



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Confort
SEMAINE N°18 : 29 AVRIL 2024 AU 05 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 avril

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade de perles à la menthe	Salade de riz mimolette	Surimi
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage crécy
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets
Poulet rôti (cuisse)	Omelette	Risotto de volaille
Tarte au fromage	Filet lieu sauce citron	Plats
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Rôti de porc au romarin
Jambon blanc	Jambon blanc	Filet lieu crème curcuma
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Quenelles veau sc normande		Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Navets	Haricots verts	Garnitures
Epinards à la crème	Fondue de poireaux	Mitonnée de légumes
Haricots verts	Pâtes	Pâtes tortis
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre		Haricots verts
Laitages	Laitages	Laitages
Fondou président	Yaourt nature	Fraidou
Rondelé nature	Mimolette	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Desserts
Desserts	Desserts	Clafoutis nature
Entremets vanille	Purée pomme fleur d'oranger	Flan vanille
Liégeois chocolat	Crème dessert caramel	Purée de fruits
Riz au lait	Poire	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Bouillie froment café	Tapioca lait chocolat
Purée de fruits	Tartelette pommes	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Oeufs durs	Carottes cuites au cumin	Betteraves cuites	Pâté de foie
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Potage courgettes
	Oeufs durs		Betteraves cuites
Plats complets		Plats complets	
Courgettes aux boeuf	Plats	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Plats
	Filet de lieu sauce oseille		Sauté dinde sauce angevine
Plats	Jambon blanc	Plats	Omelette
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Emincé dinde au jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Jambon blanc		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures		Garnitures
Garnitures	Riz créole	Garnitures	Riz créole
Purée pomme de terre	Poêlée légumes	Semoule	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pâtes	Pâtes	Pâtes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Edam	Pavé 1/2 sel	Petit fromage frais nature	Emmental
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Vache qui rit
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
			Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Liégeois café	Mousse au chocolat	Crème citron	Beignet framboise
Purée pommes	Poire	Fromage blanc coulis fraise	Flan chocolat
Yaourt aromatisé	Tapioca au lait	Pomme	Purée pomme vanille
Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits	Riz au lait caramel	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Purée de fruits	Semoule au lait
		Tartelette pommes	
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché