



LES BONS PETITS PLATS

MENU A LA CARTE

Régime : Mixé

SEMAINE N°44 : 28 OCTOBRE 2024 AU 03 NOVEMBRE 2024

CLIENT

Légende

Menu A recommandé

Menu B recommandé

Menu C (soir) recommandé

Equilibré par la diététicienne

Pour toutes questions

02.51.05.38.20

A RETOURNER A VOTRE
LIVREUR AVANT LE

Vendredi 11 octobre

*Salade italienne : pâte,
tomate, poivron, olive*
*Salade fantaisie : céleri,
pomme, ananas, raisin sec*
*Semoule fantaisie : semoule,
maïs, tomate*

*Salade louisette : tomate,
raisins*

*Salade coleslaw : émincé
chou blanc carotte mayo*
*Crème soubise : crème,
oignons*

*Salade Marco Polo : pâtes,
surimi, poivrons, mayonnaise*
*Sauce piquante : tomate,
cornichon, estragon*

*Poêlée de légumes : haricots
verts, carottes, navets*
*Salade nicarde : pomme de
terre, tomate, haricots verts,
vinaigrette*

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Entrées	Entrées	Entrées
Betteraves à l'ail mixé	Brunoise de légumes mixée	Carotte cuite agrumes mixée
Potage de légumes	Velouté champignons	Velouté de lentilles corail
Plats	Plats	Plats
Emincé poulet sauce poivre mixé	Lieu sauce tajine mixé	Haché de veau sauce forestière mixé
Jambon blanc mixé	Emincé dinde crème oignons mixé	Filet de lieu sauce citron mixé
Garnitures	Garnitures	Garnitures
Haricots blancs mixés	Purée potiron	Purée de chou-fleur
Purée de carottes	Purée pomme de terre	Purée d'épinards
Purée pomme de terre		Purée pomme de terre
Laitages	Laitages	Laitages
Yaourt nature	Fraidou	Yaourt aromatisé
Fromage frais ail fines herbes	Fromage blanc	Fromage blanc
Fromage blanc	Yaourt aromatisé	Yaourt nature
Yaourt aromatisé	Yaourt nature	
Desserts	Desserts	Desserts
Purée pommes	Flan nappé caramel	Entremets vanille
Crème dessert chocolat	Fromage frais sucré x2	Fromage blanc nature
	Purée de fruits	Semoule lait fleur orange
	Bouillie froment vanillée	Purée de fruits

<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>
<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>	<u>Entrées</u>
Macédoine légumes mixée	Julienne de légumes mixée	Chou-fleur mixé	Tartare de légumes fromage frais ciboulette mixée
Potage de légumes	Crème soubise	Potage de légumes	Potage poireaux p. de terre
<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>	<u>Plats</u>
Jambon au porto mixé	Filet de lieu sauce citron mixé	Escalope poulet sauce marchand de vin mixé	Sauté de porc à l'ancienne mixé
Emincé poulet champignons mixé	Escalope de porc sauce estragon mixé	Boeuf au jus mixé	Lieu sauce ciboulette mixé
<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>	<u>Garnitures</u>
Purée pomme de terre	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de navets
Purée d'haricots verts	Purée potiron	Purée de blettes	Purée pomme de terre
<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>	<u>Laitages</u>
Fondu président	Pavé 1/2 sel	Fromage frais sel Guérande	Petit fromage aux noix
Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Crème anglaise
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Fromage blanc
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Yaourt nature
<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>	<u>Desserts</u>
Purée pommes	Oeufs au lait au cointreau	Purée pomme raisin	Mousse au citron
Liégeois café	Mousse au chocolat	Flan vanille	Fromage blanc aux fruits
	Purée de fruits	Yaourt aromatisé	Purée de fruits
		Bouillie de froment	Semoule lait caramel