



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°50 : 07 DÉCEMBRE 2020 AU 13 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 novembre

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce forestière : oignon,
champignons

Polenta : farine de maïs

Sauce nantua : crème, bisque
homard, cognac

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves vinaigrette sse	Salade de lentilles échalotes sse	Chou-fleur vinaigrette sse
	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage crécy (carottes) sse
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
		Betteraves cuites	Betteraves cuites
		Carottes et céleri V	
	Plats	Plats	Plats
	Sauté boeuf aux herbes sse	Sauté dinde crème sse	Rôti de porc au jus sse
	Oeufs brouillés sse	Filet colin sauce citron sse	Boeuf mode sse
	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak cru
	Jambon blanc	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus		Jambon blanc
	Colin sauce citron		Escalope de dinde
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Pâtes tortis sse	Haricots beurre persil sse	Navets braisés sse
	Endives béchamel sse	Purée pomme de terre sse	Coquillettes sse
	Haricots verts	Brunoise de légumes	Salade verte
	Pâtes	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
	Jardinière légumes	Pomme de terre vapeur	
	Laitages	Laitages	Laitages
	Fromage frais nature	Yaourt nature	Emmental
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc		Fromage blanc
	Vache qui rit	Desserts	Desserts
	Desserts	Purée pomme myrtille	Semoule lait rhum
	Kiwi	Flan chocolat	Pomme du Verger
	Riz au lait	Poire	Liégeois café
	Crème dessert vanille	Bouillie froment fleur oranger	Tapioca lait vanille
	Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
	Semoule au lait café	Suppléments	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Petit pain	Suppléments
	Suppléments	1/2 baguette	Petit pain
	Petit pain	Baguette	1/2 baguette
	1/2 baguette	Baguette tradition	Baguette
	Baguette	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain campagne tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
	Pain céréales tranché		Pain complet tranché
	Pain complet tranché		

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Salade vendéenne sse	Salade perles citron coriandre sse	Pâtes au basilic sse	Betteraves aux pommes sse
Potage de légumes sse	Velouté chou-fleur marrons sse	Potage de légumes sse	Potage céleri carottes sse
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Oeufs durs	Oeufs durs
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	1/2 Pomelos	1/2 Pomelos
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites	
		Carottes râpées citron	
Plats	Plats	Plats complets	Plats
Poulet rôti (cuisse) sse	Filet lieu sauce nantua sse	Blettes au boeuf sse	Cuisse canette forestière sse
Jambon blanc sse	Poulet normande sse		Merlu sauce oseille sse
Steak cru	Steak cru		Escalope de dinde
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Plats	Jambon blanc
	Jambon blanc	Omelette sse	Steak cru
Garnitures	Escalope de dinde	Jambon blanc	Steak haché veau jus
Carottes et champignons sse		Escalope de dinde	
Pomme de terre vapeur sse	Garnitures	Steak cru	Garnitures
Pâtes	Poireaux béchamel sse	Steak haché veau jus	Petits pois fermiers sse
Haricots verts	Riz pilaf sse		Riz créole sse
	Pomme de terre vapeur	Garnitures	Pomme de terre vapeur
Laitages	Pâtes	Epinards à la crème sse	Pâtes
Cotentin	Haricots verts	Haricots verts	Haricots verts
Yaourt aromatisé		Pâtes	
Yaourt nature	Laitages	Pomme de terre vapeur	Laitages
Fromage blanc	Rondelé nature		Yaourt nature
	Fromage blanc	Laitages	Yaourt aromatisé
Desserts	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Clafoutis aux poires	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	
Clémentines	Fondou président	Fromage blanc	Desserts
Mousse au chocolat			Eclair au café
Tartelette pommes	Desserts	Desserts	Kiwi
Riz au lait caramel	Flan vanille	Purée pomme cannelle	Flan nappé caramel
Purée de fruits	Entremets pistache	Crème dessert chocolat	Tapioca lait chocolat
Chou à la crème	Pomme du Verger	Clémentines	Tartelette pommes
	Tartelette pommes	Floraline lait vanille	Purée de fruits
Suppléments	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
Petit pain	Chou à la crème	Tartelette pommes	
1/2 baguette	Bouillie froment café		Suppléments
Baguette		Suppléments	Petit pain
Baguette tradition	Suppléments	Petit pain	1/2 baguette
Pain campagne tranché	Petit pain	1/2 baguette	Baguette
Pain céréales tranché	1/2 baguette	Baguette	Baguette tradition
Pain complet tranché	Baguette	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Pain de maïs tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	