



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°22 : 27 MAI 2024 AU 02 JUIN 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 mai

*Potage dubarry : chou-fleur,
crème*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade parmentière de
poisson : pomme de terre,
poisson, petits légumes,
mayonnaise*

*Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel*

*Sauce marengo : tomate,
carotte, champignons, oignon*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

Polenta : farine de maïs

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Céleri rémoulade	Salade de riz, tomate, maïs	Chou blanc vinaigrette
Potage de légumes	Potage dubarry	Potage crécy
Salade de perles à la menthe	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Oeufs durs	Carottes râpées	Carottes râpées
Carottes râpées		
Plats	Plats complets	Plats complets
Emincé dinde sauce crème	Lasagnes bolognaise	Risotto de volaille
Tarte au fromage	Plats	Plats
Escalope de poulet au jus	Beignets poisson	Palette de porc aux oignons
Jambon blanc	Omelette	Filet lieu crème curcuma
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Quenelles veau sc normande	Jambon blanc	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Polenta crémeuse	Fondue de poireaux	Courgettes
Navets aux champignons	Pomme de terre vapeur	Pâtes tortis
Epinards à la crème	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes	Haricots verts persillés	Haricots verts
Pomme de terre vapeur		
Purée pomme de terre	Laitages	Laitages
	Yaourt nature	Fraidou
Laitages	Mimolette	Fromage blanc
Fondu président	Fromage blanc	Yaourt nature
Rondelé nature	Camembert	Coulommiers
Yaourt nature		
Fromage blanc	Desserts	Desserts
Camembert	Purée pomme fleur d'oranger	Clafoutis griottes ssu
	Bouillie de froment café ssu	Orange
Desserts	Poire	Purée de fruits
Entremets vanille ssu	Pomme	Kiwi
Kiwi	Orange	Pomme
Riz au lait ssu	Kiwi	Poire
Purée de fruits		Tapioca lait cacao ssu
Poire	Suppléments	Suppléments
Pomme	Petit pain	Petit pain
Orange	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette
Suppléments	Baguette tradition	Baguette tradition
Petit pain	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Baguette	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Boule blanche tranchée		Pain complet tranché
Pain blanc		
Pain campagne tranché		
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Tomate ciboulette	Salade colorée	Betteraves cuites	Pâté de foie
Salade lentilles échalotes	Salade pastourelle	Potage de légumes	Oeufs durs
Potage de légumes	Potage parmentier	Oeufs durs	Potage courgettes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées	Betteraves cuites
Oeufs durs	Oeufs durs		Carottes râpées
Carottes râpées	Carottes râpées		Concombre à la crème
Plats	Plats complets	Plats complets	Plats
Boudin noir	Chou-fleur parisienne	Couscous de poulet	Paupiette de veau poivre vert
Frittata mozzarella poivron		Salade parmentière de poisson mayonnaise	Croque monsieur
Escalope de poulet au jus	Plats		Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Filet de lieu sauce oseille	Echine de porc aux herbes	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
Sauté boeuf printannier	Jambon blanc	Jambon blanc	Sauté dinde sauce angevine
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée pomme de terre	Riz créole	Haricots blancs	Petits pois
Poêlée légumes	Haricots verts	Haricots verts	Salade verte
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes	Haricots verts
Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur
	Ratatouille		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Edam	Pavé 1/2 sel	Petit fromage frais nature	Riz créole
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	Fromage blanc	
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Laitages
Fromage blanc	Camembert	Camembert	Yaourt nature
Camembert		Emmental	Vache qui rit
			Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Poire	Crème au citron ssu	Camembert
Floraline au lait fleur oranger ssu	Tapioca au lait ssu	Fromage blanc coulis fraise ssu	Desserts
Kiwi	Purée de fruits	Pomme	Moelleux aux pêches ssu
Pomme	Pomme	Purée de fruits	Purée pomme vanille
Poire	Orange	Riz au lait ssu	Semoule au lait ssu
Orange	Kiwi	Poire	Poire
		Orange	Orange
Suppléments	Suppléments	Suppléments	Kiwi
Petit pain	Petit pain	Kiwi	Pomme
1/2 baguette	1/2 baguette		
Baguette	Baguette	Suppléments	Suppléments
Baguette tradition	Baguette tradition	Petit pain	Petit pain
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette	Baguette
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
		Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
		Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché	Pain complet tranché