



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°50 : 07 DÉCEMBRE 2020 AU 13 DÉCEMBRE 2020

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 novembre

Salade vendéenne : chou
blanc, raisin sec

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Sauce forestière : oignon,
champignons

Polenta : farine de maïs

Sauce nantua : crème, bisque
homard, cognac

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Betteraves cuites	Salade de lentilles	Pâté de foie
	Potage poireaux p. de terre	Carottes et céleri V	Chou-fleur V
	Pâté de campagne	Potage de légumes	Potage crécy
	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	1/2 Pomelos	Oeufs durs	1/2 Pomelos
		1/2 Pomelos	Betteraves cuites
	Plats complets	Betteraves cuites	
	Tortellini boeuf crème champignons	Plats	Plats
		Sauté dinde à la crème	Rôti porc sauce charcutière
	Plats	Filet colin sauce citron	Boeuf mode
	Filet colin sauce citron	Jambon blanc	Tarte au fromage
	Oeufs brouillés	Steak haché veau jus	Steak cru
	Escalope de dinde		Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Garnitures	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Haricots beurre ail persil	Escalope de dinde
		Purée pomme de terre	
	Garnitures	Brunoise de légumes	Garnitures
	Jardinière légumes	Haricots verts	Navets braisés
	Endives béchamel	Pâtes	Coquillettes
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Salade verte
	Pâtes		Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Laitages	Pomme de terre vapeur
	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Haricots verts
		Camembert	
	Laitages	Fromage blanc	Laitages
	Edam		Fromage frais ail fines herbes
	Vache qui rit	Desserts	Gouda
	Yaourt nature	Purée pomme myrtille	Yaourt nature
	Fromage blanc	Poire	Fromage blanc
	Camembert	Bouillie froment oranger ssu	Camembert
		Clémentines	
	Desserts	Kiwi	Desserts
	Kiwi	Orange	Semoule au lait ssu
	Riz au lait ssu	Pomme	Pomme du Verger
	Purée de fruits		Purée de fruits
	Semoule au lait café ssu	Suppléments	Tapioca lait vanille ssu
	Orange	Petit pain	Poire
	Poire	1/2 baguette	Orange
	Pomme	Baguette	Kiwi
	Clémentines	Baguette tradition	Clémentines
		Pain campagne tranché	
	Suppléments	Pain céréales tranché	Suppléments
	Petit pain	Pain complet tranché	Petit pain
	1/2 baguette		1/2 baguette
	Baguette		Baguette
	Baguette tradition		Baguette tradition
	Pain campagne tranché		Pain campagne tranché
	Pain céréales tranché		Pain céréales tranché
	Pain complet tranché		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Chou blanc vinaigrette	Salade de perles citron coriandre	Carottes râpées citron	Betteraves aux pommes
Potage de légumes	Macédoine légumes mayo	Salade pâtes basilic	Potage céleri carottes
Pâté de campagne	Velouté chou-fleur marrons	Potage de légumes	Oeufs durs
Oeufs durs	1/2 Pomelos	Pâté de campagne	1/2 Pomelos
1/2 Pomelos	Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	1/2 Pomelos	
	Pâté de campagne	Betteraves cuites	Plats
Plats	Plats	Plats complets	Cuisse canette forestière
Poulet rôti	Filet lieu sauce nantua	Choucroute garnie	Filet lieu sc oseille
Poitrine veau sc potiron	Escalope porc sauce oignons	Blettes au boeuf	Escalope de dinde
Jambon blanc	Quenelles volaille sauce normande		Jambon blanc
Steak cru	Steak cru	Plats	Steak cru
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Omelette	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Jambon blanc	
Garnitures	Escalope de dinde	Escalope de dinde	Garnitures
Carottes champignons persil	Jambon blanc	Steak cru	Petits pois fermiers
Haricots blancs	Escalope de dinde	Steak haché veau jus	Riz créole
Pomme de terre vapeur			Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Garnitures		Pomme de terre vapeur
Pâtes	Poireaux béchamel	Garnitures	Pâtes
Haricots verts	Polenta crémeuse	Epinards à la crème	Haricots verts
	Riz pilaf	Haricots verts	
Laitages	Purée pomme de terre	Pâtes	Laitages
Cotentin	Pomme de terre vapeur	Pommes de terre vapeur	Fromage frais sel Guérande
Yaourt nature	Pâtes		Yaourt nature
Fromage blanc	Haricots verts	Laitages	Fromage blanc
Camembert		Fraidou	Camembert
	Laitages	Saint Paulin	
Desserts	Brie	Yaourt nature	Desserts
Clafoutis poires ssu	Fondou président	Fromage blanc	Moelleux citron ssu
Clémentines	Fromage blanc	Camembert	Kiwi
Purée de fruits	Yaourt nature		Purée de fruits
Riz au lait ssu	Desserts	Desserts	Tapioca lait cacao ssu
Kiwi	Entremets vanille ssu	Purée pomme cannelle	Orange
Orange	Pomme du Verger	Floraline lait vanille ssu	Clémentines
Poire	Purée de fruits	Clémentines	Pomme
Pomme	Bouillie de froment café ssu	Kiwi	Poire
	Clémentines	Orange	
Suppléments	Kiwi	Pomme	Suppléments
Petit pain	Orange	Poire	Petit pain
1/2 baguette	Poire		1/2 baguette
Baguette		Suppléments	Baguette
Baguette tradition	Suppléments	Petit pain	Baguette tradition
Pain campagne tranché	Petit pain	1/2 baguette	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	1/2 baguette	Baguette	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Baguette	Baguette tradition	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché	Pain épeautre tranché
	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	
	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	
	Pain complet tranché	Pain épeautre tranché	