



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre sans sel

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Crème soumise : crème,
oignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Rillettes de poisson échalotes ciboulette sse	Betteraves vinaigrette sse	Carottes cuites cerfeuil sse
	Velouté champignons sse	Potage dubarry sse	Potage de légumes sse
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		Salade antillaise
	Plats	Plats	Plats
	Cuisse canette au jus sse	Haché veau sauce marchand de vin sse	Rôti de porc au jus sse
	Jambon blanc sse	Omelette sse	Filet de lieu sauce citron sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée festive sse	Navets braisés sse	Haricots blancs sse
	Pâtes sse	Purée pomme de terre sse	Julienne de légumes sse
	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
		Pomme de terre vapeur	Haricots verts oignons
		Poireaux béchamel sse	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Cantal	Emmental	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	
	Desserts	Desserts	Desserts
	Panna cotta ssu	Semoule au lait rhum ssu	Entremets vanille ssu
	Clémentines	Pomme du Verger	Tapioca au lait ssu
	Pomme	Poire	Pomme
	Poire	Orange	Orange
	Orange	Purée de fruits	Poire
	Bouillie froment oranger ssu	Riz au lait ssu	Purée de fruits
	Purée de fruits		
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain blanc	Pain blanc
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts échalotes sse	Macédoine légumes sse	Chou-fleur vinaigrette sse	Betteraves ciboulette sse
Potage crécy (carottes) sse	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Velouté de lentilles butternut sse
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Haricots beurre
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats
Farfalles bolognaise sse	Risotto de volaille sse	Poulet rôti (cuisse) sse	Sauté de porc au thym sse
Plats	Plats	Lieu sauce normande sse	Filet de saumon sauce aneth sse
Emincé de dinde à la crème sse	Colin sauce aurore sse	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Coquillettes sse	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Purée épinards sse	Jardinière de légumes sse
Chou-fleur sse	Purée potiron sse	Haricots verts	Pomme de terre vapeur sse
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Fromage frais nature	Laitages
Laitages	Laitages	Yaourt nature	Petit fromage aux noix
Fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature
Fromage blanc	Desserts	Purée pommes	Desserts
Desserts	Crème pâtissière rhum ssu	Orange	Moelleux fruits rouges ssu
Far nature ssu	Pomme	Pomme	Oeufs au lait au cointreau ssu
Kiwi	Purée de fruits	Semoule au lait ssu	Purée de fruits
Pomme du Verger	Orange	Poire	Pomme
Purée de fruits	Poire	Kiwi	Riz au lait ssu
Floraline lait vanille ssu	Kiwi	Suppléments	Poire
Orange	Bouillie froment ssu	Petit pain	Orange
Poire	Suppléments	1/2 baguette	Kiwi
Suppléments	Petit pain	Baguette	Suppléments
Petit pain	1/2 baguette	Baguette tradition	Petit pain
1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain complet tranché		Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain blanc		Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	1/2 Pain blanc		Pain complet tranché