



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°19 : 06 MAI 2024 AU 12 MAI 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 19 avril**

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,  
ananas, maïs  
Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Sauce forestière :  
champignons, oignon  
Sauce bercy : roux crème,  
oignons, persil  
Sce Vallée d'Auge : crème,  
cidre, pomme, oignons

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets  
Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Semoule mimosa	Salade de riz mimolette	Galantine volaille
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Courgettes à la volaille	Hachis parmentier	Sauté de porc cidre
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	Steak haché veau jus
Filet lieu sauce citron	Gratin de poisson	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Oeufs brouillés fines herbes	<b>Garnitures</b>
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Carottes
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Semoule
Navets	<b>Garnitures</b>	Pâtes
Coquillettes	Jardinière légumes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Haricots verts	Purée pomme de terre	Haricots verts
<b>Laitages</b>	Pâtes	<b>Laitages</b>
Rondelé nature	Haricots verts	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
Entremets caramel	<b>Desserts</b>	Pomme
Liégeois vanille	Purée pomme menthe	Flan chocolat
Poire	Fromage blanc miel	Semoule lait rhum
Purée de fruits	Tapioca au lait	Purée de fruits
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Riz au lait chocolat	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Crêpe au fromage	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Betteraves cuites	Poireaux V
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs		Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Escalope de poulet au jus	Lieu sauce estragon	Filet poulet crème origan	Lieu sauce aneth
Omelette	Escalope porc au jus	Jambon blanc	Emincé dinde sauce aurore
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus	<b>Garnitures</b>	Jambon blanc
Riz créole	<b>Garnitures</b>	Poêlée légumes	<b>Garnitures</b>
Haricots beurre ail persil	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Riz créole
Pâtes	Macaroni (pâtes)	Pomme de terre vapeur	Pâtes tortis
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
Fromage frais nature	Fraidou	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt nature
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
Eclair au vanille	Mousse café	Liégeois chocolat	<b>Desserts</b>
Crème dessert caramel	Yaourt aromatisé	Purée pomme cannelle	Tarte flan
Bouillie froment café	Tapioca au lait	Riz au lait	Crème dessert vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes	Pomme
Tartelette pommes	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	Floraline lait fleur d'oranger
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	Tartelette pommes
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	<b>Suppléments</b>
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Petit pain
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché