



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Salade western : haricots
rouges, maïs, poivron

Salade antillaise : riz, ananas,
poivrons

Crème soubise : crème,
oignons

Pâtes à la parisienne : pâtes,
jambon, béchamel

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes

Polenta : farine de maïs

Dessert de Noël : Gâteau
chocolat noisette

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|--|--|----------------------------|
| | Entrées | Entrées | Entrées |
| | Rillettes poisson échalotes ciboulette | Betteraves cuites | Carottes cuites |
| | Pâté en croûte compotée oignons | Cervelas | Salade antillaise |
| | Velouté champignons | Potage dubarry | Potage de légumes |
| | Betteraves cuites | Oeufs durs | Betteraves cuites |
| | Oeufs durs | Carottes râpées | Oeufs durs |
| | Carottes râpées | | Pâté de campagne |
| | Plats complets | Plats | Plats complets |
| | Pâtes à la parisienne | Boulettes de boeuf sauce marchand de vin | Cassoulet |
| | Plats | Sauté porc charcutière | Plats |
| | Cuisse de canette et sa farce marrons et raisins | Omelette | Rognons boeuf sauce madère |
| | Filet de sole sauce moutarde orange | Escalope de poulet au jus | Crêpe fruits de mer |
| | Escalope de poulet au jus | Jambon blanc | Steak haché veau jus |
| | Jambon blanc | Steak haché veau jus | Jambon blanc |
| | Steak haché veau jus | | Escalope de poulet au jus |
| | Garnitures | Garnitures | Garnitures |
| | Poêlée festive | Navets | Haricots verts oignons |
| | Riz pilaf | Purée pomme de terre | Julienne de légumes |
| | Haricots verts | Haricots verts | Pâtes |
| | Pâtes | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur |
| | Pomme de terre vapeur | Pâtes | Purée pomme de terre |
| | Purée pomme de terre | | |
| | Laitages | Laitages | Laitages |
| | Fourme d'Ambert | Fromage frais ail fines herbes | Brie |
| | Cantal | Coulommiers | Yaourt aromatisé |
| | Yaourt nature | Yaourt nature | Fromage blanc |
| | Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Yaourt nature |
| | Fromage blanc | Yaourt aromatisé | |
| | Camembert | | Desserts |
| | Desserts | Desserts | Entremets vanille |
| | Dessert de Noël | Semoule lait rhum | Poire |
| | Dessert de Noël | Pomme du Verger | Liégeois chocolat |
| | Clémentines | Mousse café | Chou à la crème |
| | Tartelette pommes | Purée de fruits | Tartelette pommes |
| | Chou à la crème | Chou à la crème | Purée de fruits |
| | Purée de fruits | Tartelette pommes | Tapioca au lait |
| | Bouillie froment fleur oranger | Riz au lait | |
| | Suppléments | Suppléments | Suppléments |
| | Petit pain | Petit pain | Petit pain |
| | Petit sucre poudre | Petit sucre poudre | Petit sucre poudre |
| | 1/2 baguette | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| | Baguette | Baguette | Baguette |
| | Baguette tradition | Baguette tradition | Baguette tradition |
| | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |
| | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché |
| | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché |
| | Pain complet tranché | Pain complet tranché | Pain complet tranché |
| | Pain blanc | Pain blanc | Pain blanc |
| | | | Baguette rustique |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------|---|----------------------------|-----------------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Pâté de foie | Macédoine légumes mayo | Chou-fleur vinaigrette | Betteraves ciboulette |
| Haricots verts échalotes | Mortadelle | Salade western | Haricots beurre |
| Potage crécy | Crème soubise | Potage de légumes | Velouté lentilles butternut |
| Betteraves cuites | Betteraves cuites | Betteraves cuites | Oeufs durs |
| Oeufs durs | Oeufs durs | Oeufs durs | Pâté de campagne |
| Carottes râpées | Carottes râpées | Pâté de campagne | Carottes râpées |
| | | Carottes râpées | |
| Plats complets | Plats complets | Plats | Plats |
| Raviolis boeuf sauce tomate | Risotto de volaille | Poulet rôti (cuisse) | Paupiette de veau sauce au poivre |
| | | Filet lieu sauce normande | Sauté de porc au thym |
| Plats | Plats | Tarte au fromage | Filet saumon sauce aneth |
| Emincé dinde sauce crème | Colin pané | Escalope de poulet au jus | Escalope de poulet au jus |
| Jambon sauce porto | Croissant jambon fromage | Jambon blanc | Jambon blanc |
| Jambon blanc | Escalope de poulet au jus | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus |
| Steak haché veau jus | Jambon blanc | | |
| Escalope de poulet au jus | Steak haché veau jus | | |
| | | Garnitures | Garnitures |
| Garnitures | Garnitures | Coquillettes | Jardinière légumes |
| Chou-fleur | Purée potiron | Carottes | Polenta crémeuse |
| Pomme de terre rissolées | Céleris braisés | Epinards à la crème | Pommes noisettes |
| Pâtes | Haricots verts | Haricots verts | Pomme de terre vapeur |
| Pomme de terre vapeur | Pâtes | Pâtes | Purée pomme de terre |
| Purée pomme de terre | Pomme de terre vapeur | Pomme de terre vapeur | Pâtes |
| Haricots verts | | Purée pomme de terre | Haricots verts |
| | Laitages | | Laitages |
| Laitages | Mimolette | Laitages | Crème anglaise |
| Fondu président | Pavé 1/2 sel | Fromage frais sel Guérande | Fraidou |
| Gouda | Yaourt nature | Camembert | Fromage blanc |
| Yaourt nature | Yaourt aromatisé | Yaourt nature | Yaourt nature |
| Yaourt aromatisé | Fromage blanc | Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé |
| Fromage blanc | Camembert | Fromage blanc | Camembert |
| Camembert | | | |
| Desserts | Desserts | Desserts | Desserts |
| Far nature | Crème pâtissière rhum | Purée pomme figues | Moelleux aux fruits rouges |
| Fromage blanc crème marrons | Pomme | Mousse au citron | Liégeois café |
| | Yaourt aromatisé | Flan vanille | Oeufs au lait au cointreau |
| Kiwi | Tartelette pommes | Chou à la crème | Purée de fruits |
| Floraline lait vanille | Purée de fruits | Tartelette pommes | Tartelette pommes |
| Purée de fruits | Chou à la crème | Semoule au lait | Chou à la crème |
| Chou à la crème | Bouillie de froment | | Riz au lait caramel |
| Tartelette pommes | | Suppléments | Suppléments |
| | Suppléments | Petit pain | Petit pain |
| Suppléments | Petit pain | Petit sucre poudre | Petit sucre poudre |
| Petit pain | Petit sucre poudre | 1/2 baguette | 1/2 baguette |
| Petit sucre poudre | 1/2 baguette | Baguette | Baguette |
| 1/2 baguette | Baguette | Baguette tradition | Baguette tradition |
| Baguette | Baguette tradition | Boule blanche tranchée | Boule blanche tranchée |
| Baguette tradition | Boule blanche tranchée | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché |
| Boule blanche tranchée | Pain campagne tranché | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché |
| Pain campagne tranché | Pain céréales tranché | Pain complet tranché | Pain complet tranché |
| Pain céréales tranché | Pain complet tranché | Pain de maïs tranché | |
| Pain complet tranché | Pain blanc | | |
| Pain de maïs tranché | 1/2 Pain blanc | | |
| | Baguette rustique | | |
| | Douzaine coquilles escargots | | |
| | Douzaine croquilles d'escargots beurre ail persil | | |
| | Douzaine mini-bouchées escargots | | |