LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°50 : 07 DÉCEMBRE 2020 AU 13 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé
Menu B recommandé
Menu C (soir) recommandé
Equilibré par la diététicienne
Pour toutes questions
02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 novembre

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon
Sauce forestière : oignon, champignons
Polenta : farine de maïs
Sauce nantua : crème, bisque homard, cognac
Sauce normande : crème, champignons, oignons

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	**Entrées**	**Entrées**
Galantine volaille	Surimi	Salade de riz mimolette
Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage crécy
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Plats	**Plats**	**Plats**
Sauté de boeuf au jus	Emincé dinde au jus	Rôti porc au jus
Oeufs brouillés	Colin sauce citron	Sauté de boeuf au jus
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	**Garnitures**	Jambon blanc
Colin sauce citron	Haricots beurre	Escalope de dinde
Garnitures	Purée pomme de terre	**Garnitures**
Pâtes tortis	Brunoise de légumes	Navets persillés
Jardinière légumes	Haricots verts	Coquillettes
Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	**Laitages**	Haricots verts
Purée pomme de terre	Yaourt nature	**Laitages**
Laitages	Yaourt aromatisé	Gouda
Edam	Fromage blanc	Yaourt nature
Vache qui rit	**Desserts**	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Bouillie froment fleur oranger	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Flan chocolat	**Desserts**
Fromage blanc	Poire	Pomme du Verger
Desserts	Tartelette pommes	Liégeois café
Poire	Purée de fruits	Tapioca lait vanille
Riz au lait	**Suppléments**	Tartelette pommes
Crème dessert vanille	Petit pain	Purée de fruits
Purée de fruits	1/2 baguette	**Suppléments**
Semoule au lait café	Baguette	Petit pain
Tartelette pommes	Baguette tradition	1/2 baguette
Suppléments	Pain campagne tranché	Baguette
Petit pain	Pain céréales tranché	Baguette tradition
1/2 baguette	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Baguette		Pain céréales tranché
Baguette tradition		Pain complet tranché
Pain campagne tranché		
Pain céréales tranché		
Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	**Entrées**	**Entrées**	**Entrées**
Mortadelle	Salade de perles citron coriandre	Salade pâtes basilic	Betteraves cuites
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	
Plats	**Plats**	**Plats complets**	**Plats**
Poulet rôti (cuisse)	Filet lieu sauce nantua	Blettes au boeuf	Cuisse canette au jus
Jambon blanc	Poulet sauce normande		Merlu sc oseille
Steak cru	Steak cru	**Plats**	Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Omelette	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak cru
Garnitures	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Steak haché veau jus
Carottes au beurre		Steak cru	
Pomme de terre vapeur	**Garnitures**	Steak haché veau jus	**Garnitures**
Purée pomme de terre	Poireaux béchamel		Poêlée légumes
Pâtes	Polenta crémeuse	**Garnitures**	Riz créole
Haricots verts	Riz pilaf	Epinards à la crème	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pâtes
Cotentin	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Yaourt aromatisé	Haricots verts		
Yaourt nature		**Laitages**	**Laitages**
Fromage blanc	**Laitages**	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
	Fondu président	Saint Paulin	Yaourt nature
Desserts	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Clafoutis aux poires	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	
Tartelette pommes			**Desserts**
Riz au lait caramel	**Desserts**	**Desserts**	Moelleux au citron
Purée de fruits	Flan vanille	Purée pomme cannelle	Flan nappé caramel
	Pomme du Verger	Crème dessert chocolat	Tapioca lait chocolat
Suppléments	Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Tartelette pommes
Petit pain	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
1/2 baguette	Bouillie froment café		
Baguette		**Suppléments**	**Suppléments**
Baguette tradition	**Suppléments**	Petit pain	Petit pain
Pain campagne tranché	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
Pain céréales tranché	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Pain complet tranché	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Pain de maïs tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché