LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Sans sel
SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Crème soubise : crème, oignons

Sauce normande : crème, champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats, carottes, pleurotes

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Rillettes de poisson échalotes ciboulette sse		Betteraves vinaigrette sse		Carottes cuites cerfeuil sse	
Velouté champignons sse		Potage dubarry sse		Potage de légumes sse	
Betteraves cuites		Oeufs durs		Betteraves cuites	
Oeufs durs		Carottes râpées		Oeufs durs	
Carottes râpées				Salade antillaise	
Plats		**Plats**		**Plats**	
Cuisse canette au jus sse		Haché veau sauce marchand de vin sse		Rôti de porc au jus sse	
Jambon blanc sse		Omelette sse		Filet de lieu sauce citron sse	
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus		Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus	
Garnitures		**Garnitures**		**Garnitures**	
Poêlée festive sse		Navets braisés sse		Haricots blancs sse	
Pâtes sse		Poireaux béchamel sse		Julienne de légumes sse	
Haricots verts		Haricots verts		Pâtes	
Pomme de terre vapeur		Pâtes		Pomme de terre vapeur	
		Purée pomme de terre sse		Haricots verts oignons	
		Pomme de terre vapeur			
Laitages		**Laitages**		**Laitages**	
Cantal		Emmental		Yaourt aromatisé	
Yaourt nature		Yaourt nature		Fromage blanc	
Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Yaourt nature	
Fromage blanc		Yaourt aromatisé			
Desserts		**Desserts**		**Desserts**	
Dessert de Noël		Semoule lait rhum		Entremets vanille	
Clémentines		Mousse café		Liégeois chocolat	
Tartelette pommes		Purée de fruits		Chou à la crème	
Chou à la crème		Chou à la crème		Tartelette pommes	
Orange		Tartelette pommes		Purée de fruits	
Bouillie froment fleur oranger		Riz au lait		Poire	
		Pomme		Tapioca au lait	
Suppléments		**Suppléments**		**Suppléments**	
Petit pain		Petit pain		Petit pain	
Petit sucre poudre		Petit sucre poudre		Petit sucre poudre	
1/2 baguette		1/2 baguette		1/2 baguette	
Baguette		Baguette		Baguette	
Baguette tradition		Baguette tradition		Baguette tradition	
Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée		Boule blanche tranchée	
Pain blanc		Pain campagne tranché		Pain campagne tranché	
Pain campagne tranché		Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	
Pain céréales tranché		Pain complet tranché		Pain complet tranché	
Pain complet tranché		Pain blanc		Pain blanc	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Haricots verts échalotes sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Betteraves ciboulette sse
Potage crécy (carottes) sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté panais épices sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
			Haricots beurre
Plats complets	**Plats complets**	**Plats**	**Plats**
Farfalles bolognaise sse	Risotto de volaille printannier sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Sauté de porc au thym sse
Plats	**Plats**	Lieu sauce normande sse	Filet de saumon sauce aneth sse
Emincé de dinde à la crème sse	Emincé dinde sauce aurore sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	**Garnitures**	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Coquillettes sse	**Garnitures**
Garnitures	**Garnitures**	Purée épinards sse	Jardinière de légumes sse
Chou-fleur sse	Purée potiron sse	Haricots verts	Pomme de terre vapeur sse
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Carottes	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	**Laitages**	**Laitages**
Laitages	**Laitages**	Fromage frais nature	Crème anglaise
Fromage frais nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	**Desserts**	**Desserts**	Petit fromage aux noix
Desserts	Crème pâtissière rhum	Purée pomme figues	**Desserts**
Far nature	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Moelleux aux fruits rouges
Kiwi	Tartelette pommes	Chou à la crème	Oeufs au lait au cointreau
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Mousse au citron	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Bouillie de froment	Semoule au lait	Chou à la crème
Chou à la crème	**Suppléments**	**Suppléments**	Liégeois café
Fromage blanc crème marrons	Petit pain	Petit pain	Riz au lait caramel
Suppléments	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	**Suppléments**
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Petit sucre poudre	Baguette	Baguette	Petit sucre poudre
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	1/2 Pain blanc		Pain complet tranché
Pain de maïs tranché			