



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°19 : 06 MAI 2024 AU 12 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 avril

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec
Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Sauce forestière :
champignons, oignon
Sauce bercy : roux crème,
oignons, persil
Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets
Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade du lion	Tomate vinaigrette	Salade perle à l'italienne
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Semoule fantaisie	Salade exotique	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Galantine volaille
Plats complets	Plats complets	Plats
Courgettes à la volaille	Hachis parmentier	Sauté de porc cidre
Plats	Plats	Tarte aux poireaux
Boulettes agneau à la tomate	Gratin de poisson	Jambon blanc
Filet lieu sc bercy	Oeufs brouillés fines herbes	Steak haché veau jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Quenelles veau sauce marengo
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Garnitures
Garnitures	Garnitures	Carottes
Coquillettes	Jardinière légumes	Céleris braisés
Pomme de terre vapeur	Epinards à la crème	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Navets	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
Laitages	Laitages	Semoule
Camembert	Yaourt nature	Laitages
Yaourt nature	Camembert	Pavé 1/2 sel
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Petit fromage aux noix	Emmental	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Camembert
Entremets vanille ssu	Purée pomme menthe	Desserts
Riz au lait cacao ssu	Tapioca au lait ssu	Crème pâtissière fruits rouges ssu
Poire	Kiwi	Pomme
Purée de fruits	Pomme	Semoule au lait rhum ssu
Pomme	Poire	Purée de fruits
Orange	Orange	Kiwi
Kiwi	Suppléments	Poire
Suppléments	Petit pain	Orange
Petit pain	1/2 baguette	Suppléments
1/2 baguette	Baguette	Petit pain
Baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Salade lentilles échalotes	Betteraves cuites	Pomme de terre sauce tartare
Potage poireaux p. de terre	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Potage crécy	Poireaux V
Betteraves cuites	Potage de légumes	Oeufs durs	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites		Oeufs durs
	Oeufs durs	Plats	Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Filet poulet crème origan	Plats complets
Poulet sauce basquaise	Macaroni façon carbonara	Jambon blanc	Raviolis boeuf sauce tomate
Omelette		Escalope de poulet au jus	
Escalope de poulet au jus	Plats	Tomate farcie	Plats
Jambon blanc	Colin pané	Steak haché veau jus	Lieu sauce aneth
Steak haché veau jus	Quiche lorraine		Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Jambon blanc	Riz pilaf	Steak haché veau jus
Riz créole	Escalope de poulet au jus	Purée pomme de terre	
Haricots beurre ail persil		Pâtes	Garnitures
Pâtes	Garnitures	Haricots verts	Chou-fleur et romanesco
Pomme de terre vapeur	Ratatouille	Poêlée légumes	Haricots verts
Purée pomme de terre	Courgettes		Pâtes
Petits pois	Haricots verts	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	Gouda	Purée pomme de terre
Laitages	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	Haricots blancs
Brie	Purée pomme de terre	Fromage blanc	
Fondu président		Camembert	Laitages
Fromage blanc	Laitages		Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Fraidou	Desserts	Bûchette mi-chèvre
	Fromage blanc	Purée pomme cannelle	Camembert
Desserts	Yaourt nature	Kiwi	Fromage blanc
Moelleux vanille ssu	Edam	Riz au lait ssu	Yaourt nature
Bouillie de froment café ssu	Camembert	Pomme	
Poire		Poire	Desserts
Purée de fruits	Desserts	Orange	Far nature ssu
Pomme	Yaourt nature		Pomme
Orange	Orange	Suppléments	Purée de fruits
Kiwi	Purée de fruits	Petit pain	Floraline au lait fleur oranger ssu
	Tapioca au lait ssu	1/2 baguette	Poire
Suppléments	Pomme	Baguette	Orange
Petit pain	Kiwi	Baguette tradition	Kiwi
1/2 baguette	Poire	Boule blanche tranchée	
Baguette		Pain campagne tranché	Suppléments
Baguette tradition	Suppléments	Pain céréales tranché	Petit pain
Boule blanche tranchée	Petit pain	Pain complet tranché	1/2 baguette
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain de maïs tranché	Baguette
Pain céréales tranché	Baguette		Baguette tradition
Pain complet tranché	Baguette tradition		Boule blanche tranchée
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée		Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché		Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
	Pain complet tranché		