



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 08 décembre**

Salade western : haricots  
rouges, maïs, poivron

Salade antillaise : riz, ananas,  
poivrons

Crème soubise : crème,  
oignons

Pâtes à la parisienne : pâtes,  
jambon, béchamel

Charcutière : moutarde,  
tomate, cornichon

Sauce normande : crème,  
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,  
carottes, pleurotes

Polenta : farine de maïs

Dessert de Noël : Gâteau  
chocolat noisette

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Rillettes poisson échalotes ciboulette	Betteraves cuites	Carottes cuites
	Pâté en croûte compotée oignons	Cervelas	Salade antillaise
	Velouté champignons	Potage dubarry	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		Pâté de campagne
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Pâtes à la parisienne	Boulettes de boeuf sauce marchand de vin	Cassoulet
	<b>Plats</b>	Sauté porc charcutière	<b>Plats</b>
	Cuisse de canette et sa farce marrons et raisins	Omelette	Rognons boeuf sauce madère
	Filet de sole sauce moutarde orange	Escalope de poulet au jus	Crêpe fruits de mer
	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Poêlée festive	Navets	Haricots verts oignons
	Riz pilaf	Purée pomme de terre	Julienne de légumes
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Fromage frais ail fines herbes	Brie
	Fourme d'Ambert	Coulommiers	Yaourt aromatisé
	Cantal	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>
	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Entremets vanille
	Camembert	Semoule lait rhum	Poire
	<b>Desserts</b>	Pomme du Verger	Liégeois chocolat
	Dessert de Noël	Mousse café	Chou à la crème
	Dessert de Noël	Purée de fruits	Tartelette pommes
	Clémentines	Chou à la crème	Purée de fruits
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait
	Chou à la crème	Riz au lait	<b>Suppléments</b>
	Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	Petit pain
	Bouillie froment fleur oranger	Petit pain	Petit sucre poudre
	<b>Suppléments</b>	Petit sucre poudre	1/2 baguette
	Petit pain	1/2 baguette	Baguette
	Petit sucre poudre	Baguette	Baguette tradition
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain blanc	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain campagne tranché	Pain blanc	Pain blanc
	Pain céréales tranché		Baguette rustique
	Pain complet tranché		

