



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Crème soubise : crème,
oignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Rillettes de poisson échalotes ciboulette sse	Betteraves vinaigrette sse	Carottes cuites cerfeuil sse
	Velouté champignons sse	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		Salade antillaise
	Plats	Plats	Plats
	Cuisse canette au jus sse	Haché veau sauce marchand de vin sse	Rôti de porc au jus sse
	Jambon blanc sse	Omelette sse	Filet de lieu sauce citron sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée festive sse	Navets braisés sse	Haricots blancs sse
	Pâtes sse	Poireaux béchamel sse	Julienne de légumes sse
	Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre sse	Haricots verts oignons
		Pomme de terre vapeur	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cantal	Emmental	Yaourt aromatisé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Dessert de Noël	Semoule lait rhum	Entremets vanille
	Clémentines	Mousse café	Liégeois chocolat
	Tartelette pommes	Purée de fruits	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Orange	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Bouillie froment fleur oranger	Riz au lait	Poire
		Pomme	Tapioca au lait
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain blanc	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain blanc	Pain blanc

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts échalotes sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Betteraves ciboulette sse
Potage crécy (carottes) sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles butternut sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats
Farfalles bolognaise sse	Risotto de volaille sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Sauté de porc au thym sse
Plats	Plats	Lieu sauce normande sse	Filet de saumon sauce aneth sse
Emincé de dinde à la crème sse	Emincé dinde sauce aurore sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Coquillettes sse	
Garnitures	Garnitures	Purée épinards sse	
Chou-fleur sse	Purée potiron sse	Haricots verts	Garnitures
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Jardinière de légumes sse
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Carottes	Pomme de terre vapeur sse
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Laitages	Pâtes
Laitages	Laitages	Fromage frais nature	Haricots verts
Fromage frais nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Laitages
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Desserts	Desserts	Yaourt nature
Desserts	Crème pâtissière rhum	Purée pomme figues	Yaourt aromatisé
Far nature	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Petit fromage aux noix
Kiwi	Tartelette pommes	Chou à la crème	Desserts
Floraline lait vanille	Purée de fruits	Tartelette pommes	Moelleux aux fruits rouges
Purée de fruits	Chou à la crème	Mousse au citron	Oeufs au lait au cointreau
Tartelette pommes	Pomme du Verger	Semoule au lait	Purée de fruits
Chou à la crème	Bouillie de froment	Suppléments	Tartelette pommes
Fromage blanc crème marrons	Suppléments	Petit pain	Chou à la crème
Suppléments	Petit pain	Petit sucre poudre	Liégeois café
Petit pain	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Riz au lait caramel
Petit sucre poudre	1/2 baguette	Baguette	Suppléments
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Petit pain
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	1/2 Pain blanc		Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché