



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°42 : 14 OCTOBRE 2024 AU 20 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Équilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 27 septembre

FÊTE DU GOÛT : Retrouvez
tous les jours des épices du
monde dans vos plats cette
semaine pour le plus grand
plaisir de vos papilles.

Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron

Salade coleslaw : carotte et
chou blanc râpée,
mayonnaise

Salade riz fantaisie : riz,
tomate, maïs

Chou-fleur à la parisienne :
chou-fleur, dés de jambon,
béchamel

Poêlée campagnarde lardons
: haricots verts et beurre,
pomme de terre, lardons

Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon

Oeufs durs florentine : oeufs
durs, béchamel, épinards

Charcutière : moutarde,
tomate, cornichon

Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Brunoise de légumes mixée	Carotte cuite agrumes mixée	Macédoine légumes mixée
Potage potiron	Potage crécy	Potage de légumes
Plats	Plats	Plats
Roti porc au jus mixé	Emincé poulet sauce coco coriandre mixé	Boeuf bolognaise mixé
Fricassé de volaille mixé	Jambon blanc mixé	Lieu sauce crème mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Purée de chou-fleur	Purée pomme de terre	Purée de navets
Purée de céleri	Purée d'haricots verts	Purée potiron
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Fromage frais ail fines herbes	Fondu président	Yaourt nature
Yaourt nature	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Desserts	Desserts	Desserts
Flan chocolat	Entremets praliné	Purée pomme vanille
Fromage blanc aux fruits	Liégeois café	Crème dessert caramel
Bouillie de froment	Tapioca au lait	Semoule lait vanille
Purée de fruits	Purée de fruits	
Semoule au lait cannelle		Suppléments
		Pain complet tranché

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Céleri rémoulade mixé	Salade de pâtes tomate mixée	Betteraves à l'aïl mixé	Haricots verts mixé
Velouté de lentilles corail	Potage de légumes	Crème de champignons	Potage poireaux p. de terre
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Emincé dinde orange mixé	Lieu sauce safranée mixé	Escalope porc mixée	Sauté de boeuf paprika mixé
Jambon blanc mixé	Omelette mixée	Emincé dinde mixé	Lieu sauce citron mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de carottes au curry	Purée d'haricots beurre	Purée pomme de terre muscade	Purée de carottes
Purée de brocolis	Purée de navets	Purée de blettes	Purée d'épinards
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Petit fromage aux noix	Yaourt aromatisé	Fraidou	Fromage frais sel Guérande
Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Liégeois café	Mousse au chocolat	Entremets café	Flan nappé caramel
Flan vanille	Purée pomme pruneau	Bouillie froment fleur oranger	Purée de fruits
Purée de fruits	Floraline au lait café	Purée de fruits	Semoule au lait chocolat