



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°21 : 20 MAI 2024 AU 26 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 mai

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Perles à l'orientale : perles,
coriandre, citron

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Sauce à la milanaise :
tomate, champignons,
lardons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore sse	Betteraves à la menthe sse	Salade de lentilles échalotes sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse
Semoule fantaisie	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes cuites au cumin	Oeufs durs
Betteraves cuites		Carottes cuites au cumin
Carottes cuites au cumin		
	Plats complets	Plats complets
Plats	Tortis poulet sauce champignons sse	Risotto poisson sse
Filet de poulet sauce marchand de vin sse		
Filet lieu sc concarnoise sse	Plats	Plats
Steak haché veau jus	Sauté boeuf oignons sse	Haché de veau sauce milanaise sse
	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures		
Riz créole sse	Garnitures	Garnitures
Haricots beurre sse	Purée pomme de terre sse	Carottes sse
Pâtes	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Laitages		Céleris braisés
Yaourt nature	Laitages	
Fromage blanc	Petit fromage frais nature	Laitages
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Purée pomme fraise basilic		
Kiwi	Desserts	Desserts
Crème dessert vanille	Crème pâtissière café	Gaufre au sucre
Chou à la crème	Mousse au chocolat	Pomme
Tartelette pommes	Poire	Entremets praliné
Semoule au lait	Purée de fruits	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Suppléments	Chou à la crème	Purée de fruits
Petit pain	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca au lait
1/2 baguette		
Baguette	Suppléments	Suppléments
Baguette tradition	Petit pain	Petit pain
Boule blanche tranchée	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Baguette	Baguette
Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Perles à l'orientale sse	Salade pomme de terre, tomate ciboulette sse	Macédoine légumes sse	Betteraves aux pommes sse
Potage courgette céleri sse	Potage à l'oseille sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
Tomate vinaigrette	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Carottes cuites au cumin
Betteraves cuites	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin	
Carottes cuites au cumin			Plats complets
	Plats complets	Plats	Gratin poisson légumes sse
Plats	Hachis parmentier sse	Filet poulet crème origan sse	Plats
Tajine de volaille sse		Omelette sse	Sauté de porc printannier sse
Clafoutis à la provençale sse	Plats	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Filet lieu sauce aurore sse		Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Garnitures	
	Steak haché veau jus	Chou-fleur sse	Garnitures
Garnitures		Pâtes papillon à la milanaise sse	Purée pomme de terre sse
Navets braisés sse	Garnitures	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Blettes ail persil sse	Poêlée de légumes sse	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Haricots verts	Courgettes	Haricots verts
Haricots verts	Pâtes		
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages	Laitages
		Fromage frais nature	Petit fromage aux noix
Laitages	Laitages	Fromage blanc	Yaourt nature
Emmental	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Fromage blanc		
Fromage blanc		Desserts	Desserts
	Desserts	Semoule au lait	Baba au rhum
Desserts	Purée pomme badiane	Pomme	Purée pomme groseille
Fromage blanc aux fruits rouges	Flan nappé caramel	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Liégeois vanille	Orange	Tapioca au lait café	Chou à la crème
Kiwi	Chou à la crème	Purée de fruits	Tartelette pommes
Semoule au lait	Tartelette pommes	Chou à la crème	
Tartelette pommes	Riz au lait caramel	Tartelette pommes	Suppléments
Purée de fruits			Petit pain
Chou à la crème	Suppléments	Suppléments	1/2 baguette
	Petit pain	Petit pain	Baguette
Suppléments	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition
Petit pain	Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Baguette	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain céréales tranché		Pain de maïs tranché	
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			