



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°50 : 07 DÉCEMBRE 2020 AU 13 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 novembre

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce forestière : oignon,
champignons

Polenta : farine de maïs

Sauce nantua : crème, bisque
homard, cognac

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves vinaigrette sse	Salade de lentilles sse	Chou-fleur vinaigrette sse	
Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécý (carottes) sse	
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	
1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	
	Carottes et céleri V		
Plats	Plats	Plats	
Sauté boeuf au jus sse	Sauté dinde crème sse	Rôti de porc au jus sse	
Oeufs brouillés sse	Filet colin sauce citron sse	Boeuf mode sse	
Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru	
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	
Steak haché veau jus	Filet colin sauce citron	Jambon blanc	
		Escalope de dinde	
Garnitures	Garnitures	Garnitures	
Pâtes tortis sse	Haricots beurre ail persil sse	Navets braisés sse	
Endives béchamel sse	Purée pomme de terre sse	Coquillettes sse	
Haricots verts	Brunoise de légumes	Salade verte	
Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts	
Jardinière légumes	Pomme de terre vapeur		
		Laitages	
Laitages	Laitages	Emmental	
Fromage frais nature	Yaourt nature	Yaourt nature	
Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc	
Fromage blanc			
Vache qui rit	Desserts	Desserts	
	Purée pomme myrtille	Semoule lait rhum raisin	
Desserts	Flan chocolat	Pomme du Verger	
Kiwi	Poire	Liégeois café	
Riz au lait	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait vanille	
Crème dessert vanille	Chou à la crème	Tartelettes pommes	
Chou à la crème	Tartelettes pommes	Purée de fruits	
Purée de fruits		Chou à la crème	
Semoule au lait café	Suppléments		
Tartelettes pommes	Petit pain	Suppléments	
	1/2 baguette	Petit pain	
Suppléments	Baguette	1/2 baguette	
Petit pain	Baguette tradition	Baguette	
1/2 baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition	
Baguette	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	
Baguette tradition	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	
Pain campagne tranché		Pain complet tranché	
Pain céréales tranché			
Pain complet tranché			

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade vendéenne sse	Salade perles citron coriandre sse	Pâtes au basilic sse	Betteraves aux pommes sse
Potage de légumes sse	Velouté chou-fleur marrons sse	Potage de légumes sse	Potage céleri carottes sse
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	
		Carottes râpées citron	
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Poulet rôti sse	Filet lieu sauce nantua sse	Blettes au boeuf sse	Cuisse canette forestière sse
Jambon blanc sse	Escalope poulet normande sse		Colin sauce oseille sse
Steak cru	Steak cru		Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus		Jambon blanc
	Jambon blanc		Steak cru
	Escalope de dinde		Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Carottes et champignons persil sse	Poireaux béchamel sse	Epinards à la crème sse	Petits pois fermiers sse
Pomme de terre vapeur sse	Riz pilaf sse	Haricots verts	Riz créole sse
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pâtes
	Haricots verts		Haricots verts
Laitages	Laitages	Laitages	Laitages
Cotentin	Rondelé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé		
	Fondu président	Desserts	Desserts
Desserts	Desserts	Purée pomme cannelle	Eclair au café
Clafoutis aux poires	Flan vanille	Crème dessert chocolat	Kiwi
Clémentines	Entremets pistache	Clémentines	Flan nappé caramel
Mousse au chocolat	Pomme du Verger	Floraline lait vanille	Tapioca lait chocolat
Tartelettes pommes	Tartelettes pommes	Chou à la crème	Tartelettes pommes
Riz au lait caramel	Purée de fruits	Tartelettes pommes	Purée de fruits
Purée de fruits	Chou à la crème		Chou à la crème
Chou à la crème	Bouillie froment café		
		Suppléments	Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain épeautre tranché	Pain épeautre tranché
Pain de maïs tranché	Pain complet tranché		