



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°43 : 21 OCTOBRE 2024 AU 27 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 octobre

*Semoule fantaisie : semoule,
tomate, maïs*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade exotique : riz, tomate,
ananas, maïs*

*Riz cantonnais : riz, dés de
jambon, petits pois, oeufs,
carotte, oignon*

*Pizza royale : tomate, jambon
blanc, fromage*

Calamars à la romaine :

Lamelles d'encornets panées

*Clafoutis d'Automne :
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

Polenta : farine de maïs

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées		Entrées	Entrées
Poireaux mixé		Macédoine légumes mixée	Carottes cuites mixées
Crème soubise		Potage de légumes	Potage de céleri
Plats		Plats	Plats
Poulet romarin mixé		Escalope porc mixée	Boeuf bolognaise mixé
Boeuf sauce chili mixé		Emincé poulet mixée	Lieu sauce citron mixé
Garnitures		Garnitures	Garnitures
Purée de céleri		Purée d'épinards	Purée de brocolis
Purée de carottes		Purée d'haricots beurre	Julienne de légumes mixée
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre	Purée pomme de terre
Laitages		Laitages	Laitages
Yaourt aromatisé		Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
Yaourt nature		Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
			Yaourt aromatisé
Desserts		Desserts	Desserts
Tapioca au lait caramel		Purée pomme agrumes	Entremets vanille
Liégeois café		Flan chocolat	Crème dessert caramel
Purée de fruits			Semoule au lait café
Floraline au lait			Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Betteraves mixées	Salade de chou rouge fumé mixé	Haricots verts mixé	Chou-fleur mixé
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage potiron
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Roti porc au jus mixé	Lieu sauce oseille mixé	Omelette mixée	Duo de poisson sauce crème curcuma mixé
Haché de veau mixé	Escalope de dinde mixé	Jambon braisé mixé	Emincé poulet champignons mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée de navets	Purée de blettes	Purée pomme de terre	Purée de carottes
Purée pomme de terre	Purée de céleri	Purée de navets	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fondu président	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	Petit fromage frais nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	<u>Desserts</u>	Yaourt aromatisé
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	Entremets café	<u>Desserts</u>
Purée pommes	Flan chocolat	Bouillie de froment	Flan nappé caramel
Yaourt aromatisé	Fromage blanc coulis mangue	Purée de fruits	Fromage blanc aux fruits
	Tapioca au lait caramel	Mousse au chocolat	Purée de fruits
	Purée de fruits		Floraline au lait