



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°17 : 22 AVRIL 2024 AU 28 AVRIL 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 05 avril

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Perles à l'orientale : perles,
coriandre, citron

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce suprême : crème et
champignons

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

Sauce à la milanaise :

tomate, champignons,

lardons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Salade bicolore	Pâté de campagne	Salade lentilles échalotes
	Semoule fantaisie	Betteraves à la menthe	Cervelas
	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Carottes râpées	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites		
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Poulet sauce suprême	Potée au jambonneau légumes de printemps	Risotto de poisson
	Andouillette	Courgettes à la volaille	
	Quenelles de brochet sauce concarnoise	Plats	Plats
	Jambon blanc	Sauté boeuf aux oignons	Boulettes de boeuf sauce milanaise
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Tarte chèvre basilic
		Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
		Steak haché veau jus	Jambon blanc
	Garnitures		Steak haché veau jus
	Riz créole	Garnitures	
	Purée de carottes	Coquillettes	Garnitures
	Haricots beurre	Haricots verts	Carottes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Salade verte
	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
			Pâtes
	Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Yaourt nature	Brie	Purée pomme de terre
	Fromage frais sel Guérande	Fromage frais ail fines herbes	
	Camembert	Fromage blanc	Laitages
	Fromage blanc	Yaourt nature	Fraidou
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Saint Paulin
			Yaourt nature
			Yaourt aromatisé
			Fromage blanc
			Camembert
	Desserts	Desserts	Desserts
	Purée pomme cassis	Crème pâtissière café	Gaufre au sucre
	Kivi	Mousse au chocolat	Pomme
	Crème dessert vanille	Poire	Entremets praliné
	Bouillie de froment	Floraline lait fleur d'oranger	Riz au lait
	Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Chou à la crème	Purée de fruits
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette	Macédoine légumes mayo	Betteraves aux pommes
Perles à l'orientale	Concombre vinaigrette	Mortadelle	Salade des incas
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Carottes râpées	Carottes râpées
Plats complets	Carottes râpées	Plats	Plats complets
Pâtes carbonara	Plats complets	Filet poulet crème origan	Céleri au boeuf
Plats	Hachis parmentier	Omelette	Gratin poisson légumes
Tajine de poulet	Plats	Crêpe au jambon fromage	Plats
Clafoutis à la provençale	Colin meunière	Jambon blanc	Sauté de porc printannier
Escalope de poulet au jus	Echine de porc aux herbes	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Chou-fleur	Steak haché veau jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Pâtes papillon à la milanaise	Garnitures
Navets	Garnitures	Salade verte	Purée pomme de terre
Blettes ail persil	Poêlée légumes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Polenta crémeuse	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Laitages	Laitages
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Fondou président	Petit fromage aux noix
Laitages	Purée pomme de terre	Gouda	Yaourt nature
Mimolette	Laitages	Camembert	Yaourt aromatisé
Petit fromage frais nature	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature	Desserts
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Desserts	Baba au rhum
Camembert	Fromage blanc	Semoule au lait	Purée pomme groseille
Desserts	Desserts	Pomme	Bouillie froment chocolat
Fromage blanc aux fruits rouges	Purée pomme badiane	Yaourt aromatisé	Chou à la crème
Liégeois vanille	Flan nappé caramel	Tapioca au lait café	Tartelette pommes
Kiwi	Orange	Purée de fruits	Suppléments
Semoule au lait	Chou à la crème	Chou à la crème	Petit pain
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	1/2 baguette
Purée de fruits	Riz au lait caramel	Suppléments	Baguette
Chou à la crème	Suppléments	Petit pain	Baguette tradition
Suppléments	Petit pain	1/2 baguette	Boule blanche tranchée
Petit pain	1/2 baguette	Baguette	Pain campagne tranché
1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			