



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°42 : 14 OCTOBRE 2024 AU 20 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 septembre

FÊTE DU GOÛT : Retrouvez tous les jours des épices du monde dans vos plats cette semaine pour le plus grand plaisir de vos papilles.

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et chou blanc râpée, mayonnaise

Salade riz fantaisie : riz, tomate, mais

Chou-fleur à la parisienne : chou-fleur, dés de jambon, béchamel

Poêlée campagnarde lardons : haricots verts et beurre, pomme de terre, lardons
Riz cantonnais : riz, dés de jambon, petits pois, oeufs, carotte, oignon

Oeufs durs florentine : oeufs durs, béchamel, épinards
Charcutière : moutarde, tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Brunoise de légumes	Carottes cuites agrumes	Semoule mimosa
Potage potiron	Potage crécy	Potage de légumes
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
Betteraves cuites	Salade pomme de terre ciboulette	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	
Plats	Plats	Plats complets
Rôti porc au jus	Emincé poulet au jus	Parmentier de poisson au potiron
Crêpe au fromage	Jambon blanc	
Jambon blanc	Steak haché veau jus	Plats
Steak haché veau jus		Escalope porc au jus
	Garnitures	Escalope de poulet au jus
Garnitures	Riz créole	Jambon blanc
Pâtes papillons	Poêlée campagnarde	Steak haché veau jus
Fondue de poireaux	Haricots verts	
Haricots verts	Pâtes	Garnitures
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Navets
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Haricots verts
		Pâtes
Laitages	Laitages	Pomme de terre vapeur
Gouda	Brie	Purée pomme de terre
Yaourt nature	Fondu président	
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Laitages
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Desserts	Desserts	Fromage blanc
Semoule au lait cannelle	Entremets praliné	Desserts
Flan chocolat	Poire	Purée pomme vanille
Pomme entière cuite au four	Liégeois café	Crème dessert caramel
Bouillie de froment	Tapioca au lait	Semoule lait vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Tartelette pommes	
		Suppléments
Suppléments	Suppléments	Petit pain
Petit pain	Petit pain	1/2 baguette
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette
Baguette	Baguette	Baguette tradition
Baguette tradition	Baguette tradition	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Surimi	Salade pâtes basilic	Betteraves cuites	Haricots verts V
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
Betteraves cuites	Betteraves cuites		Oeufs durs
Plats complets	Plats	Plats complets	Plats complets
Chou vert braisé au boeuf	Lieu sauce safranée	Blettes à la volaille	Oeufs durs florentine
Plats	Tarte aux légumes	Plats	Plats
Emincé dinde à l'orange	Escalope de poulet au jus	Escalope porc au jus	Sauté de boeuf au jus
Omelette	Jambon blanc	Omelette	Escalope de poulet au jus
Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
Jambon blanc		Jambon blanc	Steak haché veau jus
Steak haché veau jus	Garnitures	Steak haché veau jus	
Garnitures	Haricots beurre	Garnitures	Garnitures
Carottes	Poêlée légumes	Purée pomme de terre muscade	Pâtes tortis
Haricots verts	Pâtes	Poêlée légumes	Carottes
Pâtes	Pomme de terre vapeur	Haricots verts	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Laitages	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
Laitages	Carré fromager	Laitages	Laitages
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Fraidou	Yaourt nature
Edam	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc		Fromage blanc
Yaourt nature	Desserts	Yaourt nature	Desserts
Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Yaourt aromatisé	Flan nappé caramel
Desserts	Purée pomme pruneau	Desserts	Poire
Moelleux façon pain d'épices	Floraline au lait café	Pomme	Semoule au lait chocolat
Flan vanille	Tartelette pommes	Entremets café	Purée de fruits
Riz au lait caramel	Suppléments	Bouillie froment fleur oranger	Tartelette pommes
Purée de fruits	Petit pain	Purée de fruits	Suppléments
Tartelette pommes	1/2 baguette	Tartelette pommes	Petit pain
Suppléments	Baguette	Suppléments	1/2 baguette
Petit pain	Baguette tradition	Petit pain	Baguette
1/2 baguette	Boule blanche tranchée	1/2 baguette	Baguette tradition
Baguette	Pain campagne tranché	Baguette	Boule blanche tranchée
Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette tradition	Pain campagne tranché
Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché
Pain campagne tranché		Pain campagne tranché	Pain complet tranché
Pain céréales tranché		Pain céréales tranché	
Pain complet tranché		Pain complet tranché	
Pain de maïs tranché			