



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sucre

SEMAINE N°43 : 21 OCTOBRE 2024 AU 27 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 octobre

*Semoule fantaisie : semoule,  
maïs , tomate*

*Crème soubise : crème,  
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron*

*Salade riz exotique : riz,  
tomate, maïs, ananas*

*Potée auvergnate : échine de  
porc, poitrine fumée, chou,  
pomme de terre*

*Calamars à la romaine :  
Lamelles d'encornets panées  
Clafoutis d'Automne :  
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule fantaisie	Crêpe au fromage	Carottes et céleri V
	Poireaux V	Potage de légumes	Potage de céleri
	Crème soubise	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Betteraves cuites	Oeufs durs	Oeufs durs
	Oeufs durs	Carottes râpées	Salade pomme de terre échalotes
	Carottes râpées		
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats complets</b>
	Chili con carné et riz	Choucroute	Farfalles à la bolognaise
			Gratin poisson légumes
	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats</b>
	Poulet rôti sauce romarin	Clafoutis d'automne	Escalope de poulet au jus
	Croisillons aux champignons	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Jambon blanc	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Steak haché veau jus	Steak haché veau jus	Oeufs brouillés
		<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	<b>Garnitures</b>	Duo de haricots	Haricots verts
	Poêlée légumes	Purée d'épinards	Pâtes
	Salade verte	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Haricots verts	Pomme de terre vapeur	Purée pomme de terre
	Pâtes	<b>Laitages</b>	Chou romanesco et brocoli
	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	
	Purée pomme de terre	Emmental	<b>Laitages</b>
		Camembert	Pavé 1/2 sel
	<b>Laitages</b>	Fromage blanc	Edam
	Coulommiers		Camembert
	Yaourt nature	<b>Desserts</b>	Fromage blanc
	Fromage blanc	Purée pomme agrumes	Yaourt nature
		Poire	<b>Desserts</b>
	<b>Desserts</b>	Riz au lait ssu	Entremets vanille ssu
	Tapioca au lait ssu	Orange	Semoule au lait café ssu
	Orange	Kiwi	Purée de fruits
	Purée de fruits	Pomme	Pomme du Verger
	Kiwi		Orange
	Poire	<b>Suppléments</b>	Kiwi
	Pomme	Petit pain	Poire
	Floraline lait ssu	1/2 baguette	
		Baguette	<b>Suppléments</b>
	<b>Suppléments</b>	Baguette tradition	Petit pain
	Petit pain	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Baguette
	Baguette	Pain complet tranché	Baguette tradition
	Baguette tradition		Boule blanche tranchée
	Boule blanche tranchée		Pain blanc
	Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves cuites	Duo de chou V	Haricots verts échalotes	Galantine volaille
Potage de légumes	Salade pastourelle	Salade exotique	Potage potiron
Oeufs durs	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Betteraves cuites
Carottes râpées	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Oeufs durs
	Oeufs durs	Oeufs durs	Radis blanc rémoulade
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Rôti de porc aux raisins	Céleri volaille sauce tomate	Boudin noir	Lasagne aux poireaux
Tarte au fromage		Jambon braisé	
Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>
Jambon blanc	Filet de lieu sauce oseille	Steak haché veau jus	Duo poisson sc crème curcuma
Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus	Boeuf bourguignon	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc		Jambon blanc
<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus	<b>Garnitures</b>	Steak haché veau jus
Petits pois	<b>Garnitures</b>	Purée pomme de terre	
Salade verte	Riz créole	Endives béchamel	<b>Garnitures</b>
Pâtes	Haricots verts	Pâtes	Carottes
Haricots verts	Pâtes	Haricots verts	Pâtes
Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Purée pomme de terre	Purée pomme de terre	Navets	Pomme de terre vapeur
Pommes de terre forestières	Blettes ail persil	<b>Laitages</b>	Purée pomme de terre
<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>	Gouda	
Fondu président	Petit fromage aux noix	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
Camembert	Camembert	Fromage blanc	Petit fromage frais nature
Fromage blanc	Fromage blanc	Camembert	Fromage blanc
Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature
Mimolette		<b>Desserts</b>	Carré fromager
<b>Desserts</b>	<b>Desserts</b>	Pomme du Verger	<b>Desserts</b>
Moelleux poire vanille ssu	Kiwi	Bouillie froment ssu	Far nature ssu
Purée pommes	Crème pâtissière cacao ssu	Purée de fruits	Orange
Riz au lait vanillé ssu	Tapioca au lait ssu	Poire	Purée de fruits
Poire	Poire	Orange	Kiwi
Pomme	Purée de fruits	Kiwi	Poire
Orange	Pomme	<b>Suppléments</b>	Pomme
Kiwi	Orange	Petit pain	Floraline lait ssu
<b>Suppléments</b>	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
Petit pain	Petit pain	Baguette	Petit pain
1/2 baguette	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
Baguette tradition	Baguette tradition	Pain blanc	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Pain campagne tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Pain campagne tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain de maïs tranché	Pain complet tranché
Pain de maïs tranché			