



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°19 : 06 MAI 2024 AU 12 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 avril

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs
Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Sauce forestière :
champignons, oignon
Sauce bercy : roux crème,
oignons, persil
Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade du lion sse	Tomate vinaigrette sse	Salade de perles à l'italienne sse
Potage de légumes sse	Velouté d'asperges sse	Potage de légumes sse
Semoule fantaisie	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Salade exotique	
Plats complets	Plats complets	Plats
Courgettes à la volaille sse	Hachis parmentier sse	Sauté porc au cidre sse
		Haché veau marengo sse
		Escalope de poulet au jus
Plats	Plats	Garnitures
Filet de lieu sauce bercy sse	Gratin de poisson sse	Carottes sse
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Semoule sse
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Pâtes
		Pomme de terre vapeur
Garnitures	Garnitures	Haricots verts
Coquillettes sse	Jardinière de légumes sse	Céleris braisés
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Laitages
Navets	Pâtes	Emmental
Laitages	Laitages	Yaourt nature
Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
Fromage blanc	Emmental	Desserts
Desserts	Desserts	Crème pâtissière aux fruits rouges
Entremets caramel	Purée pomme menthe	Flan chocolat
Liégeois vanille	Kiwi	Pomme du Verger
Poire	Fromage blanc miel	Semoule lait rhum
Chou à la crème	Tapioca au lait	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Riz au lait chocolat		
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes sse	Salade de lentilles échalotes sse	Betteraves vinaigrette sse	Salade pomme de terre échalotes sse
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse	Potage de légumes sse
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs		Betteraves cuites
			Poireaux V
Plats	Plats	Plats	Plats
Poulet sauce basquaise sse	Lieu sauce estragon sse	Filet poulet crème organ sse	Lieu sauce crème aneth sse
Omelette sse	Escalope porc au jus sse	Jambon sse	Emincé dinde sauce aurore sse
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole sse	Ratatouille sse	Poêlée de légumes sse	Chou-fleur et romanesco sse
Haricots beurre ail persil sse	Pâtes macaronis sse	Purée pomme de terre sse	Pâtes tortis sse
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Riz pilaf	
	Courgettes		
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais nature	Petit fromage frais nature	Yaourt nature	Fromage frais nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Eclair au vanille	Mousse café	Liégeois chocolat	Tarte flan
Purée pommes cassis	Orange	Purée pomme cannelle	Crème dessert vanille
Bouillie froment café	Yaourt aromatisé	Kiwi	Pomme
Purée de fruits	Tapioca au lait	Riz au lait	Floraline lait fleur d'oranger
Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
Crème dessert caramel	Tartelette pommes		Tartelette pommes
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché		Pain de maïs tranché	