



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°20 : 13 MAI 2024 AU 19 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 avril

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

bledettes, jambon, béchamel

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Pizza royale : jambon,

fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Pomme de terre vinaigrette
	Potage courgettes	Potage de légumes	Velouté aux asperges
	Crêpe au fromage	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs		Betteraves cuites
	Plats complets	Plats	Plats complets
	Cassolette de poisson fondue de poireaux	Poulet rôti (cuisse)	Blettes à la parisienne
		Cake au chèvre et miel	
		Jambon blanc	Plats
		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Plats	Garnitures	Escalope de poulet au jus
	Escalope porc au jus	Haricots verts persillés	Jambon blanc
	Escalope de poulet au jus	Julienne de légumes	
	Jambon blanc	Riz créole	Garnitures
	Steak haché veau jus	Pâtes	Pâtes
		Pomme de terre vapeur	Haricots verts
	Garnitures	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre		
	Haricots verts	Laitages	Laitages
	Pâtes	Fraidou	Yaourt nature
	Pomme de terre vapeur	Fromage blanc	Saint Paulin
		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
	Laitages	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Pavé 1/2 sel		
	Yaourt nature	Desserts	Desserts
	Yaourt aromatisé	Bouillie froment café	Purée pomme vanille
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Crème dessert caramel
		Floraline lait vanille	Riz au lait fleur orange
	Desserts	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Mousse au chocolat	Purée de fruits	
	Purée pommes		Suppléments
	Poire		Petit pain
	Tapioca au lait	Suppléments	1/2 baguette
	Tartelette pommes	Petit pain	Baguette
		1/2 baguette	Baguette tradition
	Suppléments	Baguette	Boule blanche tranchée
	Petit pain	Baguette tradition	Pain campagne tranché
	1/2 baguette	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
	Baguette	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves cuites	Haricots verts V	Semoule mimosa	Salade de perles citron coriandre
Potage de légumes	Potage poireaux	Potage de légumes	Potage crécy cumin
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Salade pâtes papillons ciboulette	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	Oeufs durs	Plats	Plats
Jambon braisé		Filet de poulet au jus	Langue de boeuf au jus
Oeufs brouillés	Plats	Filet lieu sauce citron	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Lieu sc dieppoise	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Tarte au fromage	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Escalope de poulet au jus	Jambon blanc		
Garnitures	Steak haché veau jus	Garnitures	Garnitures
Courgettes	Escalope de poulet au jus	Purée pomme de terre	Navets
Pommes de terre boulangères		Purée de carottes	Coquillettes
Pâtes	Garnitures	Pâtes	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Riz curcuma	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Brunoise de légumes	Haricots verts	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Carottes	
Laitages	Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
Fromage frais sel Guérande	Pâtes	Gouda	Petit fromage aux noix
Fromage blanc	Haricots verts	Vache qui rit	Yaourt nature
Yaourt nature	Laitages	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fondou président	Yaourt nature	Fromage blanc
	Fromage blanc	Fromage blanc	
Desserts	Yaourt aromatisé	Desserts	Desserts
Gâteau basque	Yaourt nature	Entremets caramel	Moelleux aux fraises
Flan chocolat		Liégeois vanille	Pomme entière cuite au four
Poire	Desserts	Purée de fruits	Pomme
Bouillie de froment	Pomme	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Purée pomme cerises	Tapioca au lait café	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes		Flan nappé caramel
Suppléments	Semoule au lait	Suppléments	Bouillie froment chocolat
Petit pain	Mousse café	Petit pain	Suppléments
1/2 baguette	Suppléments	1/2 baguette	Petit pain
Baguette	Petit pain	Baguette	1/2 baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
Boule blanche tranchée	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché		