



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°20 : 13 MAI 2024 AU 19 MAI 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 26 avril**

Salade du léon : chou-fleurs,  
maïs

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Salade arlequin : pdt, poivron,  
maïs

Chou-fleur à la grecque :

Chou-fleur, tomate, oignons

Blettes à la parisienne :

bledettes, jambon, béchamel

Moussaka : gratin aubergines

grillées, tomate, boeuf

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

Escalope viennoise : filet

volaille pané

Sauce piquante : tomate,

cornichon, estragon

Pizza royale : jambon,

fromage, champignons

Poêlée de légumes : haricots

verts, carottes, navets

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Betteraves à la framboise	Salade soisson	Salade du léon
	Crêpe au fromage	Rillettes	Salade arlequin
	Potage courgettes	Potage de légumes	Velouté aux asperges
	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
	Pâté de campagne	Haricots verts échalotes	Oeufs durs
	Haricots verts échalotes	Betteraves cuites	Betteraves cuites
			Haricots verts échalotes
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Moussaka de boeuf	Poulet sauce estragon	Tortis bolognaise
	Cassolette de poisson fondue de poireaux	Rognons porc sauce madère	Blettes à la parisienne
		Cake au chèvre et miel	
		Escalope de poulet au jus	
		Jambon blanc	
		Steak haché veau jus	
	<b>Plats</b>		<b>Plats</b>
	Saucisse de Toulouse		Calamars à la romaine
	Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
		<b>Garnitures</b>	
		Haricots verts persillés	
		Riz créole	
		Julienne de légumes	
		Pâtes	
		Pomme de terre vapeur	
		Purée pomme de terre	
	<b>Garnitures</b>		<b>Garnitures</b>
	Purée pomme de terre		Purée d'épinards
	Haricots verts		Pâtes
	Pâtes		Haricots verts
	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
		<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
		Brie	Yaourt nature
		Fraidou	Saint Paulin
		Fromage blanc	Yaourt aromatisé
		Yaourt nature	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	Camembert
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Mousse au chocolat	Bouillie froment café	Purée pomme vanille
	Purée pommes	Kiwi	Orange
	Poire	Yaourt aromatisé	Crème dessert caramel
	Tapioca au lait	Floraline lait vanille	Riz au lait fleur oranger
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
		Purée de fruits	
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Macédoine légumes mayo	Pâté de foie	Oeufs durs	Tomate vinaigrette balsamique
Betteraves cuites	Salade pâtes papillons ciboulette	Taboulé	Salade de perles citron coriandre
Potage de légumes	Potage poireaux	Potage de légumes	Potage crécy cumin
Oeufs durs	Betteraves cuites	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Haricots verts échalotes	Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Pâté de campagne	Haricots verts échalotes	Haricots verts échalotes	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Jambon sauce porto	Lieu sc dieppoise	Parmentier de lentilles corail	Langue boeuf sauce piquante
Paupiette veau	Emincé dinde aux olives	<b>Plats</b>	Colin meunière
Oeufs brouillés	Tarte au fromage	Escalope viennoise	Pizza royale
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Feuilleté poisson beurre blanc	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Jambon blanc
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Courgettes	Riz curcuma	Petits pois	Coquillettes
Lentilles à la provençale	Céleri à la tomate	Carottes	Navets au miel
Pommes de terre boulangères	Brunoise de légumes	Pâtes	Salade verte
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	Haricots verts	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais sel Guérande	<b>Laitages</b>	Vache qui rit	Petit fromage aux noix
Coulommiers	Fondou président	Gouda	Yaourt nature
Fromage blanc	Bleu	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Camembert	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé	Camembert	<b>Desserts</b>
Gâteau basque	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	Orange
Poire	<b>Desserts</b>	Orange	Entremets caramel
Flan chocolat	Pomme	Entremets caramel	Liégeois vanille
Bouillie de froment	Mousse café	Liégeois vanille	Purée de fruits
Tartelette pommes	Purée pomme cerises	Purée de fruits	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait café
<b>Suppléments</b>	Semoule au lait	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
Petit pain	<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	