



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE
Régime : Confort
SEMAINE N°21 : 20 MAI 2024 AU 26 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 mai

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Perles à l'orientale : perles,
coriandre, citron

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce suprême : crème et
champignons

Sce aurore : crème, fumet
poisson, tomate, oignons

Polenta : farine de maïs
Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Sauce à la milanaise :
tomate, champignons,
lardons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Semoule mimolette	Betteraves à la menthe	Cervelas
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Carottes cuites au cumin	Oeufs durs
Carottes cuites au cumin		Carottes cuites au cumin
Plats	Plats	Plats complets
Filet de poulet au jus	Jambonneau	Risotto de poisson
Filet lieu sauce citron	Emincé poulet au jus	
Jambon blanc	Jambon blanc	Plats
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Riz créole	Purée pomme de terre	Jambon blanc
Purée de carottes	Pâtes tortis	Garnitures
Haricots beurre	Haricots verts	Carottes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Laitages	Pâtes
Laitages	Brie	Pomme de terre vapeur
Yaourt nature	Fromage blanc	Purée pomme de terre
Fromage frais sel Guérande	Yaourt nature	Laitages
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fraidou
Yaourt aromatisé	Desserts	Saint Paulin
Desserts	Crème pâtissière café	Yaourt nature
Purée pommes	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé
Crème dessert vanille	Poire	Fromage blanc
Tartelette pommes	Purée de fruits	Desserts
Semoule au lait	Tartelette pommes	Gaufre au sucre
Suppléments	Bouillie froment fleur oranger	Pomme
Petit pain	Suppléments	Entremets praliné
1/2 baguette	Petit pain	Tartelette pommes
Baguette	1/2 baguette	Purée de fruits
Baguette tradition	Baguette	Tapioca au lait
Boule blanche tranchée	Baguette tradition	Suppléments
Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Petit pain
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	1/2 baguette
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Baguette
	Pain complet tranché	Baguette tradition
		Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Perles à l'orientale	Pomme de terre vinaigrette	Mortadelle	Betteraves aux pommes
Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes cuites au cumin
Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	
			Plats complets
Plats	Plats complets	Plats	Gratin poisson légumes
Emincé dinde au jus	Hachis parmentier	Poulet rôti (cuisse)	
Jambon blanc		Crêpe au jambon fromage	Plats
Steak haché veau jus	Plats	Omelette	Sauté de porc au jus
	Filet lieu sc aurore	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Navets	Jambon blanc		Steak haché veau jus
Blettes	Steak haché veau jus	Garnitures	
Pâtes		Pâtes papillons	Garnitures
Haricots verts	Garnitures	Courgettes	Purée pomme de terre
Pomme de terre vapeur	Poêlée légumes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pâtes	Purée pomme de terre	Haricots verts
Laitages	Pomme de terre vapeur		Laitages
Mimolette	Purée pomme de terre	Laitages	Yaourt nature
Petit fromage frais nature	Laitages	Fondus président	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Gouda	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc	
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Desserts
	Fromage blanc	Yaourt nature	Baba au rhum
Desserts		Desserts	Bouillie froment chocolat
Fromage blanc nature	Desserts	Pomme	Tartelette pommes
Liégeois vanille	Purée pomme badiane	Yaourt aromatisé	
Semoule au lait	Flan nappé caramel	Semoule au lait	Suppléments
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tapioca au lait café	Petit pain
Purée de fruits	Riz au lait caramel	Purée de fruits	1/2 baguette
		Tartelette pommes	Baguette
Suppléments	Suppléments		Baguette tradition
Petit pain	Petit pain	Suppléments	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	1/2 baguette	Petit pain	Pain campagne tranché
Baguette	Baguette	1/2 baguette	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette tradition	
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	
Pain de maïs tranché		Pain complet tranché	
		Pain de maïs tranché	