



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°1 : 01 JANVIER 2024 AU 07 JANVIER 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 15 décembre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Salade du lion : chou-fleurs,
maïs*

*Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Perles à l'orientale : perles,
coriandre, citron*

*Sauce Mornay : béchamel,
jaune d'œuf, fromage*

*Boeuf mironton : sauce
oignons, cornichons*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons*

*Rosti de légumes ; galette de
légumes*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

*Purée pomme fruits des
montagnes : pomme, myrtille,
airelle*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Mousson de canard et chutney aux figues	Pomme de terre vinaigrette	Carottes cuites au cumin
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage à l'oseille
Terrine de saint jacques sauce aneth	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	
Oeufs durs		Plats complets
	Plats	Parmentier de poisson
Plats	Emincé dinde au jus	
Filet mignon de porc au jus	Jambon blanc	Plats
Dorade sauce armoricaine	Escalope de poulet au jus	Quenelle veau sauce mornay
Escalope de poulet au jus	Omelette	Sauté porc à la sauge
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus		Jambon blanc
	Garnitures	Steak haché veau jus
Garnitures	Pâtes tortis	
Purée potiron	Endives béchamel	Garnitures
Riz pilaf	Haricots verts	Haricots verts persillés
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Semoule
Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
	Laitages	Purée pomme de terre
Laitages	Fraidou	
Tomme grise	Gouda	Laitages
Fromage blanc	Yaourt nature	Rondelé nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts
Mille-feuille	Pomme du Verger	Riz au lait caramel
Purée pommes	Liégeois café	Flan vanille
Tapioca lait vanille	Entremets praliné	Poire
Tartelette pommes	Purée de fruits	Semoule au lait
	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Bouillie froment café	Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit sucre poudre	Petit sucre poudre	Petit sucre poudre
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain blanc	Pain blanc	Pain blanc
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
		Baguette rustique

