



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°41 : 07 OCTOBRE 2024 AU 13 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 septembre

Salade des incas : riz, maïs,  
carottes

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Escalope viennoise : filet  
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce  
crème, vin blanc,  
champignons, crevettes,  
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis  
au camembert

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate  
Matelote de poisson : colin,  
vin blanc, fruits de mer,  
champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade pomme de terre échalotes	Concombre à l'aneth	Museau porc vinaigrette
	Tartare de courgettes vinaigrette citron	Salade des incas	Salade pâtes basilic
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Escalope viennoise	Hachis parmentier	Echine demi-sel
	Lieu sc dieppoise	<b>Plats</b>	Boeuf mode
	Croque monsieur	Andouillette	Cake au saumon
	Jambon blanc	Clafoutis normand	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
		Jambon blanc	Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
	Petits pois	<b>Garnitures</b>	Lentilles
	Pâtes tortis	Jardinière légumes	Navets
	Salade verte	Chou fleur et brocolis	Ratatouille
	Haricots verts	Pâtes	Haricots verts
	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
	Yaourt nature	Saint Paulin	Fraidou
	Edam	Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Camembert	Fromage blanc	Camembert
		Camembert	
	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>
	Purée pomme mangue	Entremet chocolat	Poire
	Crème pâtissière amandes	Liégeois café	Purée pommes
	Kiwi	Prunes	Flan nappé caramel
	Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Bouillie froment café
	Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
		Semoule au lait	
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Salade fantaisie	Saucisson ail	Salade vitaminée	Betteraves à l'orange
Haricots verts échalotes	Salade de perles citron coriandre	Salade soisson	Mortadelle
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Carottes râpées	Oeufs durs	Carottes râpées
Pâté de campagne	Oeufs durs	Pâté de campagne	
Carottes râpées		Carottes râpées	<b>Plats complets</b>
	<b>Plats complets</b>		Couscous boulettes agneau
<b>Plats complets</b>	Chou farci et ses légumes	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
Raviolis boeuf sauce tomate		Pâtes carbonara	Poulet rôti herbes
	<b>Plats</b>		Matelote de poisson
<b>Plats</b>	Lieu sauce sauge	<b>Plats</b>	Jambon blanc
Blanquette volaille	Tarte aux poireaux	Colin pané	Steak haché veau jus
Palette porc diable	Escalope de poulet au jus	Frittata potiron oignons	
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
		Steak haché veau jus	Pomme de terre rissolées
<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Julienne de légumes
Carottes	Riz créole	Haricots beurre	Pâtes
Purée pomme de terre	Salade verte	Epinards béchamel	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Pâtes	Purée pomme de terre
Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>
	Purée pomme de terre		Rondelé nature
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Yaourt nature
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Emmental	Yaourt aromatisé
Coulommiers	Camembert	Fondu président	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
		Camembert	Far aux raisins
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Pomme
Tarte flan	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Crème dessert caramel
Pomme	Kiwi	Orange	Riz au lait
Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Bouillie de froment	Tartelette pommes
Riz au lait	Floraline lait vanille	Purée de fruits	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Chou à la crème	
Tartelette pommes			<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain
<b>Suppléments</b>	Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	
Pain complet tranché			