



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°18 : 29 AVRIL 2024 AU 05 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 avril

*Potage dubarry : chou-fleur,
crème*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Bœuf façon Baeckoffe: P. de
terre en lamelles, oignons,
bœuf égréné*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Céleri rémoulade sse	Salade colorée sse	Chou-fleur vinaigrette sse
	Potage de légumes sse	Potage dubarry sse	Potage crécy (carottes) sse
	Salade de perles à la menthe	Salade de riz, tomate, maïs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	
	Plats	Plats	Plats complets
	Tajine de volaille sse	Omelette sse	Risotto de volaille sse
	Escalope de porc aux herbes sse	Filet de lieu sauce citron sse	Plats
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Roti de porc romarin mixé
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
			Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Semoule sse	Pâtes tortis sse	Mitonnée de légumes sse
	Epinards à la crème sse	Fondue de poireaux sse	Pâtes tortis
	Navets aux champignons	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Pâtes	Laitages	Laitages
	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Fromage frais nature
	Laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Petit fromage frais nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt nature	Desserts	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Purée pomme fleur d'oranger	Desserts
	Fromage blanc	Crème dessert caramel	Clafoutis aux cerises
	Desserts	Poire	Orange
	Entremets vanille	Bouillie froment café	Purée de fruits
	Riz au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Kiwi	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Suppléments	Tapioca lait chocolat
	Purée de fruits	Petit pain	Flan vanille
	Chou à la crème	1/2 baguette	
	Liégeois chocolat	Baguette	Suppléments
	Suppléments	Baguette tradition	Petit pain
	Petit pain	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette
	Baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée		Pain campagne tranché
	Pain blanc		Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomates basilic sse	Carottes cuites cumin sse	Betteraves vinaigrette sse	Macédoine légumes sse
Potage de légumes sse	Potage parmentier sse	Potage de légumes sse	Potage courgettes sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs		Betteraves cuites
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats
Courgettes au boeuf sse	Filet de lieu sauce oseille sse	Salade parmentière poisson sse	Sauté de dinde sauce angevine sse
	Jambon sse		Omelette sse
Plats	Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus
Haché veau échalotes sse	Steak haché veau jus	Emincé de dinde à la crème sse	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre sse	Riz créole sse	Polenta crémeuse sse	Riz créole sse
Pomme de terre vapeur	Chou-fleur béchamel sse	Haricots verts	Petits pois sse
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur		Haricots beurre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Petit fromage frais nature	Emmental
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Liégeois café	Mousse au chocolat	Crème citron	Beignet framboise
Purée pommes	Poire	Pomme	Flan chocolat
Yaourt aromatisé	Tapioca au lait	Fromage blanc coulis fraise	Purée pomme vanille
Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits	Riz au lait caramel	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème	Semoule au lait
		Tartelette pommes	
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché