



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°18 : 29 AVRIL 2024 AU 05 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 12 avril

Potage dubarry : chou-fleur,
crème

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Sce angevine : crème, oseille,
champignons, oignons
Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon
Escalope viennoise : filet
volaille pané

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade	Salade colorée	Saucisson ail
Salade de perles à la menthe	Salade de riz, tomate, maïs	Chou-fleur vinaigrette
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage crécy
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Pâté de campagne	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Pâté de campagne	
Plats	Plats complets	Plats complets
Tajine de poulet	Lasagnes bolognaise	Risotto de volaille
Quenelles veau sc normande		Plats
Tarte au fromage	Plats	Rôti de porc au romarin
Escalope de poulet au jus	Omelette	Filet lieu crème curcuma
Jambon blanc	Beignets poisson	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Semoule	Haricots verts persillés	Mitonnée de légumes
Navets aux champignons	Fondue de poireaux	Pâtes tortis
Epinards à la crème	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur		
Purée pomme de terre		
Laitages	Laitages	Laitages
Fondou président	Yaourt nature	Fraidou
Rondelé nature	Mimolette	Saint Paulin
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Camembert	Yaourt aromatisé
Camembert		Camembert
Desserts	Desserts	Desserts
Entremets vanille	Purée pomme fleur d'oranger	Clafoutis aux cerises
Liégeois chocolat	Poire	Flan vanille
Kiwi	Crème dessert caramel	Orange
Riz au lait	Bouillie froment café	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Chou à la crème		Tapioca lait chocolat
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain blanc	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché		Pain complet tranché
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate basilic	Carottes cuites au cumin	Betteraves cuites	Pâté de foie
Salade lentilles échalotes	Salade pastourelle	Cervelas	Macédoine légumes mayo
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Potage courgettes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs		Betteraves cuites
Pâté de campagne	Pâté de campagne		
		Plats complets	
Plats complets	Plats complets	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Plats
Courgettes aux boeuf	Chou-fleur parisienne		Paupiette veau sauce marengo
		Plats	Sauté dinde sauce angevine
Plats	Plats	Sauté dinde à la crème	Croque monsieur
Boudin noir	Filet de lieu sauce oseille	Echine de porc aux herbes	Escalope de poulet au jus
Frittata mozzarella poivron	Escalope viennoise	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Garnitures
		Garnitures	Petits pois
Garnitures	Garnitures	Polenta crémeuse	Riz créole
Purée pomme de terre	Riz créole	Purée de brocolis	Haricots beurre
Ratatouille	Poêlée légumes	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur		
	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Laitages	Laitages	Petit fromage frais nature	Emmental
Edam	Pavé 1/2 sel	Coulommiers	Vache qui rit
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Camembert		Camembert
Camembert		Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Crème citron	Beignet framboise
Liégeois café	Mousse au chocolat	Pomme	Flan chocolat
Purée pommes	Poire	Fromage blanc coulis fraise	Purée pomme vanille
Yaourt aromatisé	Tapioca au lait	Riz au lait caramel	Chou à la crème
Floraline lait fleur d'oranger	Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Semoule au lait
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes	
		Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		