



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°51 : 18 DÉCEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 01 décembre

Dimanche 24 Décembre :
Noël

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Clafoutis d'Automne :

champignons, panais

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule fantaisie	Crêpe au fromage	Carottes râpées vinaigre cidre
	Poireaux V	Céleri rémoulade curry	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne
	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté de lentilles corail
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Riz cantonnais	Choucroute	Farfalles à la bolognaise
			Cassolette poisson légumes
	Plats	Plats	Plats
	Emincé de dinde chasseur	Calamars à la romaine	Cordon bleu volaille
	Pizza royale	Clafoutis au potiron	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée légumes	Purée d'épinards	Blettes ail persil
	Salade verte	Salade verte	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Coulommiers	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Yaourt aromatisé	Emmental	Edam
	Yaourt nature	Camembert	Camembert
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
			Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Crème citron	Purée pomme cannelle	Entremets praliné
	Clémentines	Flan chocolat	Pomme du Verger
	Liégeois café	Poire	Crème dessert vanille
	Floraline lait vanille	Riz au lait	Semoule au lait café
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Tartelette pommes		Purée de fruits
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain blanc	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain blanc
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
			Baguette rustique

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Duo de chou V	Haricots verts échalotes	Galantine volaille
Betteraves cuites	Salade pastourelle	Salade exotique	Chou-fleur vinaigrette
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Crème de pois cassés
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Rôti porc au jus	Céleri au boeuf	Couscous de poulet	Duo poisson sc crème curcuma
Goulash de boeuf			Echine demi-sel
Croisillons aux champignons	Plats	Plats	Boudin blanc sauce crème
Escalope de poulet au jus	Filet de lieu sauce oseille	Oeufs brouillés	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Crépinette porc oignons	Jambon braisé	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
	Steak haché veau jus		Garnitures
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Carottes
Petits pois	Riz créole	Julienne de légumes	Lentilles
Polenta crémeuse	Navets	Endives béchamel	Purée de patate douce
Salade verte	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur		
	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fondu président	Petit fromage aux noix	Gouda	Mimolette
Fromage frais ail fines herbes	Camembert	Yaourt aromatisé	Camembert
Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Pomme du Verger	Tarte citron
Gâteau basque	Flan vanille	Mousse au chocolat	Kiwi
Purée pommes	Orange	Bouillie de froment	Fondant poire et épices de Noël
Yaourt aromatisé	Fromage blanc myrtille	Chou à la crème	Purée de fruits
Chou à la crème	Fromage blanc myrtille	Tartelette pommes	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Tartelette pommes
Riz au lait vanillé	Purée de fruits		Floraline au lait
	Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Chou à la crème	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit sucre poudre	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
Baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Pain blanc	Pain blanc
Pain blanc	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché		
	Baguette rustique		
	Douzaine coquilles escargots		
	Douzaine croquilles d'escargots beurre ail persil		
	Douzaine mini-bouchées escargots		