



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Crème soubise : crème,
oignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Rillettes de poisson échalotes ciboulette sse	Betteraves vinaigrette sse	Carottes cuites cerfeuil sse
	Velouté champignons sse	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		Salade antillaise
	Plats	Plats	Plats
	Cuisse canette au jus sse	Haché veau sauce marchand de vin sse	Rôti de porc au jus sse
	Jambon blanc sse	Omelette sse	Filet de lieu sauce citron sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée festive sse	Navets braisés sse	Haricots blancs sse
	Pâtes sse	Poireaux béchamel sse	Julienne de légumes sse
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre sse	Haricots verts oignons
		Pomme de terre vapeur	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cantal	Emmental	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Dessert de Noël	Semoule lait rhum	Entremets vanille
	Clémentines	Mousse café	Liégeois chocolat
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Orange	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Bouillie froment fleur oranger	Riz au lait	Poire
		Pomme	Tapioca au lait
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain blanc	Pain blanc

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts échalotes sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Betteraves ciboulette sse
Potage crécy (carottes) sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles butternut sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats
Farfalles bolognaise sse	Risotto de volaille sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Sauté de porc au thym sse
Plats	Plats	Lieu sauce normande sse	Filet de saumon sauce aneth sse
Emincé de dinde à la crème sse	Colin sauce aurore sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Coquillettes sse	
Garnitures	Garnitures	Purée épinards sse	Garnitures
Chou-fleur sse	Purée potiron sse	Haricots verts	Jardinière de légumes sse
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur sse
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Carottes	Pâtes
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Laitages	Haricots verts
Laitages	Laitages	Fromage frais nature	Laitages
Fromage frais nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
Desserts	Crème pâtissière rhum	Purée pomme figues	Petit fromage aux noix
Far nature	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Desserts
Kiwi	Tartelette pommes	Chou à la crème	Moelleux aux fruits rouges
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Tartelette pommes	Oeufs au lait au cointreau
Purée de fruits	Chou à la crème	Mousse au citron	Purée de fruits
Tartelette pommes	Pomme du Verger	Semoule au lait	Tartelette pommes
Chou à la crème	Bouillie de froment	Suppléments	Chou à la crème
Fromage blanc crème marrons	Suppléments	Petit pain	Liégeois café
Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre	Riz au lait caramel
Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Suppléments
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Petit sucre poudre
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain blanc		Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	1/2 Pain blanc		Pain complet tranché