LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Salade western : haricots rouges, maïs, poivron
Salade antillaise : riz, ananas, poivrons
Crème soubise : crème, oignons

Pâtes à la parisienne : pâtes, jambon, béchamel
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon
Sauce normande : crème, champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats, carottes, pleurotes
Polenta : farine de maïs

Dessert de Noël : Gateau chocolat noisette

LUNDI

Entrées
- Rillettes sardines citron vert
- Pâté en croûte confit d'oignons
- Velouté champignons
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Carottes râpées

Plats complets
- Pâtes à la parisienne

Plats
- Poulet rôti sauce pomme raisin
- Lieu sauce moutarde orange
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Poêlée festive
- Riz pilaf
- Haricots verts
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Fourme d'Ambert
- Cantal
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

Desserts
- Dessert de Noël
- Dessert de noël
- Clémentines
- Tartelette pommes
- Chou à la crème
- Purée de fruits
- Bouillie froment fleur oranger

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain blanc
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché

MARDI

Entrées
- Betteraves cuites
- Cervelas
- Potage dubarry
- Oeufs durs
- Carottes râpées

Plats
- Boulettes de boeuf sauce marchand de vin
- Sauté porc charcutière
- Omelette
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Navets
- Purée pomme de terre
- Haricots verts
- Pomme de terre vapeur
- Pâtes

Laitages
- Fromage frais ail fines herbes
- Coulommiers
- Yaourt nature
- Fromage blanc
- Yaourt aromatisé

Desserts
- Semoule lait rhum
- Mousse café
- Purée de fruits
- Chou à la crème
- Tartelette pommes
- Riz au lait

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché
- Pain blanc

MERCREDI

Entrées
- Carottes cuites
- Salade antillaise
- Potage de légumes
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Pâté de campagne

Plats complets
- Cassoulet

Plats
- Rognons boeuf sauce madère
- Crêpe fruits de mer
- Steak haché veau jus
- Jambon blanc
- Escalope de poulet au jus

Garnitures
- Haricots verts oignons
- Julienne de légumes
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Brie
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Yaourt nature

Desserts
- Entremets vanille
- Poire
- Liégeois chocolat
- Chou à la crème
- Tartelette pommes
- Purée de fruits
- Tapioca au lait

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché
- Pain blanc
- Baguette rustique

JEUDI

Entrées
- Pâté de foie
- Haricots verts échalotes
- Potage crécy
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Carottes râpées

Plats complets
- Raviolis boeuf sauce tomate

Plats
- Emincé dinde sauce blanquette
- Jambon sauce porto
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus
- Escalope de poulet au jus

Garnitures
- Chou-fleur
- Pomme de terre rissolées
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre
- Haricots verts

Laitages
- Fondu président
- Gouda
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

Desserts
- Far nature
- Fromage blanc crème marrons
- Kiwi
- Floraline lait vanille
- Purée de fruits
- Chou à la crème
- Tartelette pommes

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché
- Pain de maïs tranché

VENDREDI

Entrées
- Macédoine légumes mayo
- Mortadelle
- Crème soubise
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Carottes râpées

Plats complets
- Risotto de volaille printannier

Plats
- Colin pané
- Croissant jambon fromage
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Purée potiron
- Céleris braisés
- Haricots verts
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur

Laitages
- Mimolette
- Pavé 1/2 sel
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc
- Camembert

Desserts
- Crème pâtissière rhum
- Pomme
- Yaourt aromatisé
- Tartelette pommes
- Purée de fruits
- Chou à la crème
- Bouillie de froment

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché
- Pain blanc
- 1/2 Pain blanc
- Baguette rustique
- Douzaine coquilles escargots
- Douzaine croquilles d'escargots beurre ail persil
- Douzaine mini-bouchées escargots

SAMEDI

Entrées
- Chou-fleur vinaigrette
- Salade western
- Potage de légumes
- Betteraves cuites
- Oeufs durs
- Pâté de campagne
- Carottes râpées

Plats
- Poulet rôti (cuisse)
- Palette de porc sauce normande
- Tarte au fromage
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Coquillettes
- Carottes
- Epinards à la crème
- Haricots verts
- Pâtes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre

Laitages
- Fromage frais sel Guérande
- Camembert
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Fromage blanc

Desserts
- Purée pomme figues
- Mousse au citron
- Flan vanille
- Chou à la crème
- Tartelette pommes
- Semoule au lait

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché
- Pain de maïs tranché

DIMANCHE

Entrées
- Betteraves ciboulette
- Haricots beurre
- Velouté lentilles butternut
- Oeufs durs
- Pâté de campagne
- Carottes râpées

Plats
- Paupiette de veau sauce au poivre
- Sauté de porc au thym
- Filet saumon sauce à l'aneth
- Escalope de poulet au jus
- Jambon blanc
- Steak haché veau jus

Garnitures
- Jardinière légumes
- Polenta crémeuse
- Pommes noisettes
- Pomme de terre vapeur
- Purée pomme de terre
- Pâtes
- Haricots verts

Laitages
- Crème anglaise
- Fraidou
- Fromage blanc
- Yaourt nature
- Yaourt aromatisé
- Camembert

Desserts
- Moelleux aux fruits rouges
- Liégeois café
- Oeufs au lait au cointreau
- Purée de fruits
- Tartelette pommes
- Chou à la crème
- Riz au lait caramel

Suppléments
- Petit pain
- Petit sucre poudre
- 1/2 baguette
- Baguette
- Baguette tradition
- Boule blanche tranchée
- Pain campagne tranché
- Pain céréales tranché
- Pain complet tranché