



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°41 : 07 OCTOBRE 2024 AU 13 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 septembre

Salade des incas : riz, maïs,  
carottes

Salade fantaisie : céleri,  
pomme, ananas, raisin sec  
Salade vitaminée : carotte,  
chou chinois, vinaigrette à  
l'orange

Salade soisson : haricots  
blancs, tomate, poivron,  
paprika

Escalope viennoise : filet  
volaille pané

Sauce dieppoise : sauce  
crème, vin blanc,  
champignons, crevettes,  
moules, oignons

Clafoutis normand : clafoutis  
au camembert

Sauce à la diable : roux,  
sauce moutarde, tomate

Matelote de poisson : colin,  
vin blanc, fruits de mer,  
champignons

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Salade p. de terre vinaigrette	Carottes cuites au cerfeuil	Salade pâtes basilic
	Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>
	Filet de poulet au jus	Hachis parmentier	Escalope porc au jus
	Filet lieu sauce citron		Cake au saumon
	Jambon blanc	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus	Clafoutis aux carottes cumin	Jambon blanc
	<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Haricots verts	Jambon blanc	<b>Garnitures</b>
	Pâtes tortis	Steak haché veau jus	Navets
	Purée pomme de terre	<b>Garnitures</b>	Purée de courgettes
	Pomme de terre vapeur	Jardinière légumes	Haricots verts
	<b>Laitages</b>	Pâtes	Pâtes
	Yaourt nature	Haricots verts	Pomme de terre vapeur
	Edam	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Fromage blanc	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>
	Yaourt aromatisé	<b>Laitages</b>	Fraidou
	<b>Desserts</b>	Saint Paulin	Yaourt aromatisé
	Purée pomme mangue	Yaourt nature	Yaourt nature
	Fromage blanc vanille	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
	Tapioca au lait caramel	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
	Tartelette pommes	<b>Desserts</b>	Poire
	<b>Suppléments</b>	Entremet chocolat	Purée pommes
	Petit pain	Liégeois café	Flan nappé caramel
	1/2 baguette	Purée de fruits	Bouillie froment café
	Baguette	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Baguette tradition	Semoule au lait	<b>Suppléments</b>
	Pain campagne tranché	<b>Suppléments</b>	Petit pain
	Pain céréales tranché	Petit pain	1/2 baguette
	Pain complet tranché	1/2 baguette	Baguette
	Boule blanche tranchée	Baguette	Baguette tradition
		Baguette tradition	Boule blanche tranchée
		Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché
		Pain campagne tranché	Pain céréales tranché
		Pain céréales tranché	Pain complet tranché
		Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Haricots verts V	Salade de perles citron coriandre	Surimi	Betteraves cuites
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
Blanquette volaille	Lieu sauce sauge	Sauté de porc cidre	Poulet rôti herbes
Jambon blanc	Tarte aux poireaux	Omelette	Matelote de poisson
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>
Carottes	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Riz créole	Pâtes	Julienne de légumes
Pomme de terre vapeur	Purée potiron	Haricots beurre	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Epinards béchamel	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur	
<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>
Petit moulé nature	Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	Rondelé nature
Fromage blanc	<b>Laitages</b>	Emmental	Yaourt nature
Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Fromage blanc	<b>Desserts</b>
Tarte flan	Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	Far nature
Pomme	<b>Desserts</b>	Fromage blanc crème marrons	Pomme
Liégeois vanille	Purée pomme verveine	Bouillie de froment	Crème dessert caramel
Riz au lait	Mousse au chocolat	Purée de fruits	Riz au lait
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Tartelette pommes	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	Purée de fruits
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Petit pain	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché		Pain complet tranché