



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°18 : 29 AVRIL 2024 AU 05 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 avril

*Potage dubarry : chou-fleur,
crème*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Céleri rémoulade	Salade colorée	Chou-fleur vinaigrette
	Potage de légumes	Potage dubarry	Potage crécy
	Salade de perles à la menthe	Salade de riz, tomate, maïs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	
	Plats	Plats complets	Plats complets
	Tajine de poulet	Lasagnes bolognaise	Risotto de volaille
	Tarte au fromage		Plats
	Escalope de poulet au jus	Plats	Rôti de porc au romarin
	Jambon blanc	Beignets poisson	Filet lieu crème curcuma
	Steak haché veau jus	Omelette	Escalope de poulet au jus
	Quenelles veau sc normande	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
		Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Semoule	Fondue de poireaux	Mitonnée de légumes
	Navets aux champignons	Pomme de terre vapeur	Pâtes tortis
	Épinards à la crème	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
	Pâtes	Haricots verts persillés	Haricots verts
	Pomme de terre vapeur		
	Purée pomme de terre		
		Laitages	Laitages
	Laitages	Yaourt nature	Fraidou
	Fondu président	Mimolette	Fromage blanc
	Rondelé nature	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt nature	Camembert	Saint Paulin
	Fromage blanc		Camembert
	Camembert		
		Desserts	Desserts
	Desserts	Purée pomme fleur d'oranger	Clafoutis griottes ssu
	Entremets vanille ssu	Bouillie de froment café ssu	Orange
	Kiwi	Poire	Purée de fruits
	Riz au lait ssu	Pomme	Kiwi
	Purée de fruits	Orange	Pomme
	Poire	Kiwi	Poire
	Pomme		Tapioca lait cacao ssu
	Orange	Suppléments	Suppléments
	Suppléments	Petit pain	Petit pain
	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette	Baguette
	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain blanc	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate basilic	Carottes cuites au cumin	Betteraves cuites	Pâté de foie
Salade lentilles échalotes	Salade pastourelle	Potage de légumes	Oeufs durs
Potage de légumes	Potage parmentier	Oeufs durs	Potage courgettes
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Macédoine légumes mayo
Plats complets	Plats complets	Plats complets	Plats
Courgettes aux boeuf	Chou-fleur parisienne	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Paupiette veau sauce marengo
Plats	Plats	Plats	Croque monsieur
Boudin noir	Filet de lieu sauce oseille	Sauté dinde à la crème	Escalope de poulet au jus
Frittata mozzarella poivron	Escalope de poulet au jus	Echine de porc aux herbes	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Sauté dinde sauce angevine
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Riz créole	Polenta crémeuse	Petits pois
Ratatouille	Haricots verts	Haricots verts	Haricots beurre
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Poêlée légumes	Purée de brocolis	Purée pomme de terre
			Riz créole
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Edam	Pavé 1/2 sel	Petit fromage frais nature	Emmental
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Vache qui rit
Fromage blanc	Camembert	Coulommiers	Fromage blanc
Camembert			Camembert
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Poire	Crème au citron ssu	Moelleux cannelle ssu
Floraline au lait fleur oranger ssu	Tapioca au lait ssu	Fromage blanc coulis fraise ssu	Purée pomme vanille
Kiwi	Purée de fruits	Pomme	Semoule au lait ssu
Pomme	Pomme	Purée de fruits	Poire
Poire	Orange	Riz au lait ssu	Orange
Orange	Kiwi	Poire	Kiwi
	Suppléments	Orange	Pomme
Suppléments	Petit pain	Kiwi	
Petit pain	1/2 baguette	Suppléments	Suppléments
1/2 baguette	Baguette	Petit pain	Petit pain
Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché	Pain complet tranché