



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Salade western : haricots
rouges, maïs, poivron

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Crème soubise : crème,
oignons

Pâtes à la parisienne : pâtes,
jambon, béchamel

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes

Polenta : farine de maïs

Dessert de Noël : Gâteau
chocolat noisette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Rillettes poisson échalotes ciboulette	Betteraves cuites	Carottes cuites
	Pâté en croûte compotée oignons	Cervelas	Salade antillaise
	Velouté champignons	Potage dubarry	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		Pâté de campagne
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Pâtes à la parisienne	Boulettes de boeuf sauce marchand de vin	Cassoulet
	Plats	Sauté porc charcutière	Plats
	Cuisse de canette et sa farce marrons et raisins	Omelette	Rognons boeuf sauce madère
	Filet de sole sauce moutarde orange	Escalope de poulet au jus	Crêpe fruits de mer
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée festive	Navets	Haricots verts oignons
	Riz pilaf	Purée pomme de terre	Julienne de légumes
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
	Laitages	Fromage frais ail fines herbes	Brie
	Fourme d'Ambert	Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Cantal	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
	Fromage blanc	Desserts	Desserts
	Camembert	Semoule lait rhum	Entremets vanille
	Desserts	Pomme du Verger	Poire
	Dessert de Noël	Mousse café	Liégeois chocolat
	Dessert de Noël	Purée de fruits	Chou à la crème
	Clémentines	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Chou à la crème	Riz au lait	Tapioca au lait
	Purée de fruits	Suppléments	Suppléments
	Bouillie froment fleur oranger	Petit pain	Petit pain
	Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain blanc	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain blanc
	Pain céréales tranché		Baguette rustique
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de foie	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur vinaigrette	Betteraves ciboulette
Haricots verts échalotes	Mortadelle	Salade western	Haricots beurre
Potage crécy	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté lentilles butternut
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Carottes râpées	Carottes râpées	Pâté de campagne	Carottes râpées
		Carottes râpées	
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats
Raviolis boeuf sauce tomate	Risotto de volaille	Poulet rôti (cuisse)	Paupiette de veau sauce au poivre
		Filet lieu sauce normande	Sauté de porc au thym
Plats	Plats	Tarte au fromage	Filet saumon sauce aneth
Emincé dinde sauce crème	Colin pané	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon sauce porto	Croissant jambon fromage	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc		
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus		
		Garnitures	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Coquillettes	Jardinière légumes
Chou-fleur	Purée potiron	Carottes	Polenta crémeuse
Pomme de terre rissolées	Céleris braisés	Epinards à la crème	Pommes noisettes
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts		Purée pomme de terre	Haricots verts
	Laitages		Laitages
Laitages	Mimolette	Laitages	Crème anglaise
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Fraidou
Gouda	Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc	Camembert
Camembert			
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Far nature	Crème pâtissière rhum	Purée pomme figues	Moelleux aux fruits rouges
Fromage blanc crème marrons	Pomme	Mousse au citron	Liégeois café
	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Oeufs au lait au cointreau
Kiwi	Tartelette pommes	Chou à la crème	Purée de fruits
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Chou à la crème	Semoule au lait	Chou à la crème
Chou à la crème	Bouillie de froment		Riz au lait caramel
Tartelette pommes		Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette	1/2 baguette
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché	Pain blanc		
Pain de maïs tranché	1/2 Pain blanc		
	Baguette rustique		
	Douzaine coquilles escargots		
	Douzaine croquilles d'escargots beurre ail persil		
	Douzaine mini-bouchées escargots		