



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Normal

SEMAINE N°43 : 21 OCTOBRE 2024 AU 27 OCTOBRE 2024

CLIENT

Légende

- Menu A recommandé
- Menu B recommandé
- Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 04 octobre

*Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,
tomate, poivron*

*Salade riz exotique : riz,
tomate, maïs, ananas*

*Potée auvergnate : échine de
porc, poitrine fumée, chou,
pomme de terre*

*Calamars à la romaine :
Lamelles d'encornets panées
Clafoutis d'Automne :
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Entrées	Entrées	Entrées
	Semoule fantaisie	Crêpe au fromage	Carottes et céleri V
	Poireaux V	Macédoine légumes mayo	Salade pomme de terre échalotes
	Crème soubise	Potage de légumes	Potage de céleri
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Pâté de campagne	Pâté de campagne
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	Plats complets	Plats complets	Plats complets
	Chili con carné et riz	Choucroute	Farfalles à la bolognaise
			Gratin poisson légumes
	Plats	Plats	Plats
	Poulet rôti sauce romarin	Calamars à la romaine	Oeufs brouillés
	Croisillons aux champignons	Clafoutis d'automne	Escalope de poulet au jus
	Jambon blanc	Escalope de poulet au jus	Jambon blanc
	Steak haché veau jus	Jambon blanc	Steak haché veau jus
	Escalope de poulet au jus	Steak haché veau jus	
	Garnitures	Garnitures	Garnitures
	Poêlée légumes	Purée d'épinards	Chou romanesco et brocoli
	Salade verte	Duo de haricots	Haricots verts
	Haricots verts	Pâtes	Pâtes
	Pâtes	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
	Pomme de terre vapeur		Purée pomme de terre
	Purée pomme de terre		
	Laitages	Laitages	Laitages
	Coulommiers	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel
	Yaourt aromatisé	Emmental	Edam
	Yaourt nature	Camembert	Camembert
	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
		Yaourt aromatisé	Yaourt nature
			Yaourt aromatisé
	Desserts	Desserts	Desserts
	Tapioca au lait caramel	Purée pomme agrumes	Entremets vanille
	Orange	Flan chocolat	Pomme du Verger
	Liégeois café	Poire	Crème dessert caramel
	Chou à la crème	Riz au lait	Semoule au lait café
	Purée de fruits	Chou à la crème	Chou à la crème
	Tartelette pommes	Tartelette pommes	Tartelette pommes
	Floraline au lait		Purée de fruits
	Suppléments	Suppléments	Suppléments
	Petit pain	Petit pain	Petit pain
	1/2 baguette	1/2 baguette	1/2 baguette
	Baguette	Baguette	Baguette
	Baguette tradition	Baguette tradition	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché	Pain céréales tranché	Pain campagne tranché
	Pain complet tranché	Pain complet tranché	Pain céréales tranché
			Pain complet tranché
			Baguette rustique

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Entrées	Entrées	Entrées	Entrées
Saucisson ail	Duo de chou V	Haricots verts échalotes	Galantine volaille
Betteraves cuites	Salade pastourelle	Salade exotique	Radis blanc rémoulade
Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre	Potage de légumes	Potage potiron
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Pâté de campagne	Oeufs durs
	Pâté de campagne	Oeufs durs	Carottes râpées
	Carottes râpées	Carottes râpées	
Plats	Plats complets	Plats	Plats complets
Rôti de porc aux raisins	Céleri volaille sauce tomate	Boudin noir	Potée auvergnate
Cordon bleu volaille		Boeuf bourguignon	Lasagne aux poireaux
Tarte au fromage		Jambon braisé	
Escalope de poulet au jus	Plats	Escalope de poulet au jus	Plats
Jambon blanc	Filet de lieu sauce oseille	Steak haché veau jus	Duo poisson sc crème curcuma
Steak haché veau jus	Crépinette porc oignons		Escalope de poulet au jus
	Escalope de poulet au jus	Garnitures	Jambon blanc
Garnitures	Jambon blanc	Purée pomme de terre	Steak haché veau jus
Petits pois	Steak haché veau jus	Navets	
Pommes de terre forestières		Endives béchamel	Garnitures
Salade verte	Garnitures	Pâtes	Carottes
Pâtes	Riz créole	Haricots verts	Pâtes
Haricots verts	Blettes ail persil	Pomme de terre vapeur	Haricots verts
Pomme de terre vapeur	Haricots verts		Pomme de terre vapeur
Purée pomme de terre	Pâtes	Laitages	Purée pomme de terre
	Pomme de terre vapeur	Gouda	
Laitages	Purée pomme de terre	Yaourt nature	Laitages
Fondu président		Yaourt aromatisé	Petit fromage frais nature
Mimolette	Laitages	Fromage blanc	Carré fromager
Camembert	Petit fromage aux noix	Camembert	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt nature		Yaourt nature
Yaourt nature	Fromage blanc	Desserts	Yaourt aromatisé
Yaourt aromatisé	Camembert	Pomme du Verger	
	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Desserts
Desserts		Bouillie de froment	Baba au rhum
Moelleux poire	Desserts	Chou à la crème	Flan nappé caramel
Purée pommes	Flan chocolat	Tartelette pommes	Orange
Yaourt aromatisé	Kiwi	Purée de fruits	Purée de fruits
Chou à la crème	Fromage blanc coulis mangue		Chou à la crème
Tartelette pommes	Tapioca au lait caramel	Suppléments	Tartelette pommes
Riz au lait vanillé	Purée de fruits	Petit pain	Floraline au lait
	Tartelette pommes	1/2 baguette	
Suppléments	Chou à la crème	Baguette	Suppléments
Petit pain		Baguette tradition	Petit pain
1/2 baguette	Suppléments	Boule blanche tranchée	1/2 baguette
Baguette	Petit pain	Pain campagne tranché	Baguette
Baguette tradition	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Baguette tradition
Boule blanche tranchée	Baguette	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
Pain campagne tranché	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Pain campagne tranché
Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée		Pain céréales tranché
Pain complet tranché	Pain campagne tranché		Pain complet tranché
Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		