



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

Calamars à la romaine :

*Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne :
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Crêpe au fromage	Carottes cuites agrumes	Carottes cuites agrumes
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Poireaux V			
	Plats	Plats complets	Plats complets
Plats	Escalope porc au jus	Cassolette poisson légumes	Cassolette poisson légumes
Emincé dinde au jus	Clafoutis au potiron		
Jambon blanc	Jambon blanc	Plats	Plats
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
		Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Poêlée légumes	Pomme de terre vapeur	Pâtes farfalles	Pâtes farfalles
Riz créole	Purée d'épinards	Haricots verts	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur		Laitages	Laitages
Purée pomme de terre	Laitages	Pavé 1/2 sel	Pavé 1/2 sel
	Yaourt nature	Edam	Edam
Laitages	Emmental	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Desserts	Desserts
	Desserts	Purée pomme cannelle	Purée pomme cannelle
Desserts	Crème citron	Poire	Poire
Crème citron	Liégeois café	Flan chocolat	Flan chocolat
Liégeois café	Floraline lait vanille	Riz au lait	Riz au lait
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits			
Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit sucre poudre	Baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Haricots verts V	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Plats	Plats	Plats	Plats
Rôti porc au jus	Filet de lieu sauce oseille	Escalope de poulet au jus	Duo poisson sc crème curcuma
Poulet sauce suprême	Steak haché veau jus	Jambon braisé	Boudin blanc sauce crème
Goulash de boeuf	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc		Steak haché veau jus
Jambon blanc		Garnitures	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		Semoule	
	Garnitures	Julienne de légumes	Garnitures
Garnitures	Riz créole	Endives béchamel	Carottes
Haricots beurre	Navets	Pâtes	Purée de patate douce
Polenta crémeuse	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pâtes	Pommes de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur			Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages	
	Petit fromage frais nature	Yaourt aromatisé	Laitages
Laitages	Mimolette	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fondu président	Fromage blanc	Gouda	Mimolette
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
Yaourt aromatisé		Desserts	Yaourt aromatisé
	Desserts	Mousse au chocolat	
Desserts	Pomme	Bouillie de froment	Desserts
Gâteau basque	Flan vanille	Pomme du Verger	Tarte citron
Purée pommes	Tapioca au lait caramel	Tartelette pommes	Purée de fruits
Yaourt aromatisé	Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes		Floraline au lait
Riz au lait vanillé		Suppléments	
	Suppléments	Petit pain	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit pain
Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain blanc
Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			