



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Confort

SEMAINE N°43 : 21 OCTOBRE 2024 AU 27 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 octobre

Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate

Crème soubise : crème,  
oignons

Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron

Salade riz exotique : riz,  
tomate, maïs, ananas

Potée auvergnate : échine de  
porc, poitrine fumée, chou,  
pomme de terre

Calamars à la romaine :  
Lamelles d'encornets panées  
Clafoutis d'Automne :  
champignons, panais

Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets

LUNDI	MARDI	MERCREDI
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Poireaux V	Crêpe au fromage	Carottes cuites au cumin
Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
Oeufs durs	Betteraves cuites	Oeufs durs
Betteraves cuites	Oeufs durs	Betteraves cuites
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Poulet rôti sauce romarin	Escalope porc au jus	Gratin poisson légumes
Jambon blanc	Clafoutis d'automne	<b>Plats</b>
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	Jambon blanc
Poêlée légumes	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
Riz créole	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Pâtes	Duo de haricots	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Pâtes	Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
Haricots verts	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
<b>Laitages</b>	Emmental	Pavé 1/2 sel
Coulommiers	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé
Yaourt nature	<b>Desserts</b>	Yaourt nature
Fromage blanc	Purée pomme agrumes	<b>Desserts</b>
<b>Desserts</b>	Flan chocolat	Entremets vanille
Tapioca au lait caramel	Poire	Pomme
Liégeois café	Riz au lait	Crème dessert caramel
Purée de fruits	Tartelette pommes	Purée de fruits
Floraline au lait	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
Tartelette pommes	Petit pain	Semoule au lait café
<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Pain complet tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
Pain complet tranché		Pain céréales tranché
		Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves cuites	Salade pâtes basilic	Haricots verts échalotes	Galantine volaille
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage potiron
Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Rôti porc au jus	Filet de lieu sauce oseille	Sauté de boeuf au jus	Lasagne aux poireaux
Steak haché veau jus	Emincé dinde au jus	Jambon braisé	
Jambon blanc	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Duo poisson sc crème curcuma
<b>Garnitures</b>		Steak haché veau jus	Jambon blanc
Navets	<b>Garnitures</b>		Steak haché veau jus
Purée pomme de terre	Blettes	<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus
Haricots verts	Riz créole	Purée pomme de terre	
	Haricots verts	Navets	<b>Garnitures</b>
<b>Laitages</b>	Pâtes	Endives béchamel	Carottes
Fondu président	Pomme de terre vapeur	Pâtes	Haricots verts
Yaourt nature	Purée pomme de terre	Haricots verts	Pâtes
Yaourt aromatisé		Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
Fromage blanc	<b>Laitages</b>		Purée pomme de terre
	Petit fromage aux noix	<b>Laitages</b>	
<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
Moelleux poire	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature
Purée pommes	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Yaourt aromatisé			Yaourt nature
Riz au lait vanillé	<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
Tartelette pommes	Flan chocolat	Pomme	
	Fromage blanc coulis mangue	Mousse au chocolat	<b>Desserts</b>
<b>Suppléments</b>	Tapioca au lait caramel	Bouillie de froment	Far nature
Petit pain	Purée de fruits	Tartelette pommes	Flan nappé caramel
1/2 baguette	Tartelette pommes	Purée de fruits	Floraline au lait
Baguette			Tartelette pommes
Baguette tradition	<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	Purée de fruits
Boule blanche tranchée	Petit pain	Petit pain	
Pain campagne tranché	1/2 baguette	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Pain céréales tranché	Baguette	Baguette	Petit pain
Pain complet tranché	Baguette tradition	Baguette tradition	1/2 baguette
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Baguette
	Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Baguette tradition
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
			Pain céréales tranché
			Pain complet tranché