



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°21 : 20 MAI 2024 AU 26 MAI 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 03 mai

Salade bicolore : carottes,
radis râpés

Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate

Perles à l'orientale : perles,
coriandre, citron

Salade des incas : riz, maïs,
carottes

Sauce marchand de vin : vin
rouge, champignons

Polenta : farine de maïs

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

Sauce à la milanaise :
tomate, champignons,
lardons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Salade bicolore	Pâté de campagne	Salade lentilles échalotes
Semoule fantaisie	Betteraves à la menthe	Cervelas
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes
Pâté de campagne	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes cuites au cumin	Oeufs durs
Betteraves cuites		Carottes cuites au cumin
Carottes cuites au cumin	Plats complets	Plats complets
	Potée au jambonneau légumes de printemps	Risotto de poisson
Plats	Tortis poulet sauce crème champignons	Plats
Filet de poulet sauce marchand de vin		Boulettes de boeuf sauce milanaise
Andouillette	Plats	Tarte chèvre basilic
Quenelles de brochet sauce concarnoise	Sauté boeuf aux oignons	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Riz créole	Polenta crémeuse	Carottes
Purée de carottes	Haricots verts	Céleris braisés
Haricots beurre	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pâtes	Purée pomme de terre	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Brie	Fraidou
Fromage frais sel Guérande	Fromage frais ail fines herbes	Saint Paulin
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
		Camembert
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme fraise basilic	Crème pâtissière café	Gaufre au sucre
Kiwi	Mousse au chocolat	Pomme
Crème dessert vanille	Poire	Entremets praliné
Chou à la crème	Purée de fruits	Chou à la crème
Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Semoule au lait	Chou à la crème	Purée de fruits
	Bouillie froment fleur orange	Tapioca au lait
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate vinaigrette	Salade pomme de terre, tomate, ciboulette	Macédoine légumes mayo	Betteraves aux pommes
Perles à l'orientale	Tartare légumes fromage frais ciboulette	Mortadelle	Salade des incas
Potage courgette céleri	Potage à l'oseille	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Pâté de campagne
Pâté de campagne	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Pâté de campagne	Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin
Carottes cuites au cumin	Carottes cuites au cumin		
Plats complets	Plats complets	Plats	Plats complets
Pâtes carbonara	Hachis parmentier	Poulet sauce miel épicé	Céleri au boeuf
		Omelette	Gratin poisson légumes
Plats	Plats	Crêpe au jambon fromage	
Emincé dinde curry	Colin meunière	Jambon blanc	Plats
Clafoutis à la provençale	Echine de porc aux herbes	Steak haché veau jus	Sauté de porc printannier
Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Chou-fleur	Steak haché veau jus
		Pâtes papillon à la milanaise	
Garnitures	Garnitures	Courgettes	Garnitures
Navets	Poêlée légumes	Haricots verts	Purée pomme de terre
Blettes ail persil	Haricots coco	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pâtes	Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes
Haricots verts	Pâtes		Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Laitages	
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Fondu président	Laitages
		Gouda	Petit fromage aux noix
Laitages	Laitages	Camembert	Yaourt nature
Mimolette	Camembert	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Petit fromage frais nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		
Fromage blanc	Fromage blanc	Desserts	Desserts
Camembert		Semoule au lait	Baba au rhum
	Desserts	Pomme	Purée pomme groseille
Desserts	Purée pomme badiane	Yaourt aromatisé	Bouillie froment chocolat
Fromage blanc aux fruits rouges	Flan nappé caramel	Tapioca au lait café	Chou à la crème
Liégeois vanille	Orange	Purée de fruits	Tartelette pommes
Kiwi	Chou à la crème	Chou à la crème	
Semoule au lait	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Suppléments
Tartelette pommes	Riz au lait caramel		Petit pain
Purée de fruits		Suppléments	1/2 baguette
Chou à la crème	Suppléments	Petit pain	Baguette
	Petit pain	1/2 baguette	Baguette tradition
Suppléments	1/2 baguette	Baguette	Boule blanche tranchée
Petit pain	Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché
1/2 baguette	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Baguette	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			