



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 08 décembre

*Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons*

*Poêlée festive : haricots plats,
carottes, pleurotes*

*Dessert de Noël : Gâteau
chocolat noisette*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Rillettes poisson échalotes ciboulette	Betteraves cuites	Carottes cuites
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs		Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats
Pâtes à la parisienne	Boulettes boeuf au jus	Rôti porc au jus
	Omelette	Filet lieu sauce citron
	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Plats	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Cuisse canette au jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc		
Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Escalope de poulet au jus	Navets	Haricots verts
	Poireaux béchamel	Julienne de légumes
Garnitures	Purée pomme de terre	Pâtes
Poêlée festive	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	
Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
Purée pomme de terre	Emmental	Yaourt aromatisé
Riz pilaf	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt nature
Laitages	Yaourt aromatisé	
Cantal	Desserts	Desserts
Yaourt nature	Semoule lait rhum	Entremets vanille
Yaourt aromatisé	Mousse café	Tapioca au lait
Fromage blanc	Purée de fruits	Liégeois chocolat
	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Desserts	Riz au lait	Purée de fruits
Dessert de Noël	Pomme	Poire
Purée pommes		
Tartelette pommes	Suppléments	Suppléments
Tapioca au lait café	Petit pain	Petit pain
Bouillie froment fleur oranger	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	1/2 baguette	1/2 baguette
Suppléments	Baguette	Baguette
Petit pain	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit sucre poudre	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain blanc	Pain blanc
Pain blanc		
Pain campagne tranché		
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Mortadelle	Oeufs durs	Haricots beurre
Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Oeufs durs
Plats	Plats complets	Plats	Plats
Jambon braisé	Risotto de volaille	Poulet rôti (cuisse)	Sauté de porc au thym
Steak haché veau jus		Tarte au fromage	Filet saumon sauce aneth
Jambon blanc	Plats	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Filet colin sauce aurore	Jambon blanc	Jambon blanc
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Merlu sauce aneth	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Jambon blanc	Garnitures	Garnitures
Pâtes farfalles	Steak haché veau jus	Carottes	Polenta crémeuse
Haricots verts	Garnitures	Epinards à la crème	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée potiron	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Laitages	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Fondu président	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature	Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé	Mimolette	Fromage frais sel Guérande	Crème anglaise
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Fraidou
Gouda	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Pomme	Desserts	Desserts	Yaourt aromatisé
Fromage blanc crème marrons	Crème pâtissière rhum	Purée pommes	Desserts
Flan chocolat	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Moelleux nature
Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Oeufs au lait au cointreau
Purée de fruits	Purée de fruits	Mousse au citron	Liégeois café
Tartelette pommes	Pomme du Verger	Semoule au lait	Riz au lait caramel
Suppléments	Bouillie de froment	Suppléments	Purée de fruits
Petit pain	Suppléments	Petit pain	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Petit pain	Petit sucre poudre	Suppléments
1/2 baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	1/2 baguette	Baguette	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
	Pain blanc		Pain complet tranché
	1/2 Pain blanc		