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur			Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	**Laitages**	**Laitages**	
	Petit fromage frais nature	Yaourt aromatisé	**Laitages**
Laitages	Mimolette	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fondu président	Fromage blanc	Gouda	Mimolette
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
Yaourt aromatisé		**Desserts**	Yaourt aromatisé
	Desserts	Mousse au chocolat	
Desserts	Pomme	Bouillie de froment	**Desserts**
Gâteau basque	Flan vanille	Tartelette pommes	Tarte citron
Purée pommes	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Purée de fruits
Yaourt aromatisé	Purée de fruits		Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	**Suppléments**	Floraline au lait
Riz au lait vanillé		Petit pain	
	Suppléments	Petit sucre poudre	**Suppléments**
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
Petit pain	Petit sucre poudre	Baguette	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Pain blanc	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain blanc
Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			