



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

### Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 01 décembre**

*Dimanche 24 Décembre :*  
*Noël*

*Semoule fantaisie : semoule,  
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,  
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de  
jambon, petits pois, oeufs,  
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon  
blanc, fromage*

*Calamars à la romaine :*

*Lamelles d'encornets panées*

*Clafoutis d'Automne :*

*champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

*Polenta : farine de maïs*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule fantaisie	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigre cidre
	Poireaux V	Céleri rémoulade curry	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Riz cantonnais	Choucroute	Farfalles à la bolognaise
			Cassolette poisson légumes
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Emincé de dinde chasseur	Calamars à la romaine	Cordon bleu volaille
	Pizza royale	Clafoutis au potiron	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Poêlée légumes	Purée d'épinards	Blettes ail persil
	Salade verte	Salade verte	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Coulommiers	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Yaourt aromatisé	Emmental	Edam
	Yaourt nature	Camembert	Camembert
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
			Yaourt aromatisé
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Crème citron	Purée pomme cannelle	Entremets praliné
	Clémentines	Flan chocolat	Pomme du Verger
	Liégeois café	Poire	Crème dessert vanille
	Floraline lait vanille	Riz au lait	Semoule au lait café
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes		Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain blanc	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
			Baguette rustique

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Saucisson ail	Duo de chou V	Haricots verts échalotes	Galantine volaille
Betteraves cuites	Salade pastourelle	Salade exotique	Chou-fleur vinaigrette
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème de pois cassés
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Rôti porc au jus	Céleri au boeuf	Couscous de poulet	Duo poisson sc crème curcuma
Goulash de boeuf			Echine demi-sel
Croisillons aux champignons	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Boudin blanc sauce crème
Escalope de poulet au jus	Filet de lieu sauce oseille	Oeufs brouillés	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Crépinette porc oignons	Jambon braisé	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
	Steak haché veau jus		<b>Garnitures</b>
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Carottes
Petits pois	Riz créole	Julienne de légumes	Lentilles
Polenta crémeuse	Navets	Endives béchamel	Purée de patate douce
Salade verte	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur		
	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fondu président	Petit fromage aux noix	Gouda	Mimolette
Fromage frais ail fines herbes	Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Pomme du Verger	Tarte citron
Gâteau basque	Flan vanille	Mousse au chocolat	Kiwi
Purée pommes	Orange	Bouillie de froment	Purée de fruits
Yaourt aromatisé	Fromage blanc myrtille	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème	Tapioca au lait caramel	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Purée de fruits	Purée de fruits	Floraline au lait
Riz au lait vanillé	Tartelette pommes		
	Chou à la crème	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain blanc
Pain blanc	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché	Pain de maïs tranché		
	Baguette rustique		
	Douzaine coquilles escargots		
	Douzaine croquilles d'escargots beurre ail persil		
	Douzaine mini-bouchées escargots		