



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°42 : 14 OCTOBRE 2024 AU 20 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 septembre

FÊTE DU GOÛT : Retrouvez tous les jours des épices du monde dans vos plats cette semaine pour le plus grand plaisir de vos papilles.

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpée, mayonnaise

Salade riz fantaisie : riz, tomate, maïs

Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, dés de jambon, béchamel

Poêlée campagnarde lardons : haricots verts et beurre, pomme de terre, lardons
Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon

Oeufs durs florentine : oeufs durs, béchamel, épinards
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Pâté de campagne	Carottes râpées	Macédoine légumes mayo
Céleri rémoulade cumin	Salade pomme de terre ciboulette	Taboulé
Potage potiron	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
Carottes râpées	Betteraves cuites	Betteraves cuites
		Carottes râpées
Plats complets	Plats complets	Plats complets
Chou-fleur parisienne	Poêlée campagnarde lardons	Lasagnes bolognaise
		Parmentier de poisson au potiron
Plats	Plats	Plats
Fricassé de volaille	Emincé de poulet coco coriandre	Escalope porc charcutière
Crêpe au fromage	Quenelles brochet sauce crustacés	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc	Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Pâtes papillons	Riz créole	Navets
Fondue de poireaux	Brunoise de légumes	Haricots verts
Haricots verts	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre	
Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Brie	Yaourt nature
Gouda	Fondu président	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert
Camembert		
Desserts	Desserts	Desserts
Semoule au lait cannelle	Entremets praliné	Purée pomme vanille
Flan chocolat	Poire	Orange
Pomme entière cuite au four	Liégeois café	Crème dessert caramel
Bouillie de froment	Tapioca au lait	Semoule lait vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	Chou à la crème
Chou à la crème	Chou à la crème	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	
Suppléments	Suppléments	Suppléments
Petit pain	Petit pain	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Cervelas	Salade pastourelle	Betteraves à l'aïl	Salade coleslaw
Radis sauce fromage blanc ciboulette	Chou rouge vinaigrette cassis	Salade lentilles échalotes	Salade riz fantaisie
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Crème de champignons	Potage poireaux p. de terre
Oeufs durs	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs	Pâté de campagne
Carottes râpées	Betteraves cuites	Carottes râpées	Oeufs durs
	Carottes râpées		Carottes râpées
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats complets
Riz cantonnais	Lieu sauce safranée	Blettes à la volaille	Oeufs durs florentine
Chou vert braisé au boeuf	Jambonneau sauce échalote		
	Tarte aux légumes	Plats	Plats
Plats	Escalope de poulet au jus	Saucisse de Toulouse	Sauté boeuf paprika
Emincé dinde à l'orange	Jambon blanc	Omelette	Colin meunière
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Escalope de poulet au jus
Jambon blanc		Jambon blanc	Jambon blanc
Steak haché veau jus		Steak haché veau jus	Steak haché veau jus
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
Garnitures	Haricots beurre	Purée pomme de terre muscade	Pâtes tortis
Carottes crème curry	Haricots coco	Poêlée légumes	Carottes
Haricots verts	Salade verte	Haricots verts	Haricots verts
Pâtes	Pâtes	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre		
	Laitages	Laitages	Laitages
Laitages	Carré fromager	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt nature
Edam	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Camembert	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Camembert
Yaourt nature			
Yaourt aromatisé			
	Desserts	Desserts	Desserts
Desserts	Mousse au chocolat	Pomme	Clafoutis aux questches
Moelleux façon pain d'épices	Orange	Entremets café	Flan nappé caramel
Kiwi	Purée pomme pruneau	Bouillie froment fleur oranger	Poire
Flan vanille	Floraline au lait café	Purée de fruits	Semoule au lait chocolat
Riz au lait caramel	Chou à la crème	Chou à la crème	Purée de fruits
Purée de fruits	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Chou à la crème
Chou à la crème			Tartelette pommes
Tartelette pommes			
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
Suppléments	Petit pain	Petit pain	Petit pain
Petit pain	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
1/2 baguette	Baguette	Baguette	Baguette
Baguette	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
Baguette tradition	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché
Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché			
Pain de maïs tranché			