LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°22 : 27 MAI 2024 AU 02 JUIN 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 10 mai

Potage dubarry : chou-fleur, crème
Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Salade parmentière de poisson : pomme de terre, poisson, petits légumes, mayonnaise
Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, dés de jambon, béchamel
Sce angevine : crème, oseille, champignons, oignons
Escalope viennoise : filet volaille pané
Polenta : farine de maïs

LUNDI		*MARDI*		*MERCREDI*	
Entrées		**Entrées**		**Entrées**	
Salade de perles à la menthe		Carottes cuites au cumin		Surimi	
Potage de légumes		Potage de légumes		Potage crécy	
Betteraves cuites		Betteraves cuites		Oeufs durs	
Oeufs durs		Oeufs durs		Betteraves cuites	
Plats		**Plats**		**Plats complets**	
Emincé dinde sauce crème		Omelette		Risotto de volaille	
Tarte au fromage		Filet lieu sauce citron		**Plats**	
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus		Escalope porc au jus	
Jambon blanc		Jambon blanc		Filet lieu crème curcuma	
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus		Escalope de poulet au jus	
Quenelles veau sc normande		**Garnitures**		Jambon blanc	
Garnitures		Pâtes tortis		Steak haché veau jus	
Polenta crémeuse		Fondue de poireaux		**Garnitures**	
Epinards à la crème		Haricots verts		Courgettes	
Haricots verts		Pomme de terre vapeur		Pâtes tortis	
Pâtes		Purée pomme de terre		Pomme de terre vapeur	
Pomme de terre vapeur		**Laitages**		Purée pomme de terre	
Purée pomme de terre		Yaourt nature		Haricots verts	
Laitages		Mimolette		**Laitages**	
Fondu président		Yaourt aromatisé		Fraidou	
Rondelé nature		Fromage blanc		Fromage blanc	
Yaourt nature		**Desserts**		Yaourt nature	
Yaourt aromatisé		Purée pomme fleur d'oranger		Yaourt aromatisé	
Fromage blanc		Crème dessert chocolat		**Desserts**	
Desserts		Poire		Clafoutis nature	
Entremets vanille		Bouillie froment café		Crème pâtissière café	
Liégeois café		Tartelette pommes		Purée de fruits	
Riz au lait		**Suppléments**		Tartelette pommes	
Tartelette pommes		Petit pain		Tapioca lait chocolat	
Purée de fruits		1/2 baguette		**Suppléments**	
Suppléments		Baguette		Petit pain	
Petit pain		Baguette tradition		1/2 baguette	
1/2 baguette		Boule blanche tranchée		Baguette	
Baguette		Pain campagne tranché		Baguette tradition	
Baguette tradition		Pain céréales tranché		Boule blanche tranchée	
Boule blanche tranchée		Pain complet tranché		Pain campagne tranché	
Pain blanc				Pain céréales tranché	
Pain campagne tranché				Pain complet tranché	
Pain céréales tranché					
Pain complet tranché					

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Semoule mimosa	Haricots beurre	Betteraves cuites	Oeufs durs
Potage de légumes	Potage parmentier	Potage de légumes	Potage courgettes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs		
Plats	**Plats**	**Plats complets**	**Plats**
Sauté de boeuf au jus	Filet de lieu sauce oseille	Salade parmentière de poisson mayonnaise	Emincé dinde au jus
Filet lieu crème curcuma	Jambon blanc		Haché de veau sauce vallée d'auge
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	**Plats**	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc		Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Garnitures	Steak haché veau jus	
Garnitures	Riz créole		**Garnitures**
Purée pomme de terre	Pâtes	**Garnitures**	Riz créole
Poêlée légumes	Haricots verts	Semoule	Purée de carottes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Purée pomme de terre
Haricots verts	Purée pomme de terre	Pâtes	Pâtes
Pâtes		Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Laitages	Purée pomme de terre	
Laitages	Pavé 1/2 sel		**Laitages**
Fromage frais ail fines herbes	Yaourt nature	**Laitages**	Crème anglaise
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature	Vache qui rit
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
Fromage blanc		Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Edam	**Desserts**	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Mousse au chocolat	Emmental	
Desserts	Poire		**Desserts**
Flan nappé caramel	Tapioca au lait	**Desserts**	Moelleux aux pêches
Purée pommes	Purée de fruits	Crème citron	Flan chocolat
Yaourt aromatisé	Tartelette pommes	Fromage blanc nature	Purée pomme vanille
Floraline lait fleur d'oranger		Pomme	Tartelette pommes
Tartelette pommes	**Suppléments**	Riz au lait caramel	Semoule au lait
	Petit pain	Purée de fruits	
Suppléments	1/2 baguette	Tartelette pommes	**Suppléments**
Petit pain	Baguette		Petit pain
1/2 baguette	Baguette tradition	**Suppléments**	1/2 baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Petit pain	Baguette
Baguette tradition	Pain campagne tranché	1/2 baguette	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Baguette	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché		Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Pain complet tranché		Pain campagne tranché	Pain complet tranché
		Pain céréales tranché	
		Pain complet tranché	