



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Normal
SEMAINE N°19 : 06 MAI 2024 AU 12 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 19 avril

Salade du lion : chou-fleurs,
maïs

Salade perle à l'italienne :
perles, tomate, olive, basilic

Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec

Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange

Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Sauce forestière :

champignons, oignon

Sauce bercy : roux crème,
oignons, persil

Sce Vallée d'Auge : crème,
cidre, pomme, oignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade du lion	Tomate vinaigrette	Salade perle à l'italienne
Semoule fantaisie	Salade exotique	Galantine volaille
Potage de légumes	Velouté aux asperges	Potage de légumes
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites	
Plats complets	Plats complets	Plats
Courgettes à la volaille	Hachis parmentier	Sauté de porc cidre
		Quenelles veau sauce marengo
Plats	Plats	Tarte aux poireaux
Boulettes agneau à la tomate	Oeufs brouillés fines herbes	Escalope de poulet au jus
Filet lieu sc bercy	Gratin de poisson	Jambon blanc
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Jambon blanc	
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Garnitures
		Carottes
Garnitures	Garnitures	Semoule
Coquillettes	Epinards à la crème	Céleris braisés
Navets	Jardinière légumes	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
	Pâtes	Laitages
Laitages	Laitages	Pavé 1/2 sel
Camembert	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Petit fromage aux noix	Emmental	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Camembert	Camembert
Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts
Desserts	Desserts	Crème pâtissière aux fruits rouges
Entremets caramel	Purée pomme menthe	Pomme
Liégeois vanille	Kiwi	Flan chocolat
Poire	Fromage blanc miel	Semoule lait rhum
Chou à la crème	Tapioca au lait	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Riz au lait chocolat		
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Salade lentilles échalotes	Pâté de campagne	Pomme de terre sauce tartare
Crêpe au fromage	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Betteraves cuites	Poireaux V
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Pâté de campagne		Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs		Betteraves cuites
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Poulet sauce basquaise	Macaroni façon carbonara	Filet poulet crème origan	Raviolis boeuf sauce tomate
Crêpinette porc moutarde		Tomate farcie	
Omelette	Plats	Jambon blanc	Plats
Escalope de poulet au jus	Colin pané	Escalope de poulet au jus	Lieu sauce aneth
Jambon blanc	Quiche lorraine	Steak haché veau jus	Jambonneau sauce miel épicé
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Riz pilaf	Steak haché veau jus
Riz créole		Poêlée légumes	
Petits pois	Garnitures	Purée pomme de terre	
Haricots beurre ail persil	Ratatouille	Pâtes	Garnitures
Pâtes	Courgettes persillées	Haricots verts	Chou-fleur et romanesco
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Haricots blancs
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Haricots verts
			Pâtes
Laitages	Laitages		Pomme de terre vapeur
Brie	Fraidou		Purée pomme de terre
Fondu président	Edam	Desserts	Laitages
Fromage blanc	Fromage blanc	Liégeois chocolat	Fromage frais ail fines herbes
Yaourt nature	Yaourt nature	Purée pomme cannelle	Bûchette mi-chèvre
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Kiwi	Camembert
	Camembert	Riz au lait	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Tartelette pommes	Yaourt nature
Eclair au vanille	Mousse café	Chou à la crème	Yaourt aromatisé
Crème dessert caramel	Orange		
Purée pomme cassis	Yaourt aromatisé	Suppléments	Desserts
Bouillie froment café	Tapioca au lait	Petit pain	Tarte flan
Chou à la crème	Purée de fruits	1/2 baguette	Crème dessert vanille
Tartelette pommes	Chou à la crème	Baguette	Pomme
	Tartelette pommes	Baguette tradition	Floraline lait fleur d'oranger
Suppléments	Suppléments	Boule blanche tranchée	Purée de fruits
Petit pain	Petit pain	Pain campagne tranché	Chou à la crème
1/2 baguette	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Tartelette pommes
Baguette	Baguette	Pain complet tranché	
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Suppléments
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée		Petit pain
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché		1/2 baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché		Baguette
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Baguette tradition
Pain de maïs tranché			Boule blanche tranchée
			Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché