



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°49 : 30 NOVEMBRE 2020 AU 06 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 13 novembre

*Salade auvergnate : chou
blanc, emmental, oignons,
persil*

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Potage paysanne : pdt,
carotte, navet, poireau, chou
vert*

*Sauce chasseur : carotte,
oignons, champignons*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

*Sauce bercy : crème,
oignons, persil*

*Caroline aux champignons :
pâtes à choux, champignons,
béchamel*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons*

*Poêlée de légumes forestière
: haricots verts, carottes,
navets, champignons*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade de perles petits légumes sse	Chou blanc vinaigrette sse	Céleri sauce fromage blanc sse
	Potage à l'oseille sse	Potage céleri carottes sse	Potage de légumes sse
	Haricots verts V	Oeufs durs	Betteraves à l'ail
	Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne
	1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Salade auvergnate	1/2 Pomelos
	Plats	Plats complets	Plats
	Emincé de poulet au curry sse	Hachis parmentier sse	Escalope poulet chasseur sse
	Filet de lieu sauce citron sse	Plats	Jambon sse
	Steak haché veau jus	Omelette sse	Steak cru
	Jambon blanc	Colin meunière	Steak haché veau jus
	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Jambon blanc
	Garnitures	Jambon blanc	Escalope de dinde
	Navets braisés sse	Steak haché veau jus	Garnitures
	Semoule sse	Garnitures	Carottes sse
	Salade verte	Coquillettes sse	Riz pilaf sse
	Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes forestière	Salade verte
	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Laitages	Laitages	Haricots verts
	Emmental	Yaourt nature	Laitages
	Fromage blanc	Mimolette	Crème anglaise
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Edam
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Desserts	Desserts	Yaourt nature
	Entremets vanille	Purée pomme figes	Yaourt aromatisé
	Pomme du Verger	Crème dessert caramel	Desserts
	Riz au lait	Poire	Moelleux à la cannelle
	Tartelette pommes	Tapioca lait fleur oranger	Orange
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Yaourt aromatisé
	Chou à la crème	Chou à la crème	Bouillie froment café
	Suppléments	Suppléments	Chou à la crème
	Petit pain	Petit pain	Purée de fruits
	1/2 baguette	1/2 baguette	Tartelette pommes
	Baguette	Baguette	Suppléments
	Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Pain épeautre tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Semoule fantaisie sse	Poireaux vinaigrette sse	Salade pomme de terre moutarde ancienne sse	Macédoine légumes sse
Crème potiron muscade sse	Potage de légumes sse	Potage paysanne sse	Potage de légumes sse
Chou rouge V	Oeufs durs	Carottes râpées persil	Salade pâtes tricolore
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites		Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats complets
Escalope porc au jus sse	Merlu sauce bercy sse	Risotto poisson sse	Chou-fleur à la volaille au curcuma sse
Clafoutis aux légumes sse	Escalope poulet crème sse		
Escalope de dinde	Oeufs brouillés fines herbes	Plats	Plats
Jambon blanc	Escalope de dinde	Sauté boeuf oignons sse	Haché veau sauce angevine sse
Steak cru	Jambon blanc	Steak cru	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak cru	Steak haché veau jus	Escalope de dinde
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak cru
		Escalope de dinde	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Blettes béchamel sse	Purée brocolis sse	Haricots beurre sse	Céleri braisé sse
Epinards sse	Pâtes tortis sse	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Salade verte	Pâtes	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur		
Haricots verts	Haricots verts	Laitages	Laitages
		Yaourt aromatisé	Rondelé aux noix
Laitages	Laitages	Cotentin	Fromage blanc
Yaourt nature	Cotentin	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Gouda	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage frais nature	Fromage blanc	
	Yaourt nature		
Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Flan nappé caramel	Fromage blanc	Clémentines	Gâteau basque
Purée pomme agrumes		Entremets pistache	Flan chocolat
Kiwi	Desserts	Liégeois vanille	Purée pomme 4 épices
Riz au lait caramel	Tapioca au lait	Semoule au lait chocolat	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Poire	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Crème dessert chocolat	Purée de fruits	Bouillie froment cannelle
	Floraline lait vanille	Chou à la crème	
Suppléments	Chou à la crème	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Purée de fruits	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Tartelette pommes	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette		Baguette	Baguette
Baguette tradition	Suppléments	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Petit pain	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Baguette	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain épeautre tranché	Baguette tradition	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		
	Pain épeautre tranché		