



# LES BONS PETITS PLATS

## MENU A LA CARTE

Régime : Sans sel

SEMAINE N°43 : 21 OCTOBRE 2024 AU 27 OCTOBRE 2024

CLIENT

### Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

**02.51.05.38.20**

A RETOURNER A VOTRE  
LIVREUR AVANT LE

**Vendredi 04 octobre**

*Semoule fantaisie : semoule,  
maïs, tomate*

*Crème soubise : crème,  
oignons*

*Salade pastourelle : pâte,  
tomate, poivron*

*Salade riz exotique : riz,  
tomate, maïs, ananas*

*Potée auvergnate : échine de  
porc, poitrine fumée, chou,  
pomme de terre*

*Calamars à la romaine :  
Lamelles d'encornets panées  
Clafoutis d'Automne :  
champignons, panais*

*Poêlée de légumes : haricots  
verts, carottes, navets*

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
	Semoule fantaisie sse	Macédoine légumes sse	Carottes céleri v sse
	Crème soubise sse	Potage de légumes sse	Potage de céleri sse
	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	
	<b>Plats complets</b>	<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
	Chili con carné et riz sse	Escalope porc au jus sse	Farfalles bolognaise sse
		Clafoutis d'automne sse	Gratin poisson légumes sse
	<b>Plats</b>	Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>
	Poulet rôti sauce romarin sse	Steak haché veau jus	Escalope de poulet au jus
	Steak haché veau jus		Steak haché veau jus
	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>	<b>Garnitures</b>
	Poêlée de légumes sse	Pomme de terre vapeur sse	Haricots verts
	Salade verte	Duo de haricots	Pâtes
	Haricots verts	Pâtes	Pomme de terre vapeur
	Pâtes	<b>Laitages</b>	Chou romanesco et brocoli
	Pomme de terre vapeur	Yaourt nature	<b>Laitages</b>
	<b>Laitages</b>	Emmental	Emmental
	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Fromage blanc
	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	Yaourt aromatisé
	<b>Desserts</b>	Purée pomme agrumes	<b>Desserts</b>
	Tapioca au lait caramel	Poire	Entremets vanille
	Orange	Flan chocolat	Crème dessert caramel
	Liégeois café	Riz au lait	Pomme du Verger
	Chou à la crème	Chou à la crème	Semoule au lait café
	Purée de fruits	Tartelette pommes	Chou à la crème
	Tartelette pommes	<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes
	Floraline au lait	Petit pain	Purée de fruits
	<b>Suppléments</b>	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
	Petit pain	Baguette	Petit pain
	1/2 baguette	Baguette tradition	1/2 baguette
	Baguette	Boule blanche tranchée	Baguette
	Baguette tradition	Pain céréales tranché	Baguette tradition
	Boule blanche tranchée	Pain complet tranché	Boule blanche tranchée
	Pain céréales tranché		Pain campagne tranché
	Pain complet tranché		Pain céréales tranché
			Pain complet tranché

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>	<b>Entrées</b>
Betteraves vinaigrette sse	Duo chou rouge et blanc sse	Haricots verts échalotes sse	Radis blanc vinaigrette sse
Potage de légumes sse	Potage poireaux pomme de terre sse	Potage de légumes sse	Potage potiron sse
Oeufs durs	Betteraves cuites	Betteraves cuites	Betteraves cuites
Carottes râpées	Oeufs durs	Oeufs durs	Oeufs durs
	Carottes râpées	Carottes râpées	Carottes râpées
<b>Plats</b>		<b>Plats</b>	<b>Plats complets</b>
Rôti de porc aux raisins sse	<b>Plats complets</b>	Boeuf bourguignon sse	Lasagne aux poireaux sse
Steak haché veau jus sse	Céleri volaille sauce tomate sse	Jambon blanc sse	
Escalope de poulet au jus		Escalope de poulet au jus	<b>Plats</b>
	<b>Plats</b>	Steak haché veau jus	Duo de poisson crème à l'aneth sse
<b>Garnitures</b>	Filet de lieu sauce oseille sse	<b>Garnitures</b>	Escalope de poulet au jus
Petits pois sse	Escalope de poulet au jus	Purée pomme de terre sse	Steak haché veau jus
Pommes de terre forestière sse	Steak haché veau jus	Endives béchamel sse	
Pomme de terre vapeur		Pâtes	<b>Garnitures</b>
Salade verte	<b>Garnitures</b>	Haricots verts	Carottes sse
Pâtes	Riz créole sse	Pomme de terre vapeur	Pâtes
Haricots verts	Haricots verts	Navets	Haricots verts
	Pâtes		Pomme de terre vapeur
<b>Laitages</b>	Pomme de terre vapeur	<b>Laitages</b>	<b>Laitages</b>
Fromage frais nature	Blettes ail persil	Yaourt nature	Petit moulé nature
Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Yaourt nature	<b>Laitages</b>	Fromage blanc	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Petit fromage aux noix		Yaourt aromatisé
	Fromage blanc	<b>Desserts</b>	
<b>Desserts</b>	Yaourt nature	Pomme du Verger	<b>Desserts</b>
Moelleux poire	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Baba au rhum
Purée pommes		Bouillie de froment	Flan nappé caramel
Yaourt aromatisé	<b>Desserts</b>	Chou à la crème	Orange
Chou à la crème	Flan chocolat	Tartelette pommes	Purée de fruits
Tartelette pommes	Fromage blanc coulis mangue	Purée de fruits	Chou à la crème
Riz au lait vanillé	Tapioca au lait caramel		Tartelette pommes
	Purée de fruits	<b>Suppléments</b>	Floraline au lait
<b>Suppléments</b>	Tartelette pommes	Petit pain	
Petit pain	Chou à la crème	1/2 baguette	<b>Suppléments</b>
1/2 baguette	Kiwi	Baguette	Petit pain
Baguette		Baguette tradition	1/2 baguette
Baguette tradition	<b>Suppléments</b>	Boule blanche tranchée	Baguette
Boule blanche tranchée	Petit pain	Pain campagne tranché	Baguette tradition
Pain campagne tranché	1/2 baguette	Pain céréales tranché	Boule blanche tranchée
Pain céréales tranché	Baguette	Pain complet tranché	Pain campagne tranché
Pain complet tranché	Baguette tradition	Pain de maïs tranché	Pain céréales tranché
Pain de maïs tranché	Boule blanche tranchée		Pain complet tranché
	Pain campagne tranché		
	Pain céréales tranché		
	Pain complet tranché		