



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°17 : 22 AVRIL 2024 AU 28 AVRIL 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 05 avril

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Perles à l'orientale : perles,
coriandre, citron

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce suprême : crème et
champignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Sauce à la milanaise :
tomate, champignons,
lardons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Betteraves à la menthe	Cervelas
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites		Oeufs durs
	Plats complets	
Plats	Courgettes à la volaille	Plats complets
Poulet rôti (cuisse)		Risotto de poisson
Filet lieu sauce citron	Plats	
Jambon blanc	Jambonneau	Plats
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Riz créole		
Purée de carottes	Garnitures	Garnitures
Haricots beurre	Coquillettes	Carottes
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Laitages		Purée pomme de terre
Yaourt nature	Laitages	
Fromage frais sel Guérande	Brie	Laitages
Fromage blanc	Fromage blanc	Fraidou
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Saint Paulin
	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Desserts		Yaourt aromatisé
Purée pommes	Desserts	Fromage blanc
Crème dessert vanille	Crème pâtissière café	
Bouillie de froment	Mousse au chocolat	Desserts
Tartelette pommes	Poire	Gaufre au sucre
	Floraline lait fleur d'oranger	Pomme
Suppléments	Purée de fruits	Entremets praliné
Petit pain	Tartelette pommes	Riz au lait
1/2 baguette		Tartelette pommes
Baguette	Suppléments	Purée de fruits
Baguette tradition	Petit pain	
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Suppléments
Pain campagne tranché	Baguette	Petit pain
Pain céréales tranché	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Baguette
	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Perles à l'orientale	Pomme de terre vinaigrette	Mortadelle	Betteraves aux pommes
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes râpées
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Sauté de poulet au jus	Hachis parmentier	Filet de poulet au jus	Gratin poisson légumes
Jambon blanc		Crêpe au jambon fromage	
Steak haché veau jus	Plats	Omelette	Plats
	Filet lieu sc aurore	Jambon blanc	Sauté de porc au jus
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Navets	Jambon blanc		Jambon blanc
Blettes	Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus
Pâtes		Pâtes papillons	
Haricots verts	Garnitures	Haricots verts	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Polenta crémeuse	Purée pomme de terre	Pommes de terre vapeur
	Haricots verts		Pâtes
Laitages	Pâtes	Laitages	Haricots verts
Mimolette	Pomme de terre vapeur	Fondu président	
Petit fromage frais nature	Purée pomme de terre	Gouda	Laitages
Yaourt nature		Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Laitages	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Fromage blanc
	Yaourt nature		
Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Pomme	Baba au rhum
Liégeois vanille		Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Semoule au lait	Desserts	Semoule au lait	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Purée pomme badiane	Tapioca au lait café	
Purée de fruits	Flan nappé caramel	Purée de fruits	Suppléments
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Petit pain
Suppléments	Riz au lait caramel		1/2 baguette
Petit pain		Suppléments	Baguette
1/2 baguette	Suppléments	Petit pain	Baguette tradition
Baguette	Petit pain	1/2 baguette	Boûle blanche tranchée
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette	Pain campagne tranché
Boûle blanche tranchée	Baguette	Baguette tradition	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Boûle blanche tranchée	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Boûle blanche tranchée	Pain campagne tranché	
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	