



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°50 : 07 DÉCEMBRE 2020 AU 13 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 novembre

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce forestière : oignon,
champignons

Polenta : farine de maïs

Sauce nantua : crème, bisque
homard, cognac

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|--|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| | Entrées | Entrées | Entrées |
| | Betteraves cuites | Salade de lentilles sse | Pâté de foie |
| | Potage poireaux p. de terre | Carottes et céleri V | Chou-fleur V |
| | Pâté de campagne | Potage de légumes | Potage crécy |
| | Oeufs durs | Pâté de campagne | Oeufs durs |
| | 1/2 Pomelos | Oeufs durs | 1/2 Pomelos |
| | | 1/2 Pomelos | Betteraves cuites |
| | Plats complets | Betteraves cuites | Plats |
| | Tortellini boeuf crème champignons | Plats | Rôti porc sauce charcutière |
| | | Sauté dinde à la crème | Boeuf mode |
| | Plats | Colin sauce citron | Tarte au fromage |
| | Colin sauce citron | Jambon blanc | Steak cru |
| | Oeufs brouillés | Steak haché veau jus | Steak haché veau jus |
| | Escalope de dinde | | Jambon blanc |
| | Jambon blanc | Garnitures | Escalope de dinde |
| | Steak haché veau jus | Haricots beurre ail persil | |
| | | Purée pomme de terre | Garnitures |
| | Garnitures | Brunoise de légumes | Navets persillés |
| | Jardinière légumes | Haricots verts | Coquillettes |
| | Endives béchamel | Pâtes | Salade verte |
| | Haricots verts | Pomme de terre vapeur | Purée pomme de terre |
| | Pâtes | | Pomme de terre vapeur |
| | Pomme de terre vapeur | Laitages | Haricots verts |
| | Purée pomme de terre | Yaourt nature | |
| | | Camembert | Laitages |
| | Laitages | Fromage blanc | Fromage frais ail fines herbes |
| | Edam | | Gouda |
| | Vache qui rit | Desserts | Yaourt nature |
| | Yaourt nature | Purée pomme myrtille | Fromage blanc |
| | Fromage blanc | Poire | Camembert |
| | Camembert | Bouillie froment oranger ssu | |
| | | Clémentines | Desserts |
| | Desserts | Kiwi | Semoule au lait ssu |
| | Kiwi | Orange | Pomme du Verger |
| | Riz au lait ssu | Pomme | Purée de fruits |
| | Purée de fruits | | Tapioca lait vanille ssu |
| | Semoule au lait café ssu | Suppléments | Poire |
| | Orange | Petit pain | Orange |
| | Poire | 1/2 baguette | Kiwi |
| | Pomme | Baguette | Clémentines |
| | Clémentines | Baguette tradition | |
| | | Pain campagne tranché | Suppléments |
| | Suppléments | Pain céréales tranché | Petit pain |
| | Petit pain | Pain complet tranché | 1/2 baguette |
| | 1/2 baguette | | Baguette |
| | Baguette | | Baguette tradition |
| | Baguette tradition | | Pain campagne tranché |
| | Pain campagne tranché | | Pain céréales tranché |
| | Pain céréales tranché | | Pain complet tranché |
| | Pain complet tranché | | |

| JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|-----------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Entrées | Entrées | Entrées | Entrées |
| Chou blanc vinaigrette | Salade de perles citron coriandre | Carottes râpées citron | Betteraves aux pommes |
| Potage de légumes | Macédoine légumes mayo | Salade pâtes basilic | Potage céleri carottes |
| Pâté de campagne | Velouté chou-fleur marrons | Potage de légumes | Oeufs durs |
| Oeufs durs | 1/2 Pomelos | Pâté de campagne | 1/2 Pomelos |
| 1/2 Pomelos | Betteraves cuites | Oeufs durs | Betteraves cuites |
| Betteraves cuites | Oeufs durs | 1/2 Pomelos | |
| | Pâté de campagne | Betteraves cuites | Plats |
| Plats | | | Cuisse canette forestière |
| Poulet rôti (cuisse) | Plats | Plats complets | Merlu sc oseille |
| Poitrine veau sc potiron | Filet lieu sauce nantua | Choucroute | Escalope de dinde |
| Jambon blanc | Escalope porc sauce oignons | Blettes au boeuf | Jambon blanc |
| Steak cru | Quenelles volaille sauce normande | | Steak cru |
| Steak haché veau jus | Steak cru | Plats | Steak haché veau jus |
| | Steak haché veau jus | Omelette | |
| Garnitures | Jambon blanc | Jambon blanc | Garnitures |
| Carottes champignons persil | Escalope de dinde | Escalope de dinde | Petits pois fermiers |
| Haricots blancs | | Steak cru | Riz créole |
| Pomme de terre vapeur | Garnitures | Steak haché veau jus | Purée pomme de terre |
| Purée pomme de terre | Poireaux béchamel | | Pomme de terre vapeur |
| Pâtes | Polenta crémeuse | Garnitures | Pâtes |
| Haricots verts | Riz pilaf | Epinards à la crème | Haricots verts |
| | Purée pomme de terre | Haricots verts | |
| Laitages | Pomme de terre vapeur | Pâtes | Laitages |
| Cotentin | Pâtes | Pomme de terre vapeur | Fromage frais sel Guérande |
| Yaourt nature | Haricots verts | | Yaourt nature |
| Fromage blanc | | Laitages | Fromage blanc |
| Camembert | Laitages | Fraidou | Camembert |
| | Brie | Saint Paulin | |
| Desserts | Fondou président | Yaourt nature | Desserts |
| Clafoutis poires ssu | Fromage blanc | Fromage blanc | Moelleux citron menthe ssu |
| Clémentines | Yaourt nature | Camembert | Kiwi |
| Purée de fruits | Desserts | | Purée de fruits |
| Riz au lait ssu | Entremets vanille ssu | Desserts | Tapioca lait cacao ssu |
| Kiwi | Pomme du Verger | Purée pomme cannelle | Orange |
| Orange | Purée de fruits | Floraline lait vanille ssu | Clémentines |
| Poire | Bouillie de froment café ssu | Clémentines | Pomme |
| Pomme | Clémentines | Kiwi | Poire |
| | Kiwi | Orange | |
| Suppléments | Orange | Pomme | Suppléments |
| Petit pain | Poire | Poire | Petit pain |
| 1/2 baguette | | | 1/2 baguette |
| Baguette | Suppléments | Suppléments | Baguette |
| Baguette tradition | Petit pain | Petit pain | Baguette tradition |
| Pain campagne tranché | 1/2 baguette | 1/2 baguette | Pain campagne tranché |
| Pain céréales tranché | Baguette | Baguette | Pain céréales tranché |
| Pain complet tranché | Baguette tradition | Baguette tradition | Pain complet tranché |
| Pain de maïs tranché | Pain campagne tranché | Pain campagne tranché | Pain épeautre tranché |
| | Pain céréales tranché | Pain céréales tranché | |
| | Pain complet tranché | Pain complet tranché | |
| | | Pain épeautre tranché | |
| | | | |