



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

Salade western : haricots
rouges, maïs, poivron

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Crème soubise : crème,
oignons

Sauce normande : crème,
champignons, oignons

Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Velouté champignons	Betteraves cuites	Carottes cuites
	Betteraves cuites	Potage dubarry	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Carottes râpées	Carottes râpées	Oeufs durs
	Rillettes poisson échalotes ciboulette		Salade antillaise
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Pâtes à la parisienne	Boulettes de boeuf sauce marchand de vin	Cassoulet
		Omelette	
	Plats	Escalope de poulet au jus	Plats
	Cuisse canette au jus	Jambon blanc	Filet lieu sauce citron
	Filet de sole sauce moutarde orange	Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Jambon blanc		Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Garnitures	Rognons boeuf sauce madère
	Escalope de poulet au jus	Navets	
		Purée pomme de terre	Garnitures
	Garnitures	Haricots verts	Julienne de légumes
	Poêlée festive	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes tortis	Haricots verts
	Pâtes	Poireaux béchamel	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Laitages	Haricots verts oignons
	Riz pilaf	Fromage frais ail fines herbes	
		Yaourt nature	Laitages
	Laitages	Fromage blanc	Brie
	Cantal	Coulommiers	Yaourt nature
	Yaourt nature		Fromage blanc
	Fromage blanc	Desserts	
	Camembert	Semoule au lait rhum ssu	Desserts
		Pomme du Verger	Entremets vanille ssu
	Desserts	Poire	Tapioca au lait ssu
	Panna cotta ssu	Orange	Pomme
	Clémentines	Purée de fruits	Orange
	Pomme	Riz au lait ssu	Poire
	Orange		Purée de fruits
	Poire	Suppléments	
	Bouillie froment oranger ssu	Petit pain	Suppléments
	Purée de fruits	1/2 baguette	Petit pain
		Baguette	1/2 baguette
	Suppléments	Baguette tradition	Baguette
	Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
	Baguette	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain complet tranché
	Pain blanc		Pain blanc
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Haricots verts échalotes	Macédoine légumes mayo	Chou-fleur vinaigrette	Betteraves ciboulette
Potage crécy	Crème soubise	Potage de légumes	Velouté lentilles butternut
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées	Haricots beurre
Plats complets	Plats complets	Salade western	Plats
Raviolis boeuf sauce tomate	Risotto de volaille	Plats	Paupiette de veau sauce au poivre
Plats	Plats	Poulet rôti (cuisse)	Filet saumon sauce aneth
Emincé dinde sauce crème	Colin pané	Tarte au fromage	Escalope de poulet au jus
Jambon sauce porto	Croissant jambon fromage	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Sauté de porc au thym
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Filet lieu sauce normande	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Jardinière légumes
Chou-fleur	Purée potiron	Coquillettes	Pommes noisettes
Pâtes	Céléris braisés	Epinards à la crème	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Purée pomme de terre	Polenta crémeuse
Fondu président	Mimolette	Carottes	Laitages
Yaourt nature	Yaourt nature	Laitages	Fraidou
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage frais sel Guérande	Fromage blanc
Camembert	Camembert	Yaourt nature	Yaourt nature
Gouda	Pavé 1/2 sel	Fromage blanc	Camembert
Desserts	Desserts	Camembert	Desserts
Far nature ssu	Crème pâtissière rhum ssu	Desserts	Moelleux fruits rouges ssu
Kiwi	Pomme du Verger	Purée pommes	Oeufs au lait au cointreau ssu
Pomme du Verger	Purée de fruits	Orange	Riz au lait ssu
Purée de fruits	Orange	Pomme	Purée de fruits
Floraline lait vanille ssu	Poire	Semoule au lait ssu	Pomme du Verger
Orange	Kiwi	Kiwi	Orange
Poire	Bouillie froment ssu	Poire	Kiwi
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Poire
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Suppléments
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	Baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain blanc	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	1/2 Pain blanc	Douzaine coquilles escargots	
		Douzaine croquilles d'escargots beurre ail persil	
		Douzaine mini-bouchées escargots	