



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°52 : 25 DÉCEMBRE 2023 AU 31 DÉCEMBRE 2023

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 08 décembre**

*Sce aurore : crème, fumet  
poisson, tomate, oignons*

*Poêlée festive : haricots plats,  
carottes, pleurotes*

*Dessert de Noël : Gâteau  
chocolat noisette*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Rillettes poisson échalotes ciboulette	Betteraves cuites	Carottes cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs		Betteraves cuites
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Pâtes à la parisienne	Boulettes boeuf au jus	Rôti porc au jus
		Omelette	Filet lieu sauce citron
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Cuisse canette au jus		
	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Steak haché veau jus	Navets	Haricots verts
	Escalope de poulet au jus	Poireaux béchamel	Julienne de légumes
		Purée pomme de terre	Pâtes
	<b>Garnitures</b>	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Poêlée festive	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Pâtes	
	Pâtes	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Pomme de terre vapeur	Emmental	Yaourt aromatisé
	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Fromage blanc
	Riz pilaf	Fromage blanc	Yaourt nature
		Yaourt aromatisé	
	<b>Laitages</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Cantal	Semoule lait rhum	Entremets vanille
	Yaourt nature	Mousse café	Tapioca au lait
	Yaourt aromatisé	Purée de fruits	Liégeois chocolat
	Fromage blanc	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Riz au lait	Purée de fruits
	<b>Desserts</b>	Pomme	Poire
	Dessert de Noël	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Purée pommes	Petit pain	Petit pain
	Tartelette pommes	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
	Tapioca au lait café	1/2 baguette	1/2 baguette
	Bouillie froment fleur oranger	Baguette	Baguette
		Baguette tradition	Baguette tradition
	<b>Suppléments</b>	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Petit pain	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Petit sucre poudre	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	1/2 baguette	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Baguette	Pain blanc	Pain blanc
	Baguette tradition		
	Boule blanche tranchée		
	Pain blanc		
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Semoule mimolette	Mortadelle	Oeufs durs	Haricots beurre
Potage crécy	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Jambon braisé	Risotto de volaille	Poulet rôti (cuisse)	Sauté de porc au thym
Steak haché veau jus		Tarte au fromage	Filet saumon sauce aneth
Jambon blanc	<b>Plats</b>	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Filet colin sauce aurore	Jambon blanc	Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus	Merlu sauce aneth	Steak haché veau jus
Pomme de terre vapeur	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Pâtes farfalles	Steak haché veau jus	Carottes	Polenta crémeuse
Haricots verts	<b>Garnitures</b>	Epinards à la crème	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Purée potiron	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
<b>Laitages</b>	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Fondu président	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Yaourt aromatisé	Mimolette	Fromage frais sel Guérande	Crème anglaise
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Fraidou
Gouda	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Pomme	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
Fromage blanc crème marrons	Crème pâtissière rhum	Purée pommes	<b>Desserts</b>
Flan chocolat	Yaourt aromatisé	Flan vanille	Moelleux nature
Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Oeufs au lait au cointreau
Purée de fruits	Purée de fruits	Mousse au citron	Liégeois café
Tartelette pommes	Pomme du Verger	Semoule au lait	Riz au lait caramel
<b>Suppléments</b>	Bouillie de froment	<b>Suppléments</b>	Purée de fruits
Petit pain	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Tartelette pommes
Petit sucre poudre	Petit pain	Petit sucre poudre	<b>Suppléments</b>
1/2 baguette	Petit sucre poudre	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	1/2 baguette	Baguette	Petit sucre poudre
Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
	Pain blanc		Pain complet tranché
	1/2 Pain blanc		