



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°41 : 07 OCTOBRE 2024 AU 13 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 20 septembre

*Salade des incas : riz, maïs,
carottes*

*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec*
*Salade vitaminée : carotte,
chou chinois, vinaigrette à
l'orange*

*Salade soisson : haricots
blancs, tomate, poivron,
paprika*

*Escalope viennoise : filet
volaille pané*

*Sauce dieppoise : sauce
crème, vin blanc,
champignons, crevettes,
moules, oignons*

*Clafoutis normand : clafoutis
au camembert*

*Sauce à la diable : roux,
sauce moutarde, tomate*

*Matelote de poisson : colin,
vin blanc, fruits de mer,
champignons*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Tartare courgette citron mixé	Carotte cuite mixée	Salade de pâtes tomate mixée
Potage de légumes	Potage crécy	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Escalope poulet au jus mixée	Boeuf au jus mixé	Escalope porc mixée
Filet de lieu sauce dieppoise mixé	Canard dinde vigneronne mixé	Boeuf mode mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée d'haricots verts	Purée pomme de terre	Lentilles mixées
Purée de blettes	Purée de brocolis	Purée de courgettes
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Petit fromage aux noix	Fraidou
Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pomme mangue	Entremet chocolat	Purée pommes
Fromage blanc vanille	Liégeois café	Flan nappé caramel
Tapioca au lait caramel	Purée de fruits	Bouillie froment café
	Semoule au lait	

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Haricots verts mixé	Salade de chou rouge fumé mixé	Salade soisson mixé	Betteraves mixées
Potage potiron	Potage de légumes	Potage à l'oseille	Potage de légumes
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Blanquette de volaille mixé	Lieu sauce sauge mixé	Sauté porc cidre mixé	Emincé poulet mixée
Jambon blanc mixé	Emincé poulet herbes mixé	Omelette mixée	Filet de lieu sauce citron mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de carottes	Purée de céleri	Purée d'haricots beurre	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée potiron	Purée d'épinards	Julienne de légumes mixée
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit moulé nature	Pavé 1/2 sel	Fondu président	Rondelé nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Crème dessert chocolat	Purée pomme verveine	Fromage blanc crème marrons	Mousse au citron
Liégeois vanille	Mousse au chocolat	Flan vanille	Crème dessert caramel
Purée de fruits	Floraline lait vanille	Bouillie de froment	Purée de fruits
		Purée de fruits	