



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°20 : 13 MAI 2024 AU 19 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 26 avril

Salade du léon : chou-fleurs,
maïs

Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika

Salade arlequin : pdt, poivron,
maïs

Chou-fleur à la grecque :
Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

blettes, jambon, béchamel

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Escalope viennoise : filet
volaille pané

Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon

Pizza royale : jambon,
fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à la framboise	Salade soisson	Salade du léon
Potage courgettes	Potage de légumes	Velouté aux asperges
Crêpe au fromage	Oeufs durs	Salade arlequin
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Haricots verts échalotes	Haricots verts échalotes	Betteraves cuites
		Haricots verts échalotes
Plats complets	Plats	Plats complets
Cassolette de poisson fondue de poireaux	Poulet sauce estragon	Tortis bolognaise
Moussaka de boeuf	Cake carotte oignons	Blettes à la parisienne
	Rognons porc sauce madère	
Plats	Escalope de poulet au jus	Plats
Saucisse de Toulouse	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Jambon blanc		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures	
	Haricots verts persillés	Garnitures
Garnitures	Julienne de légumes	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Riz créole	Pâtes
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	
	Laitages	Laitages
Laitages	Brie	Yaourt nature
Pavé 1/2 sel	Fraidou	Saint Paulin
Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Camembert		
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Bouillie de froment café ssu	Purée pomme vanille
Tapioca au lait ssu	Kiwi	Riz au lait fleur oranger ssu
Poire	Purée de fruits	Orange
Pomme	Floraline lait vanille ssu	Poire
Orange	Poire	Pomme
Kiwi	Pomme	Kiwi
	Orange	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Macédoine légumes mayo	Haricots verts échalotes	Taboulé	Tomate vinaigrette balsamique
Potage de légumes	Potage poireaux	Oeufs durs	Salade de perles citron coriandre
Oeufs durs	Salade pâtes papillons ciboulette	Potage de légumes	Potage crécy cumin
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Haricots verts échalotes	Oeufs durs	Haricots verts échalotes	Betteraves cuites
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Jambon sauce porto	Lieu sc dieppoise	Parmentier de lentilles corail	Haricots verts échalotes
Oeufs brouillés	Tarte au fromage	Plats	Plats
Paupiette veau	Jambon blanc	Escalope viennoise	Langue boeuf sauce piquante
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Feuilleté poisson beurre blanc	Pizza royale
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Emincé dinde aux olives	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Steak haché veau jus
Courgettes	Riz curcuma	Petits pois	Garnitures
Pommes de terre boulangères	Brunoise de légumes	Carottes	Navets
Pâtes	Céleri à la tomate	Pâtes	Salade verte
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Coquillettes
Lentilles à la provençale	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Haricots verts	Laitages	Purée pomme de terre
Fromage frais sel Guérande	Laitages	Gouda	Laitages
Coulommiers	Fondou président	Vache qui rit	Petit fromage aux noix
Fromage blanc	Bleu	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Camembert	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Fromage blanc	Camembert	Camembert
Far nature ssu	Yaourt nature	Desserts	Desserts
Poire	Desserts	Entremets vanille ssu	Moelleux fraises ssu
Purée de fruits	Pomme	Orange	Pomme entière four cannelle ssu
Bouillie froment ssu	Purée pomme cerises	Purée de fruits	Pomme
Pomme	Semoule au lait ssu	Pomme	Purée de fruits
Orange	Poire	Kiwi	Poire
Kiwi	Orange	Poire	Orange
Suppléments	Kiwi	Tapioca lait café ssu	Kiwi
Petit pain	Suppléments	Suppléments	Bouillie froment cacao ssu
1/2 baguette	Petit pain	Petit pain	Suppléments
Baguette	1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain
Baguette tradition	Baguette	Baguette	1/2 baguette
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain de maïs tranché	Pain complet tranché