



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°49 : 30 NOVEMBRE 2020 AU 06 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 novembre

*Salade auvergnate : chou
blanc, emmental, oignons,
persil*

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Sauce bercy : crème,
oignons, persil*

*Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons*

*Poêlée de légumes forestière
: haricots verts, carottes,
navets, champignons*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade de perles aux petits légumes	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Plats complets	Plats
	Haricots verts V	Hachis parmentier	Poulet rôti
	Plats	Plats	Jambon blanc
	Emincé dinde au jus	Omelette	Steak cru
	Filet colin beurre fondu	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Garnitures
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Carottes braisées
	Garnitures	Garnitures	Riz pilaf
	Navets braisés	Coquillettes	Purée pomme de terre
	Semoule	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pâtes	Poêlée légumes forestière	Laitages
	Haricots verts	Laitages	Crème anglaise
	Laitages	Fondou président	Edam
	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Camembert
	Coulommiers	Mimolette	Fromage blanc
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Camembert	Desserts
	Desserts	Desserts	Moelleux à la cannelle
	Entremets vanille	Crème dessert caramel	Yaourt aromatisé
	Pomme du Verger	Poire	Bouillie froment café
	Mousse chocolat au lait	Tapioca lait fleur oranger	Purée de fruits
	Riz au lait	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes
	Tartelettes pommes	Purée de fruits	Suppléments
	Purée de fruits	Suppléments	Petit pain
	Suppléments	Petit pain	1/2 baguette
	Petit pain	1/2 baguette	Baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
	Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	
	Pain épeautre tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Poireaux V	Salade pomme de terre moutarde à l'ancienne	Salade pâtes tricolore
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
			1/2 Pomelos
			Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Escalope porc au jus	Filet lieu sauce citron	Risotto de fruits de mer	Steak haché veau jus
Clafoutis au camembert	Escalope poulet au jus		Emincé dinde au jus
Escalope de dinde	Jambon blanc		Jambon blanc
Jambon blanc	Steak cru		Steak cru
Steak cru	Steak haché veau jus	Plats	
Steak haché veau jus		Emincé boeuf au jus	
		Steak cru	
		Steak haché veau jus	
		Jambon blanc	
		Escalope de dinde	
Garnitures	Garnitures		Garnitures
Blettes braisées	Purée pomme de terre		Julienne de légumes
Epinards braisés	Pâtes tortis	Garnitures	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre persillés	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Haricots verts	Polenta crémeuse	Pâtes
Pâtes		Purée pomme de terre	Haricots verts
Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur	
	Gouda	Pâtes	Laitages
	Fromage frais nature		Rondelé
	Yaourt nature	Laitages	Carré fromager
Laitages	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage frais sel Guérande	Fromage blanc	Cotentin	Yaourt nature
Yaourt nature	Camembert	Camembert	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Camembert blanc	
Fromage blanc	Desserts	Yaourt nature	Desserts
Camembert	Tapioca au lait		Gâteau basque
	Poire	Desserts	Flan chocolat
Desserts	Crème dessert chocolat	Entremets pistache	Purée pomme 4 épices
Flan nappé caramel	Floraline lait vanille	Liégeois vanille	Tartelettes pommes
Purée pomme agrumes	Purée de fruits	Semoule au lait chocolat	Bouillie froment cannelle
Riz au lait caramel	Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	
Tartelettes pommes		Purée de fruits	Suppléments
	Suppléments		Petit pain
Suppléments	Petit pain	Suppléments	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	Petit pain	Baguette
1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Baguette	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché
Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain complet tranché	
Pain épeautre tranché		Pain épeautre tranché	